

DAFTAR PUSTAKA

- A. Aziz & Musrifatul. (2016). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar. Jakarta: Salemba Medika.
- Afdhol Falah, H. H. (2018). Hipertensi Renovaskular. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Amalia, H.N. (2014). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi Di Puskesmas Kendit Kecamatan Kendit Situbondo. Laporan Penelitian. Situbondo.
- Amandeep K., Preksha S.M., Divya S. (2015). Effectiveness of Abdominal Breathing Exercise on Blood Pressure Among Hypertensive Patients. *International Journal of Therapeutic Applications*, Volume 24, 2015.39-49
- Ambarwati, R., Info, A., Deep, S., & Exercise, B. (2021). *Slow Deep Breathing Exercise On Patients ' Blood Pressure With Hypertension In Working Area Of Kertosari Health Center Banyuwangi 2020 Pre-Test*. 1(3), 233–240.
- Ariyani, A. D., Info, A., Deep, S., & Exercise, B. (2021). *Slow Deep Breathing Exercise On Patients ' Blood Pressure With Hypertension In Working Area Of Kertosari Health Center Banyuwangi 2020 Pre-Test*. 1(3), 233–240
- Ardhiansyah, T., Sukadiono, S., S, S. H., & Anas, M. (2016). Effect of Relaxation Therapy: Slow Deep Breathing on Decreasing Blood Pressure in Patients with 1st Degree Hypertension. *MAGNA MEDICA Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(3), 95.
<https://doi.org/10.26714/magnamed.1.3.2016.95-107>

- Andri, J., (2018). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 371–384.
<https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.382>
- Anggraini, Y. (2020). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Jakarta. *Jurnal JKFT: Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 5(1), 42.
- Aprilliya, R. W. (2020). Association Aplikasi Teknik Pernapasan Pada Hipertensi Palsu. Prosiding International Conference on Nursing and Health Sciences, 117.
- Alim, Z (2019). *Pengaruh Terapi Pernafasan Dalam pada Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas*. 3, 3–6.
- Andry Sartika, M. B. A. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi Slow Deep Breathing Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5, 255–262.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v5il.2917>
- Ardiansyah, M. (2012). Keperawatan medikal bedah. Yogyakarta:DIVA Press
- Asikin, dkk. (2016). Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular. Erlangga.
- Berek, P. A. L. (2015). *Darah Di Primer Hipertensi : Percobaan Terkendali Secara Acak Pasien Di Atambua , Nusa Tenggara Timur*. 1(2), 1–14.
- Brunner & Suddarth. (2016). *Keperawatan Medikal-Bedah*. EGC.

- Cahyani, H. (2014). Hubungan Shalat terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Posyandu Anggrek Kelurahan Cempaka Putih Kecamatan Ciputat Timur. *UIN Syarif Hidayatullah*
- Departemen Riset Kesehatan Dasar/Riskesdas Kaltim.(2016). Prevalensi penyakit hipertensi di Kalimantan Timur.
- Devicaesaria A, 2014. Hipertensi Krisis, *Medicinus* Vol 27, No. 3
- Fajar Rifqi Ari. (2016). Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1).
- Fahri Permata, M. B. A. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi Slow Deep Breathing Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5, 255–262.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v5il.2917>
- Gayatri, Dewi (2015). *Darah Di Primer Hipertensi: Percobaan Terkendali Secara Acak Pasien Di Atambua , Nusa Tenggara Timur*. 1(2), 1–14.
- Garnadi, Y. 2012. Hidup Nyaman Dengan Hipertensi. Edisi Pertama. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Guwatudde D., The epidemiology of hypertension in Uganda: findings from the national non-communicable diseases risk factor survey. *PLOS ONE* 2015;10(9):e0138991.
- Hartiningsih, S. N., (2021). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 1–9.
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan%0ANURSES>

