

**EFEKTIVITAS MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP  
DAN TINDAKAN PERILAKU MEROKOK ELEKTRIK PADA REMAJA  
DI SMK ISTIQOMAH MUHAMMADIYAH 4 SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH  
LILI NUR AZIZAH  
1911102413016**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2023**

**Efektivitas Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap  
dan Tindakan Perilaku Merokok Elektrik pada Remaja di  
SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH**

**Lili Nur Azizah**

**1911102413016**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lili Nur Azizah

NIM : 1911102413016

Program Studi/Peminatan : S1 Kesehatan Masyarakat/AKK

Judul Penelitian : Efektivitas Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap  
Dan Tindakan Perilaku Merokok Elektrik Pada Remaja  
Di SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Samarinda, 06 Juli 2023



**Lili Nur Azizah**  
**NIM. 1911102413016**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**EFEKTIVITAS MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN  
PERILAKU MEROKOK ELEKTRIK PADA REMAJA DI SMK ISTIQOMAH  
MUHAMMADIYAH 4 SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**LILI NUR AZIZAH**

**1911102413016**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 10 Juli 2023**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Lisa Widadatul Oktaviani, Ph.D**  
**NIDN.1108108701**

**Pembimbing**

**Sri Sunarti, M.PH**  
**NIDN.1115037801**

LEMBAR PENGESAHAN  
EFEKTIVITAS MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP  
DAN TINDAKAN PERILAKU MEROKOK ELEKTRIK PADA REMAJA  
DI SMK ISTIQOMAH MUHAMMADIYAH 4 SAMARINDA

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :  
LILI NUR AZIZAH  
1911102413016

Diseminarkan dan Diujikan  
Pada tanggal 10 Juli 2023

Penguji I



Nida Amalia, M.PH  
NIDN. 1101119301

Penguji II



Sri Sunarti, M.PH  
NIDN. 1115037801

Mengetahui,  
Ketua  
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH  
NIDN. 1101119301

**Efektivitas Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Perilaku Merokok Elektrik pada Remaja di SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda**  
**Lili Nur Azizah<sup>1</sup>, Sri Sunarti<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

<sup>2</sup>Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

\*Kontak email : [lilinurazizah931@gmail.com](mailto:lilinurazizah931@gmail.com) dan [srisunarti@umkt.ac.id](mailto:srisunarti@umkt.ac.id)

---

**INTISARI**

**Tujuan Studi** : Rokok elektrik mengalami perkembangan yang sangat pesat, belakangan ini terlihat banyak masyarakat yang memakai rokok elektrik, Di Indonesia, sebanyak 2,1 juta yang menggunakan rokok elektrik adalah pelajar. Pengendalian rokok elektrik dilakukan dengan melakukan edukasi untuk mengubah pengetahuan dan sikap remaja. Di era digital memungkinkan inovasi dalam penyampaian pesan untuk pencegahan melalui media audiovisual seperti video pendek. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas media video terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan perilaku merokok elektrik pada remaja di SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda.

**Metodologi** : Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian Eksperimen semu (Quasy Experimen) pre dan post desain. Penelitian ini melibatkan dua kelompok penelitian yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Data diperoleh menggunakan pengisian kuesioner pengetahuan, sikap dan tindakan merokok elektrik. Populasi penelitian adalah siswa/i SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda yang berjumlah 279 dengan sampel penelitian sebanyak 234 siswa/i yang dibagi dua menjadi 117 kelompok eksperimen dan 117 kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah Simple Random Sampling. Uji Statistic menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test.

**Hasil** : Adanya pengaruh terhadap pengetahuan terkait pencegahan terhadap perilaku merokok elektrik pada remaja diperoleh *p value* 0,000, Adanya pengaruh terhadap pengetahuan terkait sikap terhadap perilaku merokok elektrik pada remaja diperoleh *p value* 0,000, Adanya pengaruh terhadap tindakan terkait pencegahan terhadap perilaku merokok elektrik pada remaja diperoleh *p value* 0,000

**Manfaat** : Diharapkan dengan adanya edukasi melalui media video nambah menambah wawasan pengetahuan remaja sehingga dapat merubah sikap dan tindakan perilaku merokok elektrik pada remaja,

**Kata Kunci** : *Video, Rokok Elektrik, Pengetahuan, Sikap, Tindakan*

***The Effectiveness of Video Media on Knowledge, Attitudes and Actions of Electric Smoking Behavior in Adolescents at SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda***

**Lili Nur Azizah<sup>1</sup>, Sri Sunarti<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

<sup>2</sup>Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

\*Kontak email : [lilinurazizah931@gmail.com](mailto:lilinurazizah931@gmail.com) dan [srisunarti@umkt.ac.id](mailto:srisunarti@umkt.ac.id)

---

**ABSTRACT**

**Purpose of study:** *E-cigarettes are experiencing a very rapid development, recently seen many people who use e-cigarettes, In Indonesia, as many as 2.1 million who use e-cigarettes are students. E-cigarette control is carried out by conducting education to change the knowledge and attitudes of adolescents. The digital era allows innovation in delivering messages for prevention through audiovisual media such as short videos. This study aims to determine the effectiveness of video media on knowledge, attitudes and behavioral actions of e-cigarette smoking in adolescents at SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda.*

