

**HUBUNGAN POLA TIDUR TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS LOA BAKUNG KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH
MELLIN APRILIA WIJAYA
1911102413008**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Hubungan Pola Tidur terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di
Puskesmas Loa Bakung Kota Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Mellin Aprilia Wijaya

1911102413008

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mellin Aprilia Wijaya
NIM : 1911102413008
Program Studi/ Peminatan : S1 Kesehatan Masyarakat/ K3
Judul Penelitian : Hubungan Pola Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Loa Bakung Kota Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam proposal ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 26 Juni 2023



Mellin Aprilia Wijaya
NIM. 1911102413008

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA TIDUR TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS LOA BAKUNG KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH:
MELLIN APRILIA WIJAYA
1911102413008**

Disetujui untuk diuji
Pada, 04 Juli 2023

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 11008108701

Pembimbing,

Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 11008108701

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA TIDUR TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS LOA BAKUNG KOTA SAMARINDA**

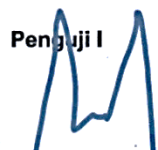
SKRIPSI

**DISUSUN OLEH
MELLIN APRILIA WIJAYA
1911102413008**

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal 04 Juli 2023

Penguji I



**Ainur Rachman, M.Kes
NIDN. 1123058301**

Penguji II



**Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701**

Menyetujui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



**Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301**

Hubungan Pola Tidur terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Loa Bakung Kota Samarinda

Mellin Aprilia Wijaya^{1*}, Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: mellynaprilliaw@gmail.com dan lwo827@umkt.ac.id

Intisari

Tujuan studi: Penelitian ini bertujuan supaya mengetahui Hubungan Pola Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Loa Bakung Kota Samarinda.

Metodologi: Desain penelitian yang dipergunakan peneliti ini ialah kuantitatif yang sifatnya observasional analitik dengan tujuan supaya mengetahui ada atau tidak keterkaitan antar variabel melalui penggunaan cross sectional.

Hasil: Hasil uji statistic *chi square* di dapatkan nilai asymp.sig $P=0.001 < 0.05$ sehingga bisa disimpulkan bahwasanya hasil tersebut menunjukan bahwa ada keterkaitan antara pola tidur dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Loa Bakung Kota Samarinda.

Manfaat: penelitian ini memberikan rekomendasi untuk meningkatkan pengetahuan terkait hubungan pola tidur dan kejadian hipertensi pada lansia, serta memberikan landasan untuk upaya pencegahan yang lebih baik dalam mengatasi hipertensi pada lansia.

Kata kunci: *Pola Tidur, Kejadian Hipertensi, Lansia*

Association Between Sleep Patterns and Incidence of Hypertension Among Older Adults at Loa Bakung Health Center Samarinda City

Mellin Aprilia Wijaya^{1*}, Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D²
^{1,2}Muhammadiyah University of East Kalimantan, Samarinda, Indonesia.
*E-mail Contact: mellynaprilliaw@gmail.com and lwo827@umkt.ac.id

Abstract

Purpose of study: The aim of this study was to determine the relationship between sleep patterns and hypertension in the working area of the Loa Bakung Community Health Center, Samarinda City.

Methodology: The research design used by this researcher is a quantitative observational analytic which aims to analyze whether or not there is a relationship between variables using cross sectional.

Results: The results of the chi square statistical test were $asympt.sig P = 0.001 < 0.05$, so it can be concluded that these results indicate that there is a relationship between sleep patterns and the incidence of hypertension in the elderly at the Loa Bakung Health Center, Samarinda City.

Application: This study provides recommendations for increasing knowledge regarding the relationship between sleep patterns and the incidence of hypertension in the elderly, as well as providing a foundation for better prevention efforts in dealing with hypertension in the elderly.

