

**PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMPN 1 SANGKULIRANG  
(STUDI KASUS PADA SISWA SMPN 1 SANGKULIRANG)**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Mencapai derajat Sarjana Psikologi



**OLEH :**

**TRI SULISTYAWATI**

**1811102433076**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**SAMARINDA**

**2022**

**Perilaku Merokok pada Siswa SMPN 1 Sangkulirang  
(Studi Kasus pada Siswa SMPN 1 Sangkulirang)**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Mencapai derajat Sarjana Psikologi



Oleh :  
**Tri Sulistyawati**  
**1811102433076**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**  
**SAMARINDA**  
**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMPN 1 SANGKULIRANG  
(Studi Kasus Pada Siswa SMP Di Kecamatan Sangkulirang)**

Oleh:

Tri Sulistyawati

1811102433076



Samarinda, 14 Juli 2022

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Dian Putriana, M.Psi., Psikolog

## LEMBAR PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### PERILAKU MEROKOK SISWA SMP NEGERI 1 SANNGAKULIRANG

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Tri Sulistyawati

Nim : 1811102433076

Fakultas : Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 15 Juli dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi.

Susunan penguji:

Penguji I : Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog



(.....)

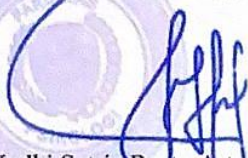
Penguji II : Dian Putriana, M.Psi., Psikolog



(.....)


Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Psikologi



Dr. R. Yudhi Satria Restu Artosandi, M.Si  
NIDN. 0601077201

Ketua  
Program Studi Psikologi



Desita Dyah D, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 11111129301

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tri Sulistyawati  
Nim : 1811102433076  
Fakultas/Jurusan : Psikologi  
Juduk Skripsi : Perilaku Merokok Siswa SMPN 1 Sangkulirang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (plagiarism) hasil karya orang lain dan tidak melakukan pembuatan skripsi oleh orang lain.
2. Karya dan pendapat orang lain yang disajikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai bahan sumber acuan. Namun pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan, atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku sesuai dengan peraturan perundang-undangan.

Samarinda, 13 Juli 2022

Yang menyatakan,



Tri Sulistyawati

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhannahuwata'ala yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayahnya sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi dengan judul “Perilaku Merokok Siswa SMPN 1 Sangakuliang” dengan lancar.

Kegiatan penyusunan skripsi ini sebagai tugas akhir dalam memenuhi salah satu persyaratan mencapai derajat Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Penulis juga sadar bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini telah banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada nama-nama berikut:

1. Allah SWT. yang masih memberikan kesempatan saya untuk melewati dan menjalankan tugas akhir.
2. Kedua orang tua penulis Bpk. Sutomo dan Ibu. Sumiatun, yang selalu memberikan kasih sayang, doa dan nasehat serta kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah.
3. Bapak Dr. Yudhi R.A., M.Si Selaku Dekan Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, yang sangat mendukung angkatan 2018 dalam hal penyelesaian skripsi.
4. Ibu Desita Diyah Dayanti., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

5. Ibu Diyan Putriana., M.Psi., Psikolog, selaku pembimbing skripsi yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi serta selaku pembimbing akademik.
6. Pihak sekolah SMPN 1 Sangkulirang yang memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
7. Ibu Umrah Hamka, S.Pd. selaku wali kelas dari subjek penelitian saya yang banyak membantu memberikan informasi terkait kebutuhan penelitian.
8. Para siswa SMPN 1 Sangkulirang yang berpartisipasi dalam penelitian skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu dapat segala kerendahan hati penulis mohon maaf sebesar-besarnya. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak. Terima kasih

Samarinda, 12 Juli 2022

Tri Sulistyawati  
1811102433076

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Perilaku Merokok.....	8
B. Sekolah.....	11
C. Siswa .....	14
D. Kerangka Berfikir.....	16
E. Pertanyaan Penelitian .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>



