

**ANALISIS DESKRIPTIF TINGKAT *WORK-LIFE INTEGRATION* PADA  
PEGAWAI RSIA QURRATA A'YUN SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**MIRAWATI**

**1911102433058**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**SAMARINDA**

**2023**

**Analisis Deskriptif Tingkat *Work-Life Integration* pada Pegawai RSIA  
Qurrata A'yun Samarinda**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Mencapai derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

**Mirawati**

**1911102433058**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**SAMARINDA**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**ANALISIS DESKRIPTIF TINGKAT *WORK-LIFE INTEGRATION* PADA  
PEGAWAI RSIA QURATTA A'YUN SAMARINDA**

Oleh :

Mirawati

1911102433058

Samarinda, 10 Juli 2023

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Desita Dyah Damayanti, M. Psi., Psikolog

NIDN. 1111129301

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**ANALISIS DESKRIPTIF TINGKAT *WORK-LIFE INTEGRATION* PADA  
PEGAWAI RSIA QURATTA A'YUN SAMARINDA**

Yang disiapkan dan disusun oleh:

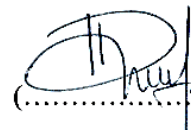
Nama : Mirawati  
NIM : 1911102433058  
Fakultas : Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 14 Juli 2023 dan telah dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi.

Penguji I : Tri Astuti, M.Psi., Psikolog

  
a.n. (.....)

Penguji II : Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog

  
(.....)

Dekan

Fakultas Psikologi



Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph.D.

NIDN. 8993050022

Ketua

Program Studi Psikologi



Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog

NIDN. 1111129301

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mirawati  
NIM : 1911102433058  
Fakultas : Psikologi  
Judul Skripsi : Analisis Deskriptif Tingkat *Work-Life Integration* pada Pegawai RSIA Quratta A'yun Samarinda

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (*plagiarism*) hasil karya orang lain dan tidak melakukan pembuatan skripsi oleh orang lain;
2. Karya dan pendapat orang lain yang dijadikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai sumber acuan. Nama pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan, atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku sesuai dengan peraturan perundang-undangan.

Samarinda, 10 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Mirawati

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Deskriptif Tingkat *Work-Life Integration* pada Pegawai RSIA Quratta A’yun Samarinda”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan, nasehat serta dukungan dari berbagai pihak dalam proses penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph. D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing skripsi atas segala arahan dan bimbingan serta saran yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Tri Astuti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Skripsi.
5. Ibu Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Kedua orangtua peneliti, saudara kandung serta keluarga besar peneliti. Ucapan terimakasih yang paling utama ditujukan untuk Bapak Padi Kuswoyo, Ibu Hariyanti dan Adik Azka Ar-riziq Fadillah yang selalu memberikan doa, dukungan, nasehat serta kesabaran dalam setiap langkah kehidupan peneliti yang merupakan sebuah anugerah terbesar dalam hidup peneliti.

7. Pihak manajemen dan direksi RSIA Quratta A'yun Samarinda terutama ibu Dina Ardita yang telah banyak membantu peneliti dan bersedia mengizinkan untuk dilakukannya penelitian di RSIA Quratta A'yun Samarinda serta seluruh pegawai yang bersedia membantu dalam proses kelancaran penelitian ini.
8. Ignatius Hendry Jonathan, seseorang yang selalu menemani di segala fase penelitian yang peneliti alami dan senantiasa memberikan amunisi positif serta *emotional support* untuk peneliti. Terimakasih sudah selalu bersedia menemani peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Sahabat serta teman baik peneliti yaitu Apri Muliana, Cahayati Lusti Istiqomah, Aminatu Zariana, penghuni grup “*slebew*” yang menemani sejak tingkat SD serta jajaran penunggu “*wadah wapu*” yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam masa penyelesaian skripsi ini
10. Teman seangkatan peneliti di FPSI UMKT yang sudah mendukung dan berbagi semangat selama masa penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan secara keseluruhan yang telah membantu dalam kelancaran proses penyusunan skripsi ini.

Demikian kata pengantar yang telah dibuat oleh peneliti. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat dibutuhkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan pengetahuan dan informasi yang bermanfaat bagi peneliti selanjutnya ataupun pihak yang membutuhkan informasi terkait pembahasan skripsi ini.

