

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, N. (2019). Gangguan Tidur pada Lanjut Usia Diagnosis dan Penatalaksanaan. *Cermin Dunia Kedokteran*, 157, 196–206.
- Balitbang Kemenkes RI. (2019). Laporan Provinsi Kalimantan Timur Riskesdas 2018. *Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan*, 472.
- Cheng, H. M., Lin, H. J., Wang, T. D., & Chen, C. H. (2020). Asian management of hypertension: Current status, home blood pressure, and specific concerns in Taiwan. *Journal of Clinical Hypertension*, 22(3), 511–514. <https://doi.org/10.1111/jch.13747>
- Firman. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Pola Tidur pada Usia Lanjut*.
- Fitri, A. A. (2013). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi. *Program Studi Pendidikan Dokter FKIK UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta*, 1–67.
- Ludyaningrum, R. M. (2019). PERILAKU BERKENDARA DAN JARAK TEMPUH DENGAN KEJADIAN ISPA PADA MAHASISWA UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA Driving Behavior and Mileage with the Incidence of URI on Students at Universitas Airlangga Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 384–395. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3>
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39.
- Marshelita, E., Tidur, K., & Darah, T. (n.d.). *ASSOCIATION BETWEEN SLEEP QUALITY AND BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION AT LIMO*. 0–1.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2019). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk of Hypertension. *Jurnal Mkm*, 14(3), 297–303.
- Menkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. In *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (Vol. 53, Issue 9, pp. 154–165).

- Muslimah, K., Tharida, M., & Dezreza, N. (2023). *Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kecamatan Kuta Alam Associated Factors with Hypertension Incidence in the Elderly in Urban*. 9(1), 447–463.
- Niken Ayunita. (2020). *Pola Tidur yang Buruk dapat Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi pada Orang Dewasa*. 4.
- Nugraha, M. D. S. (2019). *Gambaran Pola Tidur Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Pada Pengunjung Di Poliklinik Umum Puskesmas Baturiti I Tahun 2019*. 1902611035.
- Nursita, I. N. (2022). *GAMBARAN ASUPAN KAFEIN DAN POLA TIDUR PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA*. 15(2), 101–117.
- Oktaviani, L. W., Hsu, H. C., & Chen, Y. C. (2022). Gender Differences in Health-Related Behavior Patterns among Older Adults in Indonesia: A Latent Class Analysis. *International Journal of Gerontology*, 16(1), 46–51. [https://doi.org/10.6890/IJGE.202201_16\(1\).0009](https://doi.org/10.6890/IJGE.202201_16(1).0009)
- Perry, P. &. (2005). *Fundamental Keperawatan* (Volume 2.). EGC,2005.
- RAHMAWATI. (2020). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Penggunaan Masker Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit COVID-19 Pada Masyarakat Perumahan BTN Aura Permai. *Molecules*, 2(1), 1–12.
- Ramadhan, A. D. wahyu, Wijaya, A., Pratiwi, T. F., Fatoni, I., & Roni, F. (2022). PENERAPAN INTERVENSI MUROTTAL AR-RAHMAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA LANSIA. *Well Being*, 7(2), 55–59. <https://doi.org/10.51898/wb.v7i2.160>
- Sedgwick, P. (2010). Cross sectional studies. *BMJ (Online)*, 340(7743). <https://doi.org/10.1136/bmj.c846>
- Syifa Annisa Zakirah. (2019). *Syifa Annisa Zakirah Gambaran Kualitas Tidur Wanita Yang Mengikuti Senam Terapi Ling Tien Kung Universitas*

Pendidikan Indonesia | respiratory.upi.edu | perpustakaan.upi.edu.

WHO. (2021). *Hypertension.*

Widyaningrum, D., Retnaningsih, D., & Tamrin. (2019). *HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI* (Devi Widyaningrum 1), (Dwi Retnaningsih 2), (Tamrin 3). 12, 21–26.

Zulkipli, N. A. B. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Penanggungan Malang* TUGAS AKHIR Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Oleh : Nur Azmina Binti Zulkipli.