

**ANALISIS MULTIVARIAT TINGKAT KONSUMSI GARAM DENGAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PALARAN SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH  
MARIA INDRI NOVITA SARI  
1911102413165**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2023**

**Analisis Multivariat Tingkat Konsumsi Garam dengan Hipertensi  
pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH**

**Maria Indri Novita Sari**

**1911102413165**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Indri Novita Sari  
NIM : 1911102413165  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : Analisis Multivariat Tingkat Konsumsi Garam dengan Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundangan-undangan (Permendiknas No. 17,tahun 2010) .

Samarinda, 12 Juli 2023



Maria Indri Novita Sari  
NIM.1911102413165

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS MULTIVARIAT TINGKAT KONSUMSI GARAM DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PALARAN

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

MARIA INDRI NOVITA SARI

1911102413165

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 14 Juli 2023

Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi

  
  
Lisa Wahidatu Oktaviani, Ph.D  
NIDN. 1108108701

Pembimbing

  
Purwo Setiyo Nugroho, M.Epid  
NIDN. 1131109301

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS MULTIVARIAT TINGKAT KONSUMSI GARAM DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PALARAN

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:  
MARIA INDRI NOVITA SARI  
19111102413165

Diseminarkan dan Diujikan  
Pada tanggal, 14 Juli 2023

Penguji I



Sri Sunarti, M.PH  
NIDN. 1115037801

Penguji II



Purwo Setivo Nugroho, M.Epid  
NIDN. 1131109301

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH  
NIDN. 1101119301

**Analisis Multivariat Tingkat Konsumsi Garam dengan Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda**

**Maria Indri Novita Sari<sup>1</sup>, Purwo Setiyo Nugroho, M.Epid<sup>2</sup>**  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.  
Kontak Email: marianovita6@gmail.com

**INTISARI**

**Tujuan studi:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Palaran.

**Metodologi:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan responden sebanyak 120. Pengambilan sampel menggunakan teknik accidental sampling. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional, analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi logistic. Hasil: Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara tingkat konsumsi garam (Pvalue = 0.001: OR 1.628, CI 95% 0.621-4.265) dengan kejadian hipertensi.

**Manfaat:** Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan bacaan untuk meningkatkan pemahaman pembaca tentang hubungan antara konsumsi garam dan hipertensi.

**Kata kunci:** Konsumsi Garam, Hipertensi, Lansia

***Multivariate Analysis of Salt Consumption Levels and the Incidence of Hypertension in the Elderly in the Palaran Health Center Working Area***

**Maria Indri Novita Sari<sup>1</sup>, Purwo Setiyo Nugroho, M.Epid<sup>2</sup>**  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.  
Kontak Email: [marianovita6@gmail.com](mailto:marianovita6@gmail.com)

***ABSTRACT***

**Study:** This study aims to ascertain whether there was a correlation between salt consumption and the prevalence of hypertension among elderly in Palaran Samarinda

**Research Design:** 120 respondents made up the quantitative study's methodology. Accidental sampling was employed in sampling. This study used a cross-sectional design and logistic regression analysis for data analysis.

**Results:** The study's findings revealed an association between salt intake (P-value = 0.001; OR 1.628, 95% CI 0.621- 4.265) and the likelihood of developing hypertension.

**Application:** The study's findings can be used as a resource and as reading material to increase readers' understanding of the amount of salt consumed

**Keywords:** Salt consumption, Elderly, Hypertension,

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Yang Maha Kuasa karena atas limpahan rahmat, karunia-Nya serta, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian berjudul ***“Analisis Multivariate Tingkat Konsumsi Garam Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran”*** ini.

Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan kelulusan sarjana Kesehatan Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam penulisan skripsi ini peneliti mengalami beberapa kendala, namun berkat bantuan dari berbagai pihak peneliti dapat menyelesaikannya. Dalam kesempatan ini peneliti sampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.



5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D, selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi tahun 2022 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
6. Bapak Purwo Setyo Nugroho, M.Epid selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah membimbing dan memberikan ilmu, masukan, serta dukungan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh staf pengajar dan Civitas Akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Ayah saya, Yasmin dan Ibu saya, Yatni Magdalena yang telah memberikan doa, dukungan, dan finansial selama berkuliah dan pembuatan skripsi ini.
9. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan semangat dalam pembuatan skripsi ini. Kepada teman-teman satu kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yang telah bekerja sama untuk mendapatkan hasil yang maksimal dalam proses pembuatan proposal skripsi.

Peneliti menyadari sepenuhnya, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak kekurangan baik segi bahasa, isi maupun analisisnya, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar penulisan penelitian ini dapat menjadi lebih baik. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Samarinda, 11 April 2023

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
INTISARI .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.....	7
1.4.2 Bagi Lansia.....	8
1.4.3 Bagi Peneliti .....	8
1.5 Kerangka Konsep .....	8
1.6 Hipotesis.....	9
<b>BAB II METODE PENELITIAN.....</b>	<b>10</b>
2.1 Desain Penelitian.....	10
2.2 Populasi dan Sampel.....	10
2.2.1 Populasi .....	10
2.2.2 Sampel .....	10
2.2.3 Teknik Pengumpulan Sampel .....	12

2.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....	12
2.4 Definisi Oprasional .....	13
2.5 Instrumen Penelitian .....	15
2.6 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	15
2.6.1 Uji Validitas.....	15
2.6.2 Uji Reliabilitas .....	16
2.7 Prosedur Penelitian .....	16
2.7.1 Pengumpulan Data.....	16
2.8 Analisis Data.....	17
<b>BAB III PEMBAHASAN .....</b>	<b>20</b>
3.1 Hasil.....	20
3.1.1 Analisis Univariat.....	20
3.1.2 Analisis Bivariat.....	24
3.1.3 Analisis Multivariat.....	29
3.2 Pembahasan.....	30
3.2.1 Analisis Univariat.....	30
3.2.2 Analisis Bivariat.....	32
3.2.3 Analisis Multivariat.....	33
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>
4.1 Kesimpulan .....	39
4.1 Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Oprasional .....	12
Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Usia .....	20
Tabel 3.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin .....	21
Tabel 3.3 Distribusi frekuensi riwayat keturunan hipertensi.....	21
Tabel 3.4 Distribusi frekuensi hipertens pada lansia .....	22
Tabel 3.5 Distribusi frekuensi konsumsi garam.....	22
Tabel 3.6 hubungan tingkat konsumsi garam dengan hipertensi pada lansia .....	24
Tabel 3.7 Hubungan Jenis Kelamin Terhadap hipertensi.....	25
Tabel 3.8 hubungan usia dengan hipertens pada lansia .....	26
Tabel 3.9 Hubungan riwayat keturunan terhadap hipertensi .....	27
Tabel 3.10 Ringkasan hasil bivariate .....	28
Tabel 3.11 Variabel yang berhubungan dengan hipertensi pada lansia ...	30

## DAFTAR GAMBAR

Kerangka Konsep .....	8
-----------------------	---

## DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : *World Health Organization*
2. RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
3. KEMENKES : Kementerian Kesehatan
4. SIKDA : Sistem Informasi Kesehatan Daerah
5. ISPA : Infeksi Saluran Pernapasan Akut
6. FFQ : *Food Frequency Questionnaire*

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1** Biodata Peneliti
- Lampiran 2** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3** Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4** Lembar Kuesioner
- Lampiran 5** Lembar Konsultasi
- Lampiran 6** Sumber Jurnal
- Lampiran 7** Analisa
- Lampiran 8** Dokumentasi
- Lampiran 9** Hasil Uji Turnitin