

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diambil kesimpulan bahwa hasil penelitian yang menggunakan teknik korelasi *pearson product moment* dengan hipotesis yang diajukan oleh peneliti bahwa “Ada hubungan antara penerimaan diri dengan masalah kecemasan memilih pasangan hidup pada dewasa awal”. Pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara penerimaan diri dengan kecemasan memilih pasangan hidup pada dewasa awal. Hasil penelitian ini memberikan gambaran bahwa penerimaan diri individu berkorelasi dengan kecemasan dalam memilih pasangan hidup pada individu dewasa awal.

B. Saran

1. Saran teoritis

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengoptimalkan data responden laki-laki dan perempuan agar dapat dilakukan perbandingan yang setara mengenai penerimaan diri dan kecemasan memilih pasangan hidup, memperbanyak jumlah responden dengan dengan rentang usia lainnya. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menyebarkan skala secara langsung sehingga dapat mengontrol responden dalam menjawab pertanyaan/ pernyataan untuk menghindari ketidakseriusan dalam menjawab. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat mengukur kecemasan memilih pasangan hidup dengan faktor lainnya.

2. Saran praktis

Bagi subjek diharapkan dapat belajar menerima keadaan dirinya dengan cara menerima segala kekurangan maupun kelebihan yang dimiliki. Jika terjadi perubahan secara fisik yang kurang disenangi diharapkan tidak merasa minder maupun menutup diri.