

**PENGARUH KONSUMSI TEPUNG TAPIOKA (*AMYLUM MANIHOT*)
KOMBINASI MADU (*CAIBA PENTANDRA*) TERHADAP GEJALA
DISPEPSIA FUNGSIONAL KEMBUNG DAN RASA CEPAT KENYANG
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

JAMIL MAHMUD

1811102411095

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
2022**

Pengaruh Konsumsi Tepung Tapioka (*Amylum Manihot*) Kombinasi Madu (*Caiba Pentandra*) terhadap Gejala Dispepsia Fungsional Kembang dan Rasa Cepat Kenyang di Wilayah Kerja PUSKESMAS Sidomulyo Samarinda

Skripsi

Diajukan sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana keperawatan



Disusun Oleh :
Jamil Mahmud
1811102411095

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan
2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jamil Mahmud

NIM : 1811102411095

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : "Pengaruh Konsumsi Tepung Tapioka (Amylum Manihot) Kombinasi Madu (Caiba Pentandra) Terhadap Gejala Dispepsia Fungsional Kembang Dan Rasa Cepat Kenyang Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda"

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010)

Samarinda, 15 Februari 2022



Jamil Mahmud

NIM : 1811102411095

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH KONSUMSI TEPUNG TAPIOKA (*AMYLUM MANIHOT*)
KOMBINASI MADU (*CAIBA PENTANDRA*) TERHADAP GEJALA
DISPEPSIA FUNGSIONAL
KEMBUNG DAN RASA CEPAT KENYANG
DI PUSKESMAS SIDOMULYO SAMARINDA**

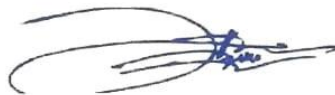
SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

**Jamil Mahmud
1811102411095**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 30 juni 2022**

Pembimbing



**Ns. Andri Praja Satria, S. Kep., M. Sc., M. Biomed
NIDN: 1104068405**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN.1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH KONSUMSI TEPUNG TAPIOKA (*AMYLUM MANIHOT*)
KOMBINASI MADU (*CAIBA PENTANDRA*) TERHADAP GEJALA
DISPEPSIA FUNGSIONAL KEMBUNG DAN RASA CEPAT KENYANG
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Jamil Mahmud


1811102411095

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal 30 Juni 2022

Penguji I


Ns. Misbah Nurjanah, M.Kep
NIDN. 1129018501

Penguji II


Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., M.Sc., M. Biomed
NIDN. 1104068405

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep

NIDN. 1115017703

Pengaruh Konsumsi Tepung Tapioka (*Amylum Manihot*) Kombinasi Madu (*Caiba Pentandra*) terhadap Gejala Dispepsia Fungsional Kembang dan Rasa Cepat Kenyang di Wilayah Kerja PUSKESMAS Sidomulyo Samarinda

Jamil Mahmud¹, Andri Praja Satria², Misbah Nurjannah³

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas
Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jln. Ir.H. Juanda No. 15 Samarinda
Email : mahmudj116@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Dispepsia merupakan penyakit yang menimbulkan ketidaknyamanan berupa rasa nyeri di ulu hati yang sering ditemukan pada kalangan masyarakat. Kasus dispepsia di dunia mencapai 13-40% dari total populasi dalam setiap tahun, angka kejadian dispepsia di Surabaya mencapai 31,2 %, Denpasar 46 %, Jakarta 50 %, Bandung 32,5 %, Palembang 35,5 %, Pontianak 31,2 %, Medan 9,6 % dan termasuk Aceh mencapai 31,7 %. Angka dari kasus-kasus tersebut dapat mengalami kenaikan disetiap tahunnya. Pada tahun 2021 di Puskesmas Sidomulyo Samarinda, dispepsia termasuk dalam 10 kunjungan terbanyak ke puskesmas.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui pengaruh antara dua kelompok yang berbeda pada penggunaan bubur tepung tapioka (*amilum manihot*) dengan perpaduan madu (*caiba pentandra*) terhadap skala kembang dan rasa cepat kenyang pada wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda.

Metode penelitian : Rancangan penelitian ini menggunakan penelitian eksperiment dengan rancangan penelitian one group pre-test pos-test. Rancangan ini Menggunakan kelompok kontrol sebagai pembanding.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil uji paired t-test dan uji independent t-test diperoleh nilai signficancy(p) kelompok intervensi didapatkan nilai 0.000 dari <0,05 yaitu ada pengaruh. Sedangkan kelompok kontrol tidak ada pengaruh. Melihat hasil tersebut maka hipotesis HO ditolak berarti terdapat pengaruh yang bermakna antara bubur tepung tapioka (*amilum manihot*) kombinasi madu (*caiba pentandra*) terhadap skala kembang dan rasa cepat kenyang pada penderita dispepsia di wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda.

Kesimpulan dan Saran : Terdapat hasil pengaruh yang bermakna dari penggunaan bubur tepung tapioka (*amilum manihot*) dengan kombinasi madu (*caiba pentandra*) terhadap penurunan skala nyeri epigastrik pada para penderita dyspepsia yang terdapat di wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda. Diharapkan Puskesmas dapat memberikan promosi kesehatan tentang terapi diet seperti mengkonsumsi bubur tepung tapioka (*amilum manihot*) kombinasi madu (*caiba pentandra*) yang dapat mengurangi gejala kembang dan rasa cepat kenyang.