Keywords: Sleep Pattern, Hypertension Incidence, Elderly

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji kepada Allah SWT atas seluruh rahmat serta karunia-Nya. Serta berkah dari junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal skripsi berjudul **“Hubungan Pola Tidur terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Loa Bakung Kota Samarinda”** bisa terselesaikan guna memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Ketika menyusun hasil ini penulis memiliki beragam hambatan, tetapi atas kehendak-Nya penulis bisa menuntaskan hasil penelitian ini serta terdapat berbagai pihak yang memberi saran serta masukan. Penulis berterimakasih serta memberi penghargaan tulis kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, S.KM., M.PH, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat sekaligus Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen

Mahasiswa yang sudah membimbing serta mengarahkan penulis ketika menyusun penelitian.

5. Ibu Lisa Wahidatul Oktavia, P.hD, selaku Koordinator mata ajar skripsi tahun 2023 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sekaligus selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang sudah memberi bimbingan serta ilmu kepada penulis sehingga proposal ini bisa terselesaikan.
6. Bapak Ainur Rachman, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan ilmu, masukan, serta dukungan kepada penulis hingga proposal ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh Staff Pengajar dan Civitas Akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Orang tua saya Bapak Agus Hariono dan Ibu Helda tercinta yang senantiasa mendukung, mengasihi, menyayangi, memotivasi serta mendoakan tanpa henti.
9. Teman – teman satu bimbingan penelitian Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yang saling membantu, bekerjasama serta memotivasi selama menyusun laporan penelitian ini.
10. Sahabat sahabat penulis yang selalu menyemangati dan mendukung penulis.

11. Rekan rekan mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 atas kerjasamanya selama menimba ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis memahami bahwasanya penulisan hasil penelitian ini mempunyai banyak kesalahan. Kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan agar meningkatkan pengetahuan penulis supaya penelitian ini bisa disempurnakan. Demikian hasil penelitian yang bisa penulis utarakan, semoga bisa memberi manfaat serta menginspirasi mahasiswa yang hendak melakukan penelitian berikutnya serta untuk pembaca semoga bisa meningkatkan wawasan dari penelitian ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 24 Maret 2023



Mellin Aprilia Wijaya
1911102413008

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
SURAT KEASLIAN PENELITIAN	iii
SURAT PERSETUJUAN PENELITIAN	iv
SURAT PENGESAHAN PENELITIAN	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Kerangka Konsep	6
1.6 Hipotesis.....	7
BAB II METODE PENELITIAN	8
2.1 Desain Penelitian	8
2.2 Populasi Dan Sampel	8
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian	12
2.4 Definisi Operasional	12
2.5 Instrumen Penelitian (Uji Validitas dan Reliabilitas).....	13
2.6 Prosedur Penelitian	15
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	19
3.1 Hasil Penelitian	19
3.2 Pembahasan	25

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	33
4.1 Kesimpulan	33
4.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Teknik Pengambilan Sampel.....	11
Tabel 2.2 Definisi Operasional	12
Tabel 2.3 Cooding.....	16
Tabel 3.1 Jenis Kelamin Responden.....	19
Tabel 3.2 Usia Responden.....	20
Tabel 3.4 Pendidikan Responden	20
Tabel 3.5 Hipertensi	21
Tabel 3.6 Pola Tidur	21
Tabel 3.7 distribusi hipertensi berdasarkan sosiodemografik	22
Tabel 3.8 <i>uji analisis chi-square</i>	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep Hubungan Gangguan Pola Tidur dengan Kejadian Hipertensi	7
---	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Lembar Kuisisioner

Lampiran 7 Sitasi Jurnal

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin

DAFTAR ISTILAH

- Fenomena : kejadian atau peristiwa yang dapat diamati.
- Fisiologis : salah satu dari cabang cabang biologi yang mempelajari berlangsungnya sistem kehidupan.
- Insomnia : gangguan yang menyebabkan penderitanya kesulitan untuk tidur.
- Kognitif : semua aktivitas mental yang menjadikan seseorang bisa menghubungkan, menilai, dan mempertimbangkan sebuah fenomena, sebagai dampaknya seseorang itu memperoleh pengetahuan.
- Realitas : sebuah keadaan yang sebagaimana mestinya.
- Representatif : yang biasa digunakan atau merujuk pada representasi atau perwakilan kata.