

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN
MASALAH KECEMASAN DALAM MEMILIH PASANGAN
HIDUP PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI



OLEH:

DINDA FAUZIAH

1911102433056

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
SAMARINDA
2023**

**Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Masalah Kecemasan
dalam Memilih Pasangan Hidup pada Dewasa Awal**

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Dinda Fauziah

1911102433056

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
SAMARINDA**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN MASALAH
KECEMASAN DALAM MEMILIH PASANGAN HIDUP PADA
DEWASA AWAL**

Oleh:

Dinda Fauziah

1911102433056

Samarinda, 09 Juli 2023

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN MASALAH
KECEMASAN DALAM MEMILIH PASANGAN HIDUP PADA
DEWASA AWAL**

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dinda Fauziah

NIM : 1911102433056

Program Studi : Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 11 Juli 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi.

Penguji I : Dian Putriana, M.Psi., Psikolog

()

Penguji II : Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog

()

Dekan



Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph.D.
NIDN. 8993050022

Ketua



Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 1111129301

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Fauziah
NIM : 1911102433056
Fakultas/ Jurusan: Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Masalah Kecemasan dalam Memilih Pasangan Hidup pada Dewasa Awal

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (*plagiarism*) hasil karya orang lain dan tidak melakukan pembuatan skripsi oleh orang lain;
2. Karya dan pendapat orang lain yang dijadikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai bahan sumber acuan. Nama pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan, atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku sesuai dengan peraturan perundang-undangan.

Samarinda, 07 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Dinda Fauziah

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah Rabbil Alamin, Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan karunia-Nya, sehinggalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan Masalah Kecemasan Dalam Memilih Pasangan Hidup Pada Dewasa Awal**”, sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Sholawat serta salam semoga terlimpah selalu kepada Nabi Muhammad SAW. beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya dan seluruh umat yang meyakini kebenarannya.

Penulis mengucapkan banyak terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Untuk diri sendiri terimakasih sudah bertahan dan berjuang hingga bisa berada di titik ini, bukan suatu hal yang mudah.
2. Kedua orangtua (Bapak Sukari dan Ibu Katini) adalah orang hebat yang selalu menjadi penyemangat dan sebagai tempat berlindung dari kerasnya dunia. Tiada hentinya menyayangi dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi kepada saya. Terimakasih berkat do'a dan dukungan Bapak dan Ibu saya bisa berada di titik ini. Semoga Allah panjangkan umur Bapak dan Ibu agar dapat melihat semua pencapaian saya nanti ♥.
3. Saudari penulis Atik Shoimul Fadilah yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dan selalu memberikan nasehat kepada penulis.
4. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi.
6. Ibu Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Ibu Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Psikologi.
8. Ibu Rahmawati Pratiwi, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Skripsi tahun 2022/2023 Program Studi S1 Psikologi.

9. Ibu Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu membimbing, memberikan saran, motivasi, nasehat, serta ilmunya dalam rangka penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh dosen dan tenaga pendidik lingkungan Prodi S1 Psikologi yang telah membantu selama penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2019 terima kasih atas kerja sama dan kebersamaannya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
12. Teman-teman seperjuangan di kelompok KDM tahun 2023, terima kasih atas segala bantuan, dukungan, semangat, yang telah kalian berikan dan banyak hal yang telah kita lalui bersama.
13. Sahabat penulis Ayu, Vipa, Sekar, Rizna, dan Eli yang telah memberikan dukungan dan semangat yang tiada hentinya kepada penulis.
14. Feri Saputra yang selalu membersamai penulis, memberikan dukungan, bantuan dan selalu menjadi tempat berkeluh kesah.
15. Seluruh anggota keluarga yang selalu mendukung, memberikan semangat, serta mendoakan penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Sehingga kritik dan saran yang membangun akan sangat diterima. Demikian skripsi ini saya tulis, semoga dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi peneliti selanjutnya dan bisa berguna bagi para pembaca.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda 07 Juli 2023

