

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LOA IPUH TENGGARONG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**

**ERIKA DEWI SAPUTRI**

**1811102411082**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian  
Stunting pada Balita di Wilayah Kerja PUSKESMAS  
Loa Ipuh Tenggara**

**Skripsi**

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana  
keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Erika Dewi Saputri**

**1811102411082**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erika Dewi Saputri

NIM : 1811102411082

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Dengan  
Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Loa Ipuh Tenggarong

Menyatakan bahwa penelitian yang tulis ini benar benar hasil karya sendiri,  
bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang diakui  
sebagai tulisan atau pemikiran sendiri.

Apabila dikemudian hari didapatkan bukti bahwa terdapat plagiat dalam  
penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan  
perundang-undangan (Permenkes No 17, tahun 2010).

Samarinda, 23 Februari 2022



Erika Dewi Saputri

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN**  
**KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS LOA IPUH TENGGARONG**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**ERIKA DEWI SAPUTRI**

**1811102411082**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 30 Juni 2022**

**Pembimbing**



**Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes**

**NIDN. 1102096902**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Mikhhatun, M.Kep**

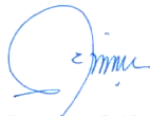
**NIDN. 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN**  
**STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOA IPUH**  
**TENGGARONG**  
**DISUSUN OLEH :**  
**ERIKA DEWI SAPUTRI**  
**1811102411082**

Diresmikan dan diujikan  
Pada tanggal, 30 Juni 2022

Mengetahui

Penguji I



Ns. Pipit Feriani, S.Kep, MNS

NIDN.1116028202

Penguji II



Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes

NIDN.1102096902

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh M, M.Kep

NIDN. 1115017703

## **MOTTO**

**“With education your given tools to help other people”**

**(Maudy Ayunda)**

**“Jangan pernah takut gagal, setiap orang pasti pernah gagal.**

**Kegagalan adalah kunci dari kesuksesan”**

**Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.**

**Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.**

**(Qs. Al – Insyirah ayat 5-6)**

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, saya panjatkan puji dan syukur kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Ipuh Tenggara”.

Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak memperoleh pembelajaran, bantuan dan motivasi dari banyak orang. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua yang telah senantiasa memberikan dorongan semangat yang luar biasa. Ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya saya tujukan kepada :

1. Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH., M.Kes selaku Wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
5. Terima kasih kepada Ayahanda bernama Mukiran dan Ibunda saya tercinta bernama Sri Sulastri, 2 Adik saya yang tak henti-hentinya memberikan semangat saya, mendo'akan untuk kesuksesan saya dan

keluarga besar yang telah memberikan semangat serta doa yang tiada henti-hentinya untuk kesuksesan saya.

6. Yth. Ns. Pipit Feriani, S.Kep., MARS selaku penguji 1 yang telah banyak memberikan saran dan kritik yang membangun dalam penyusunan skripsi selama ini.
7. Yth. Rini Ernawati, S.Pd.,M.Kes selaku penguji 2 dan pembimbing saya yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
8. Yth. Ibu Milkhatun, M.Kep selaku koordinator skripsi yang telah membantu selama proses penyusunan proposal
9. Yth. Kepada Puskesmas Loa Ipuh Tenggara yang sudah memberikan kesempatan dan ijin penelitian kepada saya dan rekan-rekan untuk studi pendahuluan.
10. Terima kasih kepada teman seperbimbingan (Phenty, Dzakiyah dan Priska) yang telah memberikan semangat serta motivasi agar saya terus bersemangat dan saling mendukung sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi hingga selesai..
11. Terima kasih kepada sahabat terdekat saya Meyta Rahmawati yang mendengarkan keluh kesah saya dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi.
12. Kepada rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2018 dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungannya. Segala sesuatu yang proses yang kita



lewat dapat menjadi kenangan dan semua ini merupakan langkah awal untuk menuju kesuksesan

Semoga apapun yang telah dilakukan sampai saat ini mendapatkan pahala dari Allah. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari seluruh pihak untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa berguna untuk para pembaca dan peneliti selanjutnya.

Samarinda, 23 Februari 2022

Peneliti

## Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja PUSKESMAS Loa Ipuh Tenggara

Erika Dewi Saputri<sup>1</sup>, Rini Ernawati<sup>2</sup>, Pipit Feriani<sup>3</sup>

### INTISARI

**Latar Belakang** : *Stunting* adalah suatu keadaan gagal tumbuh kembang pada anak balita (dibawah 5 tahun) akibat kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya (Swanida et al., 2020)

**Tujuan** : Untuk mengetahui hubungan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Ipuh Tenggara.

**Metode** : Dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi penelitian adalah ibu yang memiliki anak balita usia 7-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Ipuh Tenggara. Pengambilan sampel menggunakan teknik Consekutive Sampling. Jumlah sampel ada 120 responden. Analisa data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat

**Hasil Penelitian** : Berdasarkan hasil uji Chi-Square diperoleh nilai p value (0,01), artinya  $p < (0,05)$ .  $H_0$  ditolak.