**Methodology:** *This research was conducted using quantitative research methods with the research type Quasy Experiment pre and post design. This study involved two research groups, namely the experimental group and the control group. Data were obtained using a questionnaire of knowledge, attitudes and actions of e-cigarette smoking. The study population was 279 students of SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda with a research sample of 234 students divided into 117 experimental groups and 117 control groups. The sampling technique that will be used in this study is Simple Random Sampling. Statistical tests using the Wilcoxon Signed Rank Test.*

**Results:** *There is an influence on knowledge related to prevention of electric smoking behavior in adolescents obtained p value 0.000, There is an influence on knowledge related to attitudes towards electric smoking behavior in adolescents obtained p value 0.000, There is an influence on actions related to prevention of electric smoking behavior in adolescents obtained p value 0.000.*

**Aplication:** *It is hoped that education through video media will add insight into the knowledge of adolescents so that it can change the attitudes and actions of e-cigarette smoking behavior in adolescents.*

**Keywords:** *Video, E-cigarette, Knowledge, Attitude, Action*

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatu*

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Efektivitas Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Perilaku Merokok Elektrik Pada Remaja di SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda.” dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain:

1. Bapak Prof Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH Selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini dan memberikan saran kepada penulis.
4. Dr. Fatimah Binti Ahmad Fauzi selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini dan memberikan saran kepada penulis.
5. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Ibu Lisa Wahidatul Oktavia, Ph.D Selaku Koordinator Mata ajar skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.



7. Segenap Civitas Akademik Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah banyak memberikan ilmu pada penulis dan telah membantu dalam proses perijinan penelitian.
8. Kedua orang tua saya H.Yuliansyah dan Hj. Eliya Maisarah, kakak saya Anna Anggraini dan Zulmi Nur Malik dan saudara kembar saya Lala Nur Hasanah, serta keluarga yang telah mencurahkan kasih sayang dan semangat dalam penelitian.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu baik material maupun spiritual serta memberikan dukungan kepada saya selama penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi penelitian ini masih memiliki banyak kesalahan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh Penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi penelitian di kemudian hari.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, April 2023

Lili Nur Azizah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN Sampul</b> .....	
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>INTISARI</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Kerangka Konsep Penelitian.....	6
1.6 Hipotesis Penelitian .....	6
<b>BAB II METODE PENELITIAN</b> .....	7
2.1 Desain Penelitian .....	7
2.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	8
2.3 Waktu dan Tempat Pelaksanaan Penelitian .....	10
2.4 Definisi Operasional.....	11
2.5 Instrumen Penelitian .....	13
2.6 Prosedur Penelitian .....	16
2.7 Analisa Data .....	17
<b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	19
3.1 Hasil Penelitian .....	19

3.2 Pembahasan.....	35
<b>BAB IV KESIMPULAN.....</b>	<b>56</b>
4.1 Kesimpulan.....	56
4.2 Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>L A M P I R A N.....</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	11
Tabel 3.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	20
Tabel 3.2 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	21
Tabel 3.3 Distribusi Responden Berdasarkan Kelas Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	21
Tabel 3.4 Distribusi Responden Berdasarkan Uang Saku Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	22
Tabel 3.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Bulanan Orang Tua Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	23
Tabel 3.6 Nilai Pengetahuan pre-test post-test pada kelompok eksperimen .....	24
Tabel 3.7 Nilai Sikap pre-test post-test pada kelompok eksperimen sikap .....	25
Tabel 3.8 Nilai Tindakan pretest post-test pada kelompok eksperimen ...	26
Tabel 3.9 Nilai Pengetahuan pre-test post-test pada kelompok kontrol ...	27
Tabel 3.10 Nilai Sikap pre-test post-test pada kelompok kontrol sikap ....	28
Tabel 3.11 Nilai Tindakan pre-test post-test pada kelompok kontrol tindakan .....	28
Tabel 3.12 Uji Normalitas Data Eksperimen .....	30
Tabel 3.13 Uji Normalitas Data Kontrol.....	31
Tabel 3.14 Pengaruh Penggunaan Media Video Mengenai Pengetahuan Terhadap Perilaku Merokok Elektrik Pada Remaja Di SMK Istiqomah Muhammdiyah 4 Samarinda Pre-test dan Post-Test .....	33
Tabel 3.15 Pengaruh Penggunaan Media Video Mengenai Sikap Terhadap Perilaku Merokok Elektrik Pada Remaja Di SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda Pre-Test dan Post-Test.....	34

Tabel 3.16 Pengaruh Penggunaan Media Video Mengenai Tindakan Terhadap Perilaku Merokok Elektrik Pada Remaja Di SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda Pre-Test dan Post-Test ..... 35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep.....	6
Gambar 2.1 Rancangan Penelitian .....	8

## **DAFTAR SINGKATAN**

WHO : World Health Organization

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 : Lembar Jurnal
- Lampiran 6 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Uji SPSS
- Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Uji Turnitin