A. Jenis Penelitian.....	20
B. Definisi Konseptual.....	20
C. Definisi Operasional.....	21
D. Populasi dan Sampel .....	21
E. Metode Pengumpulan Data.....	22
F. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	23
G. Teknik Analisis Data.....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>25</b>
A. Persiapan Penelitian .....	25
B. Waktu Pengambilan Data.....	26
C. Hasil Pengambilan Data.....	26
D. Hasil Penelitian .....	30
E. Pembahasan.....	71
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>78</b>
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Data Subjek Penelitian .....	26
---------------------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir.....	18
----------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Keterangan Tidak Menggunakan Uji Validitas Skala
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5. Guide Wawancara
- Lampiran 6. Guide Wawancara Significan Other
- Lampiran 7. Verbatim Wawancara Subjek Am
- Lampiran 8. Verbatim Wawancara Subjek Mh
- Lampiran 9. Verbatim Wawancara Subjek R
- Lampiran 10. Verbatim Wawancara Subjek Md
- Lampiran 11. Verbatim Wawancara Significan Other Am
- Lampiran 12. Verbatim Wawancara Significan Other Mh
- Lampiran 13. Verbatim Wawancara Significan Other R
- Lampiran 14. Verbatim Significan Other Md
- Lampiran 15. Hasil Analisis Data Wawancara
- Lampiran 16. Bukti Kartu Bimbingan
- Lampiran 17. Bukti Uji Turnitin

**Perilaku Merokok pada Siswa SMPN 1 Sangkulirang  
(Studi Kasus pada Siswa SMPN 1 Sangkulirang)**

***Smoking Behavior of SMPN 1 Sangkulirang  
(Case Study on SMPN 1 Students in Sangkulirang)***

Tri Sulistyawati<sup>1</sup>, Dian Putriana<sup>2</sup>

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

e-mail<sup>1</sup> : [trisulis1804@gmail.com](mailto:trisulis1804@gmail.com)

**Abstrak** : Perilaku merokok merupakan perilaku yang merugikan bagi diri sendiri maupun orang lain. Dampak yang ditimbulkan beragam, mulai dari gangguan pada fisik hingga psikis. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dimana bertujuan untuk mengetahui secara mendalam faktor-faktor apa saja yang memengaruhi perilaku merokok remaja SMPN 1 Sangkulirang. Subjek dalam penelitian ini adalah 4 orang siswa yang berusia 13-15 tahun yang memiliki intensitas merokok lebih dari 3 batang dalam sehari. Data dikumpulkan dengan menggunakan metode wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang memengaruhi perilaku merokok antara lain keingintahuan yang mendalam dari diri subjek terhadap rokok, perilaku masa remaja yang dinormalisasi, pelampiasan emosi negatif, serta sebagai upaya meningkatkan *mood* dan konsentrasi subjek, dorongan dari teman sebaya, dukungan sosial yang kurang, dukungan finansial yang berlebih dari orang tua, keinginan diri untuk mendapatkan pegakuan dan diterima di lingkungan.

**Kata Kunci : Perilaku Merokok, Remaja, Siswa**

**Abstract** : *Smoking behavior is a behavior that is detrimental to oneself and others. The impacts range from physical to psychological disorders. This study is a qualitative research which aims to find out in depth what factors influence the smoking behavior of adolescents at SMPN 1 Sangkulirang. The subjects in this study were 4 students aged 13-15 years who smoked more than 3 cigarettes a day. Data were collected using interview and observation methods. The results showed that the factors that influence smoking behavior include the subject's deep curiosity about cigarettes, normalized adolescent behavior, negative emotional outlets, as well as efforts to improve the subject's mood and concentration, encouragement from peers, lack of social support. , excessive financial support from parents, self-desire to get recognition and acceptance in the environment.*

**Keyword** : *Smoking Behavior, Students, Teenage*