- Hartanti Rita Dwi. (2016). Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1).
- Herlambang. 2013. Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes. Tugu Publisher:Yogyakarta.
- Heryana, A. (2020). *Metodologi Penelitian Pada Kesehatan Masyarakat*.
- Hoesny, R (2019). *Pengaruh Terapi Pernafasan Dalam pada Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas*. 3, 3–6.
- Hasan, E. (2021). Effectiveness of Deep Breathing Against Reduction Blood Pressure in Elderly People with Hypertension in Elderly Compound. *Biomedical Journal of Scientific & Technical Research*, 33(1).
<https://doi.org/10.26717/bjstr.2021.33.005356>
- Hikmawati, A. N. (2021). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 1–9.
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan%0ANURSES>
- Ikhwan, M., (2019). Perbandingan antara relaksasi otot progresif dan latihan perlahan perluas pada tekanan darah pada pasien hiperensif. © 2019 *Konferensi Internasional Akademi Keperawatan Kerta Cendekia, 2013*, 75–86. <http://ejournal-kertacendekia.id/index.php/ICKCNA/> ©
- Isnaniar et, 2020. (2021). Jurnal Keperawatan & Kebidanan Jurnal Keperawatan & Kebidanan. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 1–9.
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan%0ANURSES>
- Juli Andri, M. B. A. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

- Menggunakan Intervensi Slow Deep Breathing Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5, 255–262.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v5il.2917>
- Jumaiyah, W., (2018). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 371–384.
<https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.382>
- Jumu, L., (2021). Effectiveness of Deep Breathing Against Reduction Blood Pressure in Elderly People with Hypertension in Elderly Compound. *Biomedical Journal of Scientific & Technical Research*, 33(1).
<https://doi.org/10.26717/bjstr.2021.33.005356>
- Kathore, V., Fisiologi, D., Ilmu, I., Veer, K., Sai, S., Psm, D., Kedokteran, F., & Ulhas, S. (2019). *Studi efek latihan pernapasan lambat dan dalam pada tekanan darah di antara pasien dengan hipertensi esensial*. 12(November), 24–28.
- Liswanti, Rika dan Nur Aulia Dananda, Dea. 2016. Upaya Pencegahan Hipertensi. Lampung: Skripsi Universitas Lampung.
- More, V., Fisiologi, D., Ilmu, I., Veer, K., Sai, S., Psm, D., Kedokteran, F., & Ulhas, S. (2019). *Studi efek latihan pernapasan lambat dan dalam pada tekanan darah di antara pasien dengan hipertensi esensial*. 12(November), 24–28.
- Masroni Info, A., Deep, S., & Exercise, B. (2021). *Slow Deep Breathing Exercise On Patients ' Blood Pressure With Hypertension In Working Area*

Of Kertosari Health Center Banyuwangi 2020 Pre-Test. 1(3), 233–240

Mutungi G, The epidemiology of hypertension in Uganda: findings from the national non-communicable diseases risk factor survey. *PLOS ONE* 2015;10(9):e0138991

Maria H. (2017). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Pustaka Mahardika.

Maulidiyah, F. (2019). Analisis Faktor Yang Berkontribusi Terhadap Risiko Hipertensi. *Universitas Airlangga*.

Maryanti, S. (2015). Dampak Penyakit Hipertensi. diakses 15 Maret 2015 <http://www.obahipertensi.info/dampak-penyakit-hipertensi/>

Masnina, R., (2018). Terapi Relaksasi Nafas Mempengaruhi Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Imu Dan Teknologi Kesehatan, 5(2)*, 119–128.

Nataliswati, T. (2019). Perbandingan antara relaksasi otot progresif dan latihan perlahan perluas pada tekanan darah pada pasien hiperensif. © 2019 *Konferensi Internasional Akademi Keperawatan Kerta Cendekia, 2013*, 75–86. <http://ejournal-kertacendekia.id/index.php/ICKCNA/> ©

Nastashia, D. (2018). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari, 2(1)*, 371–384. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.382>

Nurachmah, Elly (2015). *Darah Di Primer Hipertensi : Percobaan Terkendali Secara Acak Pasien Di Atambua , Nusa Tenggara Timur. 1(2)*, 1–14

- Nafiah, D., Pertami, S. B., & . M. (2020). Efektifitas Guided Imagery Dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Dr. R. Soedarsono Pasuruan. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 6(01), 01. <https://doi.org/10.31290/jkt.v6i01.395>
- Neini Ikbal, R., (2019). The Effect of Slow Deep Breathing on Blood Pressure of Hypertension Patients in M. Djamil Hospital Padang 2018. *KnE Life Sciences*, 4(10), 206. <https://doi.org/10.18502/cls.v4i10.3845>
- Novriani, H. (2020). *the Effect of Slowdeep Breathing Exercise on Blood Pressure Elderly in Pstw Sabai Nan Aluih, Sicincin Padang Pariaman, 2020. 1(1), 25–33.*
- Notoadmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktavianto, E., (2021). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 1–9. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan%0ANURSES>
- Padila, (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi Slow Deep Breathing Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5, 255–262. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v5il.2917>

- Permata Sari, R. (2019). The Effect of Slow Deep Breathing on Blood Pressure of Hypertension Patients in M. Djamil Hospital Padang 2018. *KnE Life Sciences*, 4(10), 206. <https://doi.org/10.18502/cls.v4i10.3845>
- Potter, Patricia A & Perry, Anne Griffin 2016, Buku Ajar *FundamentalKeperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*, vol. 2, edk 4, EGC, Jakarta
- Premila, E. (2017). *Pasien dengan hipertensi*. 179–183.
- Putra, Angan Laksana. 2015. Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan Agustus 2015. Jakarta: Jurusan Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan. Skripsi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Rihiantoro, Tori, and Muji Widodo. 2018. “Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Tulang Bawang.” *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik* 13(2):159. doi: 10.26630/jkep.v13i2.924.
- Sukatemin (2021). Effectiveness of Deep Breathing Against Reduction Blood Pressure in Elderly People with Hypertension in Elderly Compound. *Biomedical Journal of Scientific & Technical Research*, 33(1). <https://doi.org/10.26717/bjstr.2021.33.005356>
- Setyawan, A. B. (2018). Terapi Relaksasi Nafas Mempengaruhi Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 119–128.
- Septiawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2018). Pengaruh Latihan Slow

- Deep Breathing Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 111–118.
<http://journals.umkt.ac.id/index.php/jik/article/view/171>
- Setyawan, A. B., & Burhanto, B. (2019). Teh bawang dayak (*Eleutherine americana* Merr) menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi. *Riset Informasi Kesehatan*, 8(2), 131.
<https://doi.org/10.30644/rik.v8i2.234>
- Setyoadi dan Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta. *Salemba Medika*.
- Shinde. (2013). Immediate Effect of Jacobson's Progressive Muscle Relaxation in Hypertension. *Indian Journal of Physiotherapy and Occupational Therapy*, 7(3)
- Smeltzer & Bare 2002, *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah* Brunner&Suddarth vol. 1, edk 8, EGC, Jakarta
- Smith, S.F., Duell, D.J., Martin, B.C. (2004). *Clinical nursing skills: Basic to advanced skills*. New Jersey: Pearson Prentice Hall.
- Snyder, H., (2019). Literature review as a research methodology: An overview and guidelines. *Journal of Business Research*, 104, pp.333-339.
- Suryarinilsih, Yosi, Yesi Fadriyanti, and Poltekkes Kemenkes Padang. 2021. "Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Celery Decoction Against Decrease Blood Pressure Of." XV(02):134–40.
- Syahrini, E. (2012). Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Primer Di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*

Universitas Diponegoro, 1(2), 18704.

- T. J. (2020). *the Effect of Slowdeep Breathing Exercise on Blood Pressure Elderly in Pstw Sabai Nan Aluih, Sicincin Padang Pariaman, 2020*. 1(1), 25–33.
- Tawaang, E., Mulyadi, N., & Palandeng, H. (2013). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sedang-Berat Di Ruang Irina C Blu Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 1(1), 104995.
- Tawaang, Elrita, dkk. (2013). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *ejournal keperawatan (e-Kp) Volume 1. Nomor 1. Agustus 2013*.
- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Utomo, A., (2019). Perbandingan antara relaksasi otot progresif dan latihan perlahan perluas pada tekanan darah pada pasien hiperensif. © 2019 *Konferensi Internasional Akademi Keperawatan Kerta Cendekia, 2013*, 75–86. <http://ejournal-kertacendekia.id/index.php/ICKCNA/> ©
- Ubolsakka-Jones, C., Tongdee, P., & Jones, D. A. (2019). The effects of slow loaded breathing training on exercise blood pressure in isolated systolic hypertension. *Physiotherapy Research International*, 24(4), 1–10. <https://doi.org/10.1002/pri.1785>
- WHO. 2013. *World Health Day 2013: Measure Your Blood Pressure, Reduce Your Risk*. diambil dari: <http://www.who.int>. diakses 12 Mei 2015