**Kesimpulan** : Terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Ipuh Tenggara.

**Kata kunci** : ASI Eksklusif , Stunting, Balita

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Relationship between Exclusive Breastfeeding History and Stunting Incidents in Toddlers in the Loa Ipuh Health Center Tenggara Work Area***

**Erika Dewi Saputri<sup>4</sup>, Rini Ernawati<sup>5</sup>, Pipit Feriani<sup>6</sup>**

**ABSTRACT**

**Background :** *Stunting is a condition of failure to grow and develop in children under 5 years old due to chronic malnutrition so that children are too short for their age (Swanida et al., 2020)*

**Objective :** *To determine the relationship between history of exclusive breastfeeding and stunting in children under five in the working area of the Loa Ipuh Health Center, Tenggara.*

**Methods :** *This research uses quantitative method with cross sectional design. The research population is mothers who have children under five aged 7-59 months in the Loa Ipuh Tenggara Health Center Work Area. Sampling using the Consecutive Sampling technique. The number of samples there are 120 respondents. Data analysis using univariate analysis and bivariate analysis*

**Research Results:** *Based on the results of the chi square test, the p value (0.01) was obtained, meaning that  $p < (0.05)$ .  $H_0$  is reject.*

**Conclusion :** *There is a significant relationship between a history of exclusive breastfeeding and the incidence of stunting in toddlers in the Loa Ipuh Tenggara Health Center Work Area.*

**Keywords:** *Exclusive breastfeeding, Stunting, Toddlers*

---

<sup>4</sup> Student of Nursing Undergraduate Program at Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>5</sup> Lecturers of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>6</sup> Lecturers of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL.....                         | i   |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... | ii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                   | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                    | iii |
| MOTTO .....                                | v   |
| KATA PENGANTAR .....                       | vi  |
| INTISARI .....                             | ix  |
| DAFTAR ISI.....                            | xi  |
| DAFTAR TABEL.....                          | xiv |
| DAFTAR GAMBAR.....                         | xv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                      | xvi |
| BAB I .....                                | 1   |
| PENDAHULUAN.....                           | 1   |
| A. Latar Belakang .....                    | 1   |
| B. Rumusan Masalah .....                   | 6   |
| C. Tujuan Penelitian .....                 | 6   |
| D. Manfaat Penelitian .....                | 7   |
| E. Keaslian Penelitian .....               | 8   |
| BAB II .....                               | 11  |
| TINJAUAN PUSTAKA .....                     | 11  |
| A. Telaah Pustaka.....                     | 11  |
| B. Penelitian Terkait.....                 | 37  |

|                                       |                                       |    |
|---------------------------------------|---------------------------------------|----|
| C.                                    | Kerangka Teori Penelitian.....        | 39 |
| D.                                    | Kerangka Konsep .....                 | 39 |
| E.                                    | Hipotesis.....                        | 40 |
| BAB III                               | .....                                 | 42 |
| METODE PENELITIAN.....                |                                       | 42 |
| A.                                    | Rancangan Penelitian.....             | 42 |
| B.                                    | Populasi dan Sampel.....              | 42 |
| C.                                    | Waktu dan Tempat Penelitian .....     | 44 |
| D.                                    | Definisi Operasional.....             | 44 |
| E.                                    | Instrumen Penelitian.....             | 46 |
| F.                                    | Teknik Pengumpulan Data.....          | 47 |
| G.                                    | Teknik Analisa Data .....             | 47 |
| H.                                    | Etika Penelitian .....                | 50 |
| I.                                    | Jalannya Penelitian.....              | 52 |
| J.                                    | Jadwal Penelitian.....                | 55 |
| BAB IV                                | .....                                 | 56 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... |                                       | 56 |
| A.                                    | Gambaran Umum Tempat Penelitian ..... | 56 |
| B.                                    | Hasil Penelitian .....                | 57 |
| BAB V                                 | .....                                 | 75 |
| KESIMPULAN DAN SARAN.....             |                                       | 75 |
| A.                                    | Kesimpulan.....                       | 75 |
| B.                                    | Saran.....                            | 76 |

DAFTAR PUSTAKA.....78

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....  | 8  |
| Tabel 2.1 Penilaian Status Gizi menurut (WHO-NCHS) .....   | 13 |
| Tabel 2.2 Rata-rata pertumbuhan berat badan balita menurut TB/U .....  | 27 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....   | 45 |
| Tabel 3.2 Jadwal Penelitian .....  | 55 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Umur Ibu .....   | 57 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Pekerjaan ibu .....  | 58 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Pendidikan ibu .....   | 58 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Usia balita .....  | 59 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin balita .....   | 59 |
| Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Riwayat pemberian ASI .....  | 60 |
| Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden kejadian <i>stunting</i> .....   | 60 |
| Tabel 4. 8 Hubungan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian<br>stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Ipuh Tenggara ..... | 61 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori ..... | 39 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 40 |



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Untuk Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Koordinator Skripsi
- Lampiran 6 : Kuesioner Tentang Data Demografi Ibu
- Lampiran 7 : Kuesioner Tentang Data Demografi Balita
- Lampiran 8 : Kuesioner Tentang Riwayat Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 9 : Kuesioner Tentang Stunting
- Lampiran 10 : Lembar Observasi
- Lampiran 11 : Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 12 : Lembar Master Data 1
- Lampiran 13 : Lembar Master Data 2
- Lampiran 14 : Lembar Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 15 : Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 16 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 17 : Surat Pemberian Ijin Penelitian DINKES
- Lampiran 18 : Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 19 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 20 : Surat Pengantar Kode Etik
- Lampiran 21 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 22 : Lembar Uji Plagiasi