Samarinda, 10 Juli 2023

Mirawati

**Analisis Deskriptif Tingkat *Work-Life Integration* pada pegawai RSIA  
Quratta A'yun Samarinda**

***Descriptive Analysis of Work-Life Integration Intensity on Nurse in Quratta  
A'yun Hospital***

Mirawati<sup>1</sup>, Desita Dyah Damayanti<sup>2</sup>

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

e-mail<sup>1</sup> : [miradipay@gmail.com](mailto:miradipay@gmail.com)

**Abstrak.** *Work-life integration* ialah penggabungan antara pekerjaan dan kehidupan yang dilakukan secara fleksibel maupun bersamaan dengan tetap mengintegrasikan dimensi pekerjaan secara profesional dan kehidupan pribadi pegawai. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hasil analisis deskriptif tingkat *work-life integration* pada pegawai RSIA Quratta A'yun. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif deskriptif dengan metode pengambilan data skala *likert* dengan skala penelitian Yussof & Ibrahim (2020) yang telah di modifikasi terdiri dari 10 aitem. Sampel dalam penelitian dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 37 orang pegawai. Analisis data pada penelitian ini menggunakan SPSS versi 25 untuk melakukan uji asumsi klasik yaitu uji normalitas *kolmogorov smirnov*, uji hipotesis deskriptif *t-test one sample* dan analisis deskriptif. Hasil Penelitian ini adalah tingginya tingkat *work-life integration* pegawai RSIA Quratta A'yun Samarinda.

**Kata Kunci :** *Pegawai, Shift Kerja, Work-Life Integration*

**Abstract.** *Work-life integration* is a combination of work and life that is carried out flexibly or simultaneously while continuing to integrate the professional dimensions of work and the employee's personal life. The purpose of this study was to find out the results of the descriptive analysis of the level of *work-life integration* in RSIA Quratta A'yun employees. The research method used is a descriptive quantitative method with the Likert scale data collection method with the research scale of Yussof & Ibrahim (2020) which has been modified to consist of 10 items. The sample in this study was selected using a purposive sampling technique with a total sample of 37 employees. Data analysis in this study used SPSS version 25 to perform the classic assumption test, namely the kolmogorov-smirnov normality test, descriptive hypothesis test one sample t-test and descriptive analysis. The results of this study are the high level of *work-life integration* of RSIA Quratta A'yun Samarinda employees.

**Keywords :** *Employee. Work Shift, Work-Life Integration*



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. <i>Work-life integration</i> .....	9
B. Kerangka Berpikir .....	13

C. Hipotesis.....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Definisi Konseptual.....	16
C. Definisi Operasional.....	17
D. Populasi dan Sampel .....	17
E. Metode Pengumpulan Data .....	18
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	20
G. Teknik Analisa Data.....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
A. Persiapan Penelitian .....	28
B. Hasil Uji Coba.....	29
C. Prosedur Penelitian.....	33
D. Hasil Analisis Data.....	34
1. Analisis Deskripsi Subjek.....	34
2. Uji Asumsi Klasik .....	36
3. Hasil Analisis Data.....	37
4. Uji Hipotesis.....	39
E. Pembahasan.....	40
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>45</b>

A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
1. Saran Teoritis.....	45
2. Saran Praktis.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	47
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala <i>Work-Life Integration</i> Sebelum Uji Coba.....	19
Tabel 2. <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> .....	20
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Uji Coba Skala <i>Work-Life Integration</i> .....	24
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala <i>Work-Life Integration</i> Setelah Uji Coba.....	24
Tabel 5. Uji Validitas .....	31
Tabel 6. Uji Validitas Aitem Siap Sebar .....	32
Tabel 7. Uji Reliabilitas .....	32
Tabel 8. Analisis Deskripsi Subjek berdasarkan Usia .....	35
Tabel 9. Analisis Deskripsi berdasarkan Jenis Kelamin .....	35
Tabel 10. Analisis Deskripsi berdasarkan Status Marital .....	35
Tabel 11. Analisis Deskripsi berdasarkan Lama Masa Kerja .....	35
Tabel 12. Uji Normalitas.....	36
Tabel 13. Pedoman Kategorisasi.....	37
Tabel 14. Hasil Kategorisasi Tingkat WLI .....	38
Tabel 15. Uji <i>T-test One Sample</i> .....	39

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Berpikir .....	13
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Skala *Work-Life Integration*
- Lampiran 4. Skala *Work-Life Integration* Sebelum Uji Coba
- Lampiran 5. *Rater Expert Judgement*
- Lampiran 6. *Blueprint* Skala Siap *Try Out*
- Lampiran 7. Kuesioner *Try Out*
- Lampiran 8. *Skoring* Data *Try Out* Skala *Work-Life Integration*
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10. *Blueprint* Pengambilan data
- Lampiran 11. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12. *Skoring* Data Penelitian
- Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 14. Hasil Uji Hipotesis
- Lampiran 15. Bukti Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16. Hasil Uji Plagiarisme Turnitin