

DAFTAR PUSTAKA

- Abeje, A., & Berhanu, Z. (2019). Premenstrual syndrome and factors associated with it among secondary and preparatory school students in Debreworkos town, North-west Ethiopia, 2016. *BMC Research Notes*, 12(1), 1–5. <https://doi.org/10.1186/s13104-019-4549-9>
- Abriani, A. A., Ningtyias, F. W., & Sulistiyani, S. (2019). Hubungan Antara Konsumsi Makan, Status Gizi, dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Pre Menstrual Syndrome. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.22487/j26227622.2019.v3.i1.12652>
- Ahyar, H., Maret, U. S., Andriani, H., Sukmana, D. J., Mada, U. G., Hardani, S.Pd., M. S., Nur Hikmatul Auliya, G. C. B., Helmina Andriani, M. S., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue March).
- Anggraeni, N. (2018). Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, Asupan Kalsium, Magnesium, Vitamin B6 Dan Aktivitas Fisik Dengan Sindrom Premenstruasi (Studi Pada Mahasiswi Peminatan Gizi Kesmas Fkm Undip Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 526–536.
- Choi, S. H., & Hamidovic, A. (2020). Association Between Smoking and Premenstrual Syndrome: A Meta-Analysis. *Frontiers in Psychiatry*, 11(November), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.575526>
- Çitil, E. T., & Kaya, N. (2021). Effect of pilates exercises on premenstrual syndrome symptoms: a quasi-experimental study. *Complementary Therapies in Medicine*, 57. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2020.102623>
- Danis, P., Drew, A., Lingow, S., & Kurz, S. (2020). Evidence-based tools for premenstrual disorders. *The Journal of Family Practice*, 69(1), E9–E17.
- Direkvand-Moghadam, A., Sayehmiri, K., Delpisheh, A., & Satar, K. (2014). Epidemiology of premenstrual syndrome, a systematic review and meta-analysis study. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 8(2), 106–109. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2014/8024.4021>
- Estiani, K., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan Status Gizi Dan Asupan Magnesium Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Remaja Putri. *Media Gizi Indonesia*, 13(1), 20. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i1.20-26>

- Gainau, M. B. (2016). *Pengantar Metode Penelitian* (C. Subagya (ed.)). PT KANISIUS.
- Hidayat, A. A. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan* (Aulia (ed.); 1st ed.). Health Books Publishing.
- Hutasuhud, R. M. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Remaja Puteri Kelas X Dan Xi Di Pesantren Modren Nurul Hakin Deli Serdang. *Excellent Midwifery Journal, Volume 1*(No.2), 115–123.
- Ilmi, A. F., & Utari, D. M. (2018). Faktor Dominan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi (Studi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Dan Departemen Arsitektur Fakultas Teknik, Universitas Indonesia). *Media Gizi Mikro Indonesia, 10*(1), 39–50. <https://doi.org/10.22435/mgmi.v10i1.1062>
- Irmawartini, & Nurhaedah. (2017). *Metodologi Penelitian*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Izwardy D, Mahmud MK, Hermana, Nazarina, & TKPI. (2017). Tabel Komposisi Pangan Indoensia 2017. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Larasati, T. A., A., & Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority, 5*(3), 79–84.
- Mahardika, A. A. K. (2020). Hubungan status gizi, asupan kalsium, dan stres dengan sindrom pra-menstruasi pada mahasiswi gizi uhamka. *5*(2), 100–108. <https://doi.org/10.22236/argipa.v5i2.3908>
- Mamik. (2014). *Metode Penelitian Kesehatan* (R. A. Puspitasari (ed.)). Zifatma Publisher.
- Marwang, S., Nahira, N., & Bunga, M. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri di SMAN 18 Makassar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine, 6*(1), 46–53.
- Masrurroh, L., & Muniroh, L. (2021). the Correlation Between Nutritional Status and Calcium Adequace Level on the Incidence of Premenstrual Syndrome (Pms) in Female Students At the Faculty of Public Health Universitas Airlangga. *The Indonesian Journal of Public Health, 16*(3), 426. <https://doi.org/10.20473/ijph.v16i3.2021.426-436>
- Mulyani, R. (2019). Hubungan Status Gizi Dan Riwayat Menarche Ibu

- Dengan Umur Menarche Pada Siswi Smp Di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 187. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1305>
- Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(2), 172. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.172-181>
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Oktavia, N. (2015). *Sistematika Penulisan Karya Ilmiah* (R. Selvasari (ed.)). Deepublish.
- Pridynabilah, A. (2022). HUBUNGAN PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) DENGAN PERILAKU MAKAN DAN ASUPAN ENERGI MAHASISWI GIZI UNIVERSITAS AIRLANGGA Annisa Pridynabilah Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8(2), 59–67.
- Rahayu, T. B., & Fitriana. (2020). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja putri. *JURNAL VOKASI KESEHATAN*, 6(1), 46–51.
- Ramadani, M. (2013). Premenstrual syndrome (PMS). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 21–24. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-801238-3.03915-5>
- Ritung, D. C. N., & Olivia, S. (2018). Hubungan stres terhadap Premenstrual Syndrome (PMS) pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2011. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(1), 59–62.
- Rudianti, N. dan N. (2015). *Hubungan Status Gizi Dan Stress Dengan Kejadian Pre Menstrual Syndrome Pada Mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes TanjungKarang*. XI(1), 41–46.
- Sari, B. P., & Priyanto, P. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Sindrom Pre Menstruasi Pada Siswi SMA Wirausaha Bandung Tahun 2016. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(2), 1. <https://doi.org/10.32584/jikm.v1i2.143>
- Siti Mujah, D. E. S., & Dewanti, L. P. (2019). Status Gizi Dan Asupan Zat Gizi Mikro (Tiamin, Piridoksin, Kalsium, Magnesium) Berhubungan

Dengan Sindrom Premenstruasi. *Argipa*, 4(1), 45–53.

Sugiyono, P. D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.

Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi Edisi 2*. EGC.

Wahyudi, A. (2007). *Analisis Korelasi Rank Spearman*. 2–4.

Yonkers, K. A., O'Brien, P. S., & Eriksson, E. (2008). Premenstrual syndrome. *The Lancet*, 371(9619), 1200–1210. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(08\)60527-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(08)60527-9)