

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh *job burnout* terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang bekerja diperoleh kesimpulan yang menyatakan terdapat pengaruh dengan arah positif antara *job burnout* terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang bekerja. Artinya semakin tinggi *job burnout* yang dialami oleh mahasiswa yang bekerja maka semakin tinggi pula prokrastinasi akademik yang terjadi. Pada hasil analisis variabel *job burnout* terdapat sebagian besar berada pada kategori rendah dan variabel prokrastinasi akademik berada pada kategori sedang.

B. Saran

Adapun beberapa saran yang dapat disampaikan oleh peneliti yakni :

1. Diharapkan penelitian ini dapat membantu meningkatkan pembelajaran, pengembangan serta pemahaman terkait dengan *job burnout* dan prokrastinasi akademik.
2. Penelitian saat ini juga diharapkan dapat dijadikan sebagai rujukan tambahan informasi dalam melaksanakan penelitian terkait dengan pengaruh *job burnout* dan prokrastinasi akademik.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian di tempat lain yang tidak hanya pada satu Perguruan Tinggi dalam penelitian ini serta dapat menambah data karakteristik berdasarkan bidang kerja dan jumlah masuk hari kerja perminggu sehingga dapat memperkaya data hasil penelitian.