Kata Kunci : Bubur tepung tapioka kombinasi madu, kembang dan rasa cepat kenyang, Dispepsia

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan , Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Effect of Consumption of Tapioca Flour (Amylum Manihot) Combination of Honey (Caiba Pentandra) on Functional Dyspepsia Symptoms of Bloating and Quick Sense of Fullness in the Work Area of the Sidomulyo Samarinda Health Center

Jamil Mahmud⁴ Andri Praja Satria⁵ Misbah Nurjannah⁶,

Nurcing Science Study Program, Faculty Of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan

Jln. Ir.H. Juanda No. 15 Samarinda

Email: mahmudj116@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Dyspepsia is a disease that causes discomfort in the form of pain in the pit of the stomach which is often found in the community. Dyspepsia cases in the world reach 13-40% of the total population every year, the incidence of dyspepsia in Surabaya reaches 31.2%, Denpasar 46%, Jakarta 50%, Bandung 32.5%, Palembang 35.5%, Pontianak 31, 2%, Medan 9.6% and including Aceh reaching 31.7%. The number of these cases can increase every year. In 2021 at the Sidomulyo Samarinda Health Center, dyspepsia is included in the 10 most visits to the health center.*

Objective: *To determine the effect between two different groups on the use of tapioca starch (manihot starch) with a mixture of honey (caiba pentandra) on the scale of bloating and satiety in the working area of the Sidomulyo Health Center, Samarinda.*

Method: *The research design uses experimental research with a one group pre-test post-test research design. This design uses a control group as a comparison.*

Result: *Based on the results of the paired t-test and the independent t-test, the significance (p) value of the intervention group was obtained with a value of 0.000 of <0.05, which means there was an effect. While the control group had no effect. Seeing these results, the HO hypothesis is rejected, meaning that there is a significant effect of tapioca flour porridge (amylum manihot) combined with honey (caiba pentandra) on the scale of bloating and satiety in people with dyspepsia in the working area of the Sidomulyo Health Center, Samarinda.*

Conclusions and Suggestions: *There was a significant effect of using tapioca starch (amylum manihot) with a combination of honey (caiba pentandra) on reducing the epigastric pain scale in dyspepsia sufferers in the working area of the Sidomulyo Health Center, Samarinda. It is hoped that the Puskesmas can provide health promotion regarding diet therapy such as consuming tapioca flour porridge (amylum manihot) combined with honey (caiba pentandra) which can reduce symptoms of bloating and a feeling of fullness quickly.*

Keywords: *Tapioca flour porridge with honey combination, bloating and satiety, Dyspepsia*

⁴ Students of UMKT Bachelor of Nursing Program UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

⁵ Lecturer of Faculty of Nursing Program UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

⁶ Lecturer of Faculty of Nursing Program UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

MOTTO

"Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di
jalan Allah hingga ia kembali."

HR Tirmidzi

“Motivasi tanpa aksi Hanyalah Halusinasi”

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT tuhan maha yang maha memuliakan dan maha pemberi petunjuk, atas berkat. Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi *Muhammad Shallahu Alaihi Wasallam* serta kepada keluarga, sahabat, dan pengikut-Nya sampai akhir zaman. Hingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul penelitian “Pengaruh Konsumsi Tapioka (*Amylum Manihot*) Kombinasi Madu (*Caiba Pentandra*) Terhadap Gejala Dispepsia Fungsional Kembung dan Rasa Cepat Kenyang di Puskesmas Sidomulyo Samarinda” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan lulus mata ajar Skripsi dan memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Selama proses penyusunan Skripsi ini penulis mendapatkan banyak bantuan, pembelajaran dan motivasi dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan tepat waktu. Maka dari itu pada kesempatan kali ini dengan segala syukur dan kerendahan hati penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada.

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Bapak Ghozali M.H., M.Kes sebagai Dekan dari Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S. Pd., M.Kep sebagai Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Milkhatun, M. kep selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi.
5. Ibu Ns. Misbah Nurjannah., M.Kep Sebagai penguji I memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian hasil penelitian.
6. Bapak Ns. Andri Praja Satria, S. Kep., M. Sc., M. Biomed Sebagai pembimbing dan penguji II dimana banyak memberikan arahan dan saran dalam penyelesaian hasil penelitian .
7. Kepada kedua orang tua penulis, Bapak Junaidi dan Ibu Megawati S.Pd serta Adik tercinta Desti Amelia, yang telah memberikan dukungan moral maupun material serta doa dan restunya selama ini, juga memberikan motivasi yang sangat luar biasa agar penulis dapat menyelesaikan hasil penelitian dengan tepat waktu.
8. Kepada Teman satu kelompok, Ayu Novitasari dan Vicisea Nur Mellinia yang selalu mendukung dan saling membantu guna selesainya Hasil penelitian ini.
9. Kepada Mulyana, Rifkal Artha yuda , Rizal Taufiqurahman, Adan Arya Mangirian, Awang Dharma Ericnya, Agung Setiawan, Ikbal, Andi Maulana, Ilham Kurnia jaya, Iksan, Rara Ayungning Putri, Heni nor febiyana, Firda ummi yang selalu membantu dan memberikan dukungannya pada penulis agar bisa menyelