

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan ke dalam bab IV dapat diambil kesimpulan dan saran yang berkaitan dengan penelitian ini yaitu hubungan komunikasi keluarga dengan depresi pada siswa sekolah menengah atas.

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden

- a. Karakteristik responden sesuai usia yang terlibat kedalam penelitian ini dengan jumlah yang tertinggi yaitu pada responden dengan usia 16 tahun yaitu sebanyak 256 responden dengan presentase yaitu (44,5%) dan yang terendah yaitu pada usia 19 tahun yaitu sebanyak 14 responden dengan presentase yaitu (2,4%).
- b. Karakteristik responden sesuai dengan jenis kelamin yang terlibat dalam penelitian ini dengan jumlah yang tertinggi yaitu pada laki laki dengan jumlah responden yaitu 405 responden dengan presentase yaitu (70,4%) sedangkan yang terendah yaitu responden perempuan sebanyak 170 responden dengan presentase (29,6%) jadi dari total responden mayoritas lebih banyak responden berjenis kelamin laki – laki dari pada perempuan.

- c. Karakteristik responden sesuai dengan agama yang terlibat dalam penelitian ini dengan jumlah yang terbanyak yaitu beragama Islam sebanyak 535 responden dengan presentase (93%) sedangkan yang terendah yaitu menganut agama budha yaitu 1 responden dengan presentase (2%). Jadi dari total responden mayoritas lebih banyak responden yang beragama islam.
 - d. Karakteristik responden sesuai dengan pekerjaan orang tua yang terlibat dalam penelitian ini dengan jumlah yang terbanyak yaitu mayoritas orang tua responden pekerjaan orang tua nya adalah swasta sebanyak 304 responden dengan presentase (52,9%) sedangkan yang terendah yaitu polisi dan TNI sebanyak 2 responden dengan presentase (3%).
 - e. Karakteristik responden sesuai dengan penghasilan orang tua yang terlibat dalam penelitian ini dengan jumlah yang terbanyak yaitu penghasilan orang tua 1-3 juta sebanyak 326 responden dengan presentase (56,7%) sedangkan yang terendah yaitu <1 juta yaitu sebanyak 111 responden dengan presentase (19,3%).
2. Berdasarkan tingkat distribusi deskriptif variabel dependen depresi memiliki siswa yang tidak depresi sebanyak 54 responden (9,4%) dan yang depresi didapatkan sebanyak 521 responden (90,6%). Jadi dapat disimpulkan bahwa dari 6 sekolah yang ada di penelitian ini yang mengalami depresi sebanyak 521 responden

(90,26%).

3. Dari hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara Komunikasi Keluarga Dengan Depresi Pada Siswa Sekolah Menengah Atas dengan hasil uji statistik menunjukkan p value lebih besar dari alpha yaitu $0,068 > 0,05$ yang berarti H_0 diterima yang artinya tidak ada hubungan yang signifikan antara komunikasi keluarga dengan depresi pada siswa sekolah menengah atas.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Diharapkan bagi peneliti sangat berguna untuk menambah pengalaman dan wawasan dalam penelitian ini dan untuk mengembangkan wawasan dan pengetahuan penulis dalam melakukan penelitian khususnya dalam keperawatan jiwa.

2. Bagi UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

Dari hasil penelitian ini diharapkan bagi UMKT dapat memberikan tambahan informasi dan referensi untuk memperluas ilmu pengetahuan khususnya dalam komunikasi keluarga terhadap remaja dan juga dapat bekerjasama dengan sekolah – sekolah untuk melakukan kegiatan pengabdian masyarakat ke sekolah sekolah ataupun lingkungan masyarakat dalam hal membahas tentang kesehatan jiwa yang rentan terjadi pada usia remaja.

3. Bagi Sekolah

Bagi ke 6 sekolah yaitu SMAN 5, SMAN 6, SMAN 17, SMKN 2, SMKN 7, SMKN 18 Samarinda dengan adanya penelitian ini diharapkan dari pihak sekolah agar dapat bekerjasama dengan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur untuk mengadakan program kesehatan jiwa bagi remaja dan juga dapat mengadakan bimbingan konseling bagi siswa atau dapat juga melakukan pelatihan manajemen stress dan komunikasi yang baik dengan keluarga.

4. Bagi Orang Tua

Diharapkan bagi orang tua dapat memberikan waktu yang cukup banyak bagi anaknya agar dapat meluangkan waktu untuk berkomunikasi yang baik dengan anaknya sehingga anak dapat lebih diperhatikan dan disyangi dan juga orang tua dapat mengikuti acara maupun seminar yang membahas tentang kesehatan jiwa pada remaja dan akan pentingnya komunikasi dalam keluarga bagi tumbuh kembang remaja sehingga dapat membentuk komunikasi yang baik dalam keluarga.

5. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan bagi Profesi Ilmu Keperawatan diharapkan penelitian ini dapat memberi materi dan referensi mengenai Ilmu Keperawatan khususnya Keperawatan Jiwa dan dapat mengadakan seminar yang terkait masalah keperawatan jiwa yang

terjadi pada remaja saat ini dan dapat juga dijadikan bahan untuk sosialisasi akan pentingnya komunikasi dalam keluarga yang akan membentuk komunikasi yang baik antar keluarga.

Tabel 5.1 Jadwal penelitian

| Kegiatan | Okt | Nov | Des | Jan | Feb | Mar | Apr | Mei | Jun | Jul | Ags |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Persiapan pengajuan proposal penelitian | | | | | | | | | | | |
| Penyusunan proposal | | | | | | | | | | | |
| Penelitian | | | | | | | | | | | |
| Pengumpulan data | | | | | | | | | | | |
| Pengolahan data | | | | | | | | | | | |
| Analisa data | | | | | | | | | | | |
| Seminar hasil | | | | | | | | | | | |
| Revisi seminar hasil | | | | | | | | | | | |