

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

#### BIODATA PENELITI



#### A. Data Peneliti

1. Nama : Miftaqul Khoiriyah
2. TTL : Balikpapan, 13 Februari 2000
3. Alamat Asal : Jl. Sangga Buana KM 5 Gg Prambanan no 115  
Balikpapan
4. Alamat Samarinda : Jl. Kadrie Oening Gg Bersama Permai Blok D  
no 122
5. No Hp : 082157854168
6. Email : [miftaqulkhoiriyah23@gmail.com](mailto:miftaqulkhoiriyah23@gmail.com)

#### B. Riwayat Pendidikan

- Tamat TK : Tahun 2005 TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Balikpapan
- Tamat SD : Tahun 2011 di SDN 019 Balikpapan
- Tamat SMP : Tahun 2014 di SMPN 09 Balikpapan
- Tamat SMA : Tahun 2018 di SMAN 08 Balikpapan

## Lampiran 2

### LEMBAR PERMOHONAN UNTUK BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Miftaqul Khoiriyah

Nim : 1811102412107

Institusi : Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Saya adalah mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Jurusan S1 Keperawatan yang akan melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* (PMS) Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* (PMS) Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dengan ini saya mengharapkan kesediaan mahasiswi untuk turut ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan dan bersedia mengisi pernyataan dalam kuesioner.

Jawablah pertanyaan-pertanyaan yang tercantum dengan memberikan tanda *checklist* (√) pada kolom yang telah disediakan. Setiap pernyataan yang siswa/siswi berikan mohon sesuai dengan kondisi teman-teman saat ini, sehingga mencerminkan keadaan yang sebenarnya. Pernyataan yang siswa/siswi berikan dijamin kerahasiaannya dan akan saya gunakan untuk keperluan penelitian saja.

Demikian saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasinya teman-teman semua dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih. Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, April 2022

Peneliti

### Lampiran 3

#### LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh. Perkenalkan Saya Miftaql Khoiriyah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, sedang melakukan penelitian Skripsi dalam rangka menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dengan judul "Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* (PMS) Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur"

Saya akan menjaga kerahasiaan anda dan keterlibatan anda dalam penelitian ini, serta anda tidak akan di catat dimana pun. Semua kuesioner google form hanya akan di berikan link yang tidak dapat digunakan untuk mengidentifikasi identitas anda. Apabila hasil penelitian ini dipublikasikan, tidak ada satu pun identifikasi yang berkaitan dengan anda akan di tampilkan dalam publikasi tersebut. Keterlibatan anda dalam penelitian ini, sejauh yang saya ketahui tidak menyebabkan resiko. Walaupun keterlibatan dalam penelitian ini tidak memberikan keuntungan langsung pada anda, namun hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat. Maka dari itu peneliti berharap melalui penjelasan singkat ini anda berkenan untuk menjadi responden penelitian. Terima kasih atas kesediaan dan partisipasinya.

Samarinda, April 2022

Peneliti

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama responden :

Usia :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan maksud dari pengumpulan data untuk penelitian tentang **“Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* (PMS) Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur“** Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian tersebut. Adapun bentuk ketersediaan saya adalah bersedia mengisi kuisisioner.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dengan penuh kesadarn tanpa paksaan.

Samarinda, April 2022

Responden

(.....)



Kos

Orang Tua

14. Nomor Hp (WA) :

## B. Data Siklus Menstruasi

1. Apakah mahasiswi pernah atau sedang mengalami gangguan reproduksi seperti keputihan bau dan gatal, haid banyak dan lama,

haid tidak teratur :

Pernah

Tidak Pernah

2. Apakah anda pernah tidak mengalami siklus menstruasi selama tiga bulan terakhir berturut-turut :

Pernah

Tidak Pernah

3. Apakah mahasiswi pernah hamil :

Pernah

Tidak Pernah

4. Apakah anda pernah melahirkan :

Pernah

Tidak Pernah

5. Apakah mahasiswi mengkonsumsi pil kontrasepsi (Dalam 3 bulan terakhir atau suntik KB) :

Ya

Tidak

6. Berapa Lama Menstruasi :

< 7 Hari

7 Hari

> 7 Hari

7. apakah anda mengalami PMS saat menstruasi :

Ya

Tidak

8. Bila iya, kapan PMS Di mulai :

Sebelum haid

Setelah haid

Selama haid

9. Berapa Lama Nyeri Menstruasi Berlangsung :

**C. Data Antropometri Responden**

1. Tinggi badan anda saat ini :

2. Berat badan anda saat ini :

3. Tinggi badan ibu saat ini :

4. Berat badan ibu saat ini :

5. Tinggi badan ayah saat ini :

6. Berat badan ayah saat ini :

7. Cara mendapatkan makanan anda :

Beli makanan

Olahan Rumah Tangga (Masak Sendiri)

8. Dalam 1 minggu, berapa kali anda mengkonsumsi sayur :

Setiap Hari     3 Hari Sekali     5 Hari Sekali

2 Hari Sekali     4 Hari Sekali     Tidak Pernah

9. Jenis sayur yang paling anda sering konsumsi :

Sayur Bening     Sayur Lalapan

Sayur Lodeh     Sayur Sop

10. Dalam 1 minggu, berapa kali anda mengkonsumsi minuman

manis seperti boba, green tea, thaitea, macchiato dan sebagainya:

Setiap Hari     3 Hari Sekali     5 Hari Sekali

2 Hari Sekali     4 Hari Sekali     Tidak Pernah

11. Dalam 1 minggu, berapa kali anda mengkonsumsi teh manis :

Setiap Hari     3 Hari Sekali     5 Hari Sekali

2 Hari Sekali     4 Hari Sekali     Tidak Pernah

12. Dalam 1 minggu, berapa kali anda mengkonsumsi kopi :

Setiap Hari     3 Hari Sekali     5 Hari Sekali

2 Hari Sekali     4 Hari Sekali     Tidak Pernah

13. Dalam 1 minggu, berapa kali anda mengkonsumsi susu :

Setiap Hari     3 Hari Sekali     5 Hari Sekali

Hari Sekali     4 Hari Sekali     Tidak Pernah

14. Dalam 1 minggu, berapa kali anda mengkonsumsi vitamin C :

Setiap Hari     3 Hari Sekali     5 Hari Sekali

2 Hari Sekali     4 Hari Sekali     Tidak Pernah

15. Dalam 1 minggu, berapa kali anda mengkonsumsi vitamin D :

Setiap Hari     3 Hari Sekali     5 Hari Sekali

2 Hari Sekali     4 Hari Sekali     Tidak Pernah

16. Dalam 1 minggu, berapa kali anda mengkonsumsi vitamin E :

Setiap Hari     3 Hari Sekali     5 Hari Sekali

2 Hari Sekali     4 Hari Sekali     Tidak Pernah

17. Dalam 1 minggu, berapa kali anda mengkonsumsi gorengan :

Setiap Hari     3 Hari Sekali     5 Hari Sekali

2 Hari Sekali     4 Hari Sekali     Tidak Pernah

18. Jenis gorengan yang paling anda sering konsumsi :

Ote-ote     Tahu Isi (Sayur/Mihun/bakso)

Pisang Goreng     Tempe Goreng

Singkong/Ubi Goreng



19. Dalam sekali makan, berapa biji anda makan gorengan :

20. Dalam 1 minggu, berapa kali anda mengkonsumsi protein :

Setiap Hari     3 Hari Sekali     5 Hari Sekali  
 2 Hari Sekali     4 Hari Sekali     Tidak Pernah

21. Jenis protein yang paling anda sering konsumsi :

Tempe (goreng/bacem)     Ikan (bakar/goreng)  
 Tahu (goreng/bacem)     ayam (bakar/goreng)  
 Telur (rebus/goreng)     daging

22. Dalam 1 minggu, berapa kali anda mengkonsumsi buah :

Setiap Hari     3 Hari Sekali     5 Hari Sekali  
 2 Hari Sekali     4 Hari Sekali     Tidak Pernah

23. Dalam 1 minggu, berapa kali anda mengkonsumsi kacang-kacangan:

Setiap Hari     3 Hari Sekali     5 Hari Sekali  
 2 Hari Sekali     4 Hari Sekali     Tidak Pernah

24. Dalam 1 minggu, berapa kali anda mengkonsumsi cabe/sambal :

Setiap Hari     3 Hari Sekali     5 Hari Sekali  
 2 Hari Sekali     4 Hari Sekali     Tidak Pernah

25. Jenis minuman herbal yang paling anda sering konsumsi :

Jahe     serai geprek  
 Kunyit asam

## Lampiran 6

### KUESIONER PENELITIAN KEJADIAN PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) SPAF (SHORTENED PRAMENSTRUAL ASSESMENT FORM)

Gejala-gejala di bawah ini, merupakan gejala yang akan terjadi selama fase pramenstruasi siklus menstruasi Anda. Fase ini dimulai sekitar 7-10 hari sebelum menstruasi dan akan berhenti saat dimulainya siklus menstruasi.

**Petunjuk :** Untuk setiap gejala di bawah ini, lingkari pada angka yang paling sesuai menggambarkan intensitas gejala pramenstruasi yang Anda alami selama siklus terakhir menstruasi.

No	Pernyataan	Jawaban					
		1	2	3	4	5	6
1	Payudara terasa nyeri, terjadi pembengkakan pada payudara	1	2	3	4	5	6
2	Merasa tidak mampu atau tidak sanggup mengatasi masalah	1	2	3	4	5	6
3	Merasa di bawah tekanan atau merasa tertekan	1	2	3	4	5	6
4	Mudah marah atau temperamental	1	2	3	4	5	6
5	Merasa sedih atau murung	1	2	3	4	5	6
6	Nyeri punggung, nyeri sendi dan otot, atau kaku sendi	1	2	3	4	5	6
7	Berat badan meningkat	1	2	3	4	5	6
8	Nyeri pada bagian perut	1	2	3	4	5	6
9	Bengkak pada bagian kaki atau pergelangan kaki	1	2	3	4	5	6
10	Perut terasa kembung	1	2	3	4	5	6

Skala Penilaian :

Skor	Kategori
1 – 10	Tidak Mengalami
11 – 19	Ringan
20 – 29	Sedang
>30	Berat

## Lampiran 7

### PENGUKURAN STATUS GIZI BERDASARKAN IMT

Inisial Nama :

Prodi :

Hasil Pengukuran

Berat Badan	..... kg
Tinggi Badan	..... cm
IMT	..... kg/m <sup>2</sup>

Keterangan :

Kriteria	Kategori	IMT
<i>Underweight</i>	Kekurangan berat badan tingkat berat	<17,0 - <18,5
Normal	Normal	18,5 – 25,0
<i>Overweight</i>	Kelebihan berat badan tingkat ringan	>25,0 – >27,0

Lampiran 8

**DATA DISTRIBUSI FREKUENSI KARAKTERISTIK RESPONDEN**

<b>Usia Responden</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17 - 18 Tahun	92	30.7	30.7	30.7
	19 - 20 Tahun	194	64.7	64.7	95.3
	21 - 22 Tahun	14	4.7	4.7	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

<b>Agama Responden</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	294	98.0	98.0	98.0
	Katolik	5	1.7	1.7	99.7
	Kristen Protestan	1	.3	.3	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

<b>Program Studi</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3	275	91.7	91.7	91.7
	S1	25	8.3	8.3	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

<b>Jurusan</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ilmu Keperawatan	30	10.0	10.0	10.0
	Hukum	24	8.0	8.0	18.0
	Psikologi	40	13.3	13.3	31.3
	Hubungan Internasional	16	5.3	5.3	36.7
	Teknik Informatika	9	3.0	3.0	39.7
	Teknik Sipil	5	1.7	1.7	41.3
	Teknik Geologi	2	.7	.7	42.0
	Ilmu Keperawatan (D3)	20	6.7	6.7	48.7
	Kesehatan Masyarakat	36	12.0	12.0	60.7
	Kesehatan Lingkungan	10	3.3	3.3	64.0
	Kesehatan Lingkungan (D3)	27	9.0	9.0	73.0
	Farmasi	5	1.7	1.7	74.7
	Pendidikan Bahasa Inggris	10	3.3	3.3	78.0
	Pendidikan Olahraga	2	.7	.7	78.7
	Manajemen	64	21.3	21.3	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

<b>Usia Menarche Responden</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8 - 9 Tahun	3	1.0	1.0	1.0
	10 - 11 Tahun	37	12.3	12.3	13.3

	12 - 13 Tahun	162	54.0	54.0	67.3
	14 - 15 Tahun	83	27.7	27.7	95.0
	16 Tahun	15	5.0	5.0	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

<b>Usia Menarche Ibu Responden</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8 -9 Tahun	1	.3	.3	.3
	10 -11 Tahun	24	8.0	8.0	8.3
	12 -13 Tahun	115	38.3	38.3	46.7
	14 - 15 Tahun	117	39.0	39.0	85.7
	> 16 Tahun	43	14.3	14.3	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

<b>Usia Menarche Saudara Perempuan Responden</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	108	36.0	36.0	36.0
	Ada Tetapi Belum Menstruasi	32	10.7	10.7	46.7
	11 - 12 Tahun	51	17.0	17.0	63.7
	13 - 14 Tahun	81	27.0	27.0	90.7
	15 - 16 Tahun	24	8.0	8.0	98.7
	17 - 18 Tahun	3	1.0	1.0	99.7
	19 - 20 Tahun	1	.3	.3	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

Lampiran 9

**DATA UNIVARIAT**

<b>IMT</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<i>Underweight</i>	84	28.0	28.0	28.0
	Normal	176	58.7	58.7	86.7
	<i>Overweight</i>	40	13.3	13.3	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

<b>NUTRISI</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	149	49.7	49.7	49.7
	Kurang	151	50.3	50.3	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

<b>Konsumsi Makanan</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	138	46.0	46.0	46.0
	Kurang	162	54.0	54.0	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

<b>Konsumsi Minuman</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	142	47.3	47.3	47.3
	Kurang	158	52.7	52.7	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

<b>Konsumsi Vitamin</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	124	41.3	41.3	41.3
	Kurang	176	58.7	58.7	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

<b>Premenstual Syndrome</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengalami	1	.3	.3	.3
	Ringan	48	16.0	16.0	16.3
	Sedang	120	40.0	40.0	56.3
	Berat	131	43.7	43.7	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

## DATA BIVARIAT

Correlations IMT				
			IMT	<i>Premenstual Syndrome</i>
Spearman's rho	IMT	Correlation Coefficient	1.000	-.051
		Sig. (2-tailed)	.	.382
		N	300	300
	<i>Premenstual Syndrome</i>	Correlation Coefficient	-.051	1.000
		Sig. (2-tailed)	.382	.
		N	300	300

Correlations Nutrisi				
			NUTRISI	<i>Premenstual Syndrome</i>
Spearman's rho	NUTRISI	Correlation Coefficient	1.000	.006
		Sig. (2-tailed)	.	.914
		N	300	300
	<i>Premenstual Syndrome</i>	Correlation Coefficient	.006	1.000
		Sig. (2-tailed)	.914	.
		N	300	300

Correlations Konsumsi Makanan				
			Konsumsi Makanan	<i>Premenstual Syndrome</i>
Spearman's rho	Konsumsi Makanan	Correlation Coefficient	1.000	-.007
		Sig. (2-tailed)	.	.905
		N	300	300
	<i>Premenstual Syndrome</i>	Correlation Coefficient	-.007	1.000
		Sig. (2-tailed)	.905	.
		N	300	300

Correlations Konsumsi Minuman				
			Konsumsi Minuman	<i>Premenstual Syndrome</i>
Spearman's rho	Konsumsi Minuman	Correlation Coefficient	1.000	.127*
		Sig. (2-tailed)	.	.027
		N	300	300
	<i>Premenstual Syndrome</i>	Correlation Coefficient	.127*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.027	.
		N	300	300

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations Konsumsi Vitamin				
			Konsumsi Vitamin	<i>Premenstual Syndrome</i>
Spearman's rho	Konsumsi Vitamin	Correlation Coefficient	1.000	.029
		Sig. (2-tailed)	.	.612
		N	300	300
	<i>Premenstual Syndrome</i>	Correlation Coefficient	.029	1.000
		Sig. (2-tailed)	.612	.
		N	300	300

## HASIL UJI NORMALITAS

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
Uji Normalitas NUTRISI	Mean		54.54	.463
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	53.63	
		Upper Bound	55.46	
	5% Trimmed Mean		54.33	
	Median		53.00	
	Variance		64.396	
	Std. Deviation		8.025	
	Minimum		37	
	Maximum		77	
	Range		40	
	Interquartile Range		11	
	Skewness		.396	.141
	Kurtosis		-.107	.281
Uji Normalitas MAKANAN	Mean		33.19	.297
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	32.61	
		Upper Bound	33.78	
	5% Trimmed Mean		33.11	
	Median		33.00	
	Variance		26.518	
	Std. Deviation		5.150	
	Minimum		20	
	Maximum		48	
	Range		28	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		.259	.141
	Kurtosis		.025	.281
Uji Normalitas MINUMAN	Mean		18.29	.254
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	17.79	
		Upper Bound	18.79	
	5% Trimmed Mean		18.26	
	Median		18.00	
	Variance		19.362	
	Std. Deviation		4.400	
	Minimum		8	
	Maximum		30	
	Range		22	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		.090	.141
	Kurtosis		-.374	.281
Uji Normalitas VITAMIN	Mean		6.74	.258
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.23	
		Upper Bound	7.25	
	5% Trimmed Mean		6.37	
	Median		4.50	
	Variance		19.999	
Std. Deviation		4.472		



	Minimum	3	
	Maximum	18	
	Range	15	
	Interquartile Range	6	
	Skewness	.990	.141
	Kurtosis	-.272	.281

<b>Tests of Normality</b>						
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Uji Normalitas NUTRISI	.080	300	.000	.983	300	.001
Uji Normalitas MAKANAN	.060	300	.012	.990	300	.042
Uji Normalitas MINUMAN	.065	300	.004	.991	300	.059
Uji Normalitas VITAMIN	.230	300	.000	.807	300	.000
a. Lilliefors Significance Correction						



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
KALIMANTAN TIMUR  
Berkeadilan | Berkeadilan | Berkeadilan

# L P P M

Lembaga Penelitian dan  
Pengabdian pada Masyarakat

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://lppm.umkt.ac.id>

email: [lppm@umkt.ac.id](mailto:lppm@umkt.ac.id)



Nomor : 656 /LPPM/A.3/C/2022  
Lampiran : -  
Perihal : **Surat Izin Studi Pendahuluan**

**Kepada Yth. Ketua Biro Administrasi Akademik UMKT**  
**Di-**

**Tempat**

*Assalamu 'alaikum Wr.Wb*

Puji Syukur senantiasa kita panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkah dan karuniaNya sehingga kita masih diberikan kesehatan dan kesempatan untuk beribadah dan berkarya. Amin.

Menindaklanjuti Surat Izin Studi Pendahuluan dengan No. 016/LPPM/A.7/B/2022, bahwa kami memberikan izin kepada :

1. Achmad Ryanda S. (1811102411052)
2. Lutfiana Azizah Maghfira (1811102411101)
3. Miftaql Khoiriyah (1811102411107)
4. Muhamad Renaldi (1811102411117)

Untuk melakukan studi pendahuluan dengan judul : "Faktor – faktor yang berhubungan dengan *Premenstrual Syndrome* (PMS) pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur (Pola Tidur, Aktivitas Fisik, Status Gizi, Upaya Penanganan Nyeri) .

Demikian surat ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

*Wassalamu 'alaikum, Wr.Wb*

Samarinda, 25 Januari 2022 M  
21 Jumadil Akhir 1443 H

Ketua LPPM,

Paula Mariana Kustiawan, Ph.D.  
NIDN. 1114038901



Kalimantan Timur  
Berkarya Berprestasi Berkeadilan

# L P P M

Lembaga Penelitian dan  
Pengabdian pada Masyarakat

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://lppm.umkt.ac.id>

email: [lppm@umkt.ac.id](mailto:lppm@umkt.ac.id)



Nomor : 656 /LPPM/A.3/C/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Izin Studi Penelitian

Kepada Yth. Ketua Biro Administrasi Akademik UMKT

Di-

Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji Syukur senantiasa kita panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkah dan karuniaNya sehingga kita masih diberikan kesehatan dan kesempatan untuk beribadah dan berkarya. Amin.

Menindaklanjuti Surat Izin Studi Pendahuluan dengan No. 016/LPPM/A.7/B/2022, bahwa kami memberikan izin kepada :

1. Achmad Ryanda S. (1811102411052)
2. Lutfiana Azizah Maghfira (1811102411101)
3. Miftaqa Khoiriyah (1811102411107)
4. Muhamad Renaldi (1811102411117)

Untuk melakukan izin penelitian dengan judul : "Faktor – faktor yang berhubungan dengan *Premenstrual Syndrome* (PMS) pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur (Pola Tidur, Aktivitas Fisik, Status Gizi, Upaya Penanganan Nyeri) .