Dinda Fauziah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Penerimaan Diri	9
B. Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	14
C. Masa Dewasa Awal.....	19
D. Kerangka Berpikir.....	21
E. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Definisi Konseptual.....	24
C. Definisi Operasional.....	25
D. Populasi dan Sampel	25
E. Metode Pengumpulan Data	26
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
G. Teknik Analisa Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Persiapan Penelitian	31
B. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	31

C. Prosedur Pengumpulan Data.....	33
D. Hasil Analisis Data.....	34
E. Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	22
-----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Skala <i>Likert</i>	27
Tabel 2. Blue Print Skala Penerimaan Diri	27
Tabel 3. Blue Print Skala Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	29
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas	33
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian	34
Tabel 6. Uji Normalitas	35
Tabel 7. Uji Linieritas	36
Tabel 8. Hasil Uji Korelasi Antar Variabel	36
Tabel 9. Rumus Mencari 5 Kategori Data	37
Tabel 10. Kategorisasi Tingkat Penerimaan Diri	37
Tabel 11. Kategorisasi Tingkat Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Hasil *Expert Judgement*
- Lampiran 3. Skala Penelitian Sebelum *Try Out*
- Lampiran 4. Tabulasi Data Skala *Try Out*
- Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Skala Penelitian Setelah *Try Out*
- Lampiran 7. Sebaran Skala Penelitian
- Lampiran 8. Tabulasi Data Skala Penerimaan Diri
- Lampiran 9. Tabulasi Data Skala Kecemasan Memilih Pasangan Hidup
- Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Uji Linearitas Data Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Uji Korelasi *Pearson Product Moment*
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 14. Bukti Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15. Hasil Uji Plagiarisme Turnitin

Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Masalah Kecemasan dalam Memilih Pasangan Hidup pada Dewasa Awal

The Relationship between Self-Acceptance and Anxiety for Choosing a Life Partner in Early Adults

Dinda Fauziah¹, Alfiza Fakhriya Haq²
Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
e-mail¹: dindafauziah57@gmail.com

Abstrak. Masa dewasa awal ialah istilah yang digunakan untuk menunjukkan periode peralihan dari remaja menuju dewasa dengan rentang usia 20-40 tahun. Pada masa ini individu mulai mengeksplorasi dirinya, hidup mandiri, mengembangkan kemampuannya, dan memilih pasangan hidup. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan antara penerimaan diri (X) dengan masalah kecemasan dalam memilih pasangan hidup (Y) pada dewasa awal. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Populasi penelitian ini yaitu individu dewasa awal yang belum menikah dengan rentang usia 20-40 tahun. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 137 responden. Data yang didapatkan dianalisis menggunakan uji korelasi *pearson product moment* dengan bantuan SPSS versi 23. Hasil penelitian ini diketahui bahwa ada hubungan antara penerimaan diri dengan masalah kecemasan dalam memilih pasangan hidup dengan nilai signifikansi sebesar 0,058 ($p>0,05$) dengan arah negatif sebesar -0,369. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi penerimaan diri maka semakin rendah masalah kecemasan dalam memilih pasangan hidup pada dewasa awal.

Kata Kunci: *dewasa awal, kecemasan memilih pasangan hidup, penerimaan diri.*

Abstract. Early adulthood is a term used to indicate the transition period from adolescence to adulthood with an age range of 20-40 years. At this time the individual begins to explore himself, live independently, develop his abilities, and choose a life partner. This study aims to see whether there is a relationship between self-acceptance (X) and anxiety problems in choosing a life partner (Y) in early adulthood. The approach used in this research is quantitative. The population of this study is unmarried early adult individuals with an age range of 20-40 years. This study used a purposive sampling technique with a sample of 137 respondents. The data obtained were analyzed using the Pearson product moment correlation test with the help of SPSS version 23. The results of this study revealed that there is a relationship between self-acceptance and anxiety in choosing a life partner with a significance value of 0.058 ($p>0.05$) with a negative direction of -0.369. This shows that the higher the self-acceptance, the lower the problem of anxiety in choosing a life partner in early adulthood.

Keywords: *early adulthood, anxiety in choosing a life partner, self-acceptance.*