Demikian surat ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

*Wassalamu'alaikum, Wr. Wb*



Samarinda, 25 Januari 2022 M  
21 Jumadil Akhir 1443 H

















Ketua LPPM,  
Paula Mariana Kustiawan, Ph.D.  
NIDN. 1114038901

## LEMBAR KONSULTASI (bimbingan)

Nama Mahasiswa : Miftaqul Khoirlyah  
 NIM : 1811102411107  
 Judul Penelitian : Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur (UMKT)  
 Nama Pembimbing : Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Mat

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	3 November 2021	Konsul Judul	ACC Judul	
2.	4 Desember 2021	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki penulisan proposal</li> <li>- Perbaiki dan penambahan tujuan khusus penelitian</li> <li>- Tambahkan jumlah fakultas</li> <li>- Tambahkan keaslian penelitian</li> <li>- Tambahkan etiologi apa yang dimaksud</li> <li>- Tambahkan faktor yang mempengaruhi</li> <li>- Perbaiki menjadi 1 alinea</li> <li>- Perbaiki sitasi</li> </ul>	

3.	12 Januari 2022	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki latar belakang dan penambahan tentang PMS</li> <li>- Tambahkan penelitian terdahulu</li> <li>- Perbaiki alasan mengapa meneliti tersebut</li> </ul>	
4.	9 Februari 2022	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC BAB I</li> <li>- Lanjut BAB II</li> </ul>	
5.	10 Februari 2022	BAB I, II, III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki pada kerangka konsep</li> <li>- Perbaiki pada kerangka teori</li> <li>- Perbaiki hipotesis</li> <li>- Rapihan huruf</li> <li>- Perbaiki penulisan bahasa asing</li> </ul>	
6.	15 Februari 2022	Bab II	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC bab II</li> <li>- Lanjut bab III</li> </ul>	
7	18 februari 2022	BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki kuesioner data demografi</li> <li>- Perbaiki jumlah unit sampel</li> <li>- Perbaiki penulisan nama peneliti</li> <li>- Penambahan judul</li> <li>- Perbaiki Uji Spearman</li> </ul>	

8	25 Februari 2022	BAB I, II, III	ACC proposal (persiapan untuk maju siding)	
9.	11 Maret 2022	Kuesioner	- Perubahan jumlah sampel - Penambahan pada kuesioner data demografi	
10.	23 Maret 2022	BAB I, II & III	- Perbaiki BAB I, II & III - Perbaiki Kuesioner Data demografi	
11.	27 Maret 2022	Kuesioner	- Penambahan pertanyaan pada kuesioner	
12.	1 April 2022	Kuesioner	- Konsultasi kuesioner pada google form	
13	5 Maret 2022	Kuesioner	- ACC kuesioner - Lanjut penelitian	
14	13 Juni 2022	Analisis SPSS	- Tabulasi data - Lanjut BAB IV	
15.	15 juni 2022	Kuesioner	- Perbaiki Tabulasi Data - Lanjut mengerjakan BAB IV dan V	
16.	18 Juni 2022	Bab IV DAN V	- Konsultasi BAB IV DAN V	

SKR : Hubungan Antara Status  
Gizi Dengan Kejadian  
Premenstrual Syndrome (PMS)  
Pada Mahasiswa Universitas  
Muhammadiyah Kalimantan  
Timur

*by* Miftaql Khoiriyah

---

**Submission date:** 21-Aug-2023 01:49PM (UTC+0800)  
**Submission ID:** 2148733387  
**File name:** SKRIPSI\_MIFTAQL\_KHOIRIYAH.docx (1.38M)  
**Word count:** 12555  
**Character count:** 78591

## SKR : Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

### ORIGINALITY REPORT

<b>29%</b> SIMILARITY INDEX	<b>28%</b> INTERNET SOURCES	<b>12%</b> PUBLICATIONS	<b>9%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	-----------------------------

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>repository.unej.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>2</b>	<b>dspace.umkt.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>text-id.123dok.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>repository.stikes-bhm.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>docobook.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>123dok.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>Submitted to Sriwijaya University</b> Student Paper	<b>1%</b>

[repository.itekes-bali.ac.id](https://repository.itekes-bali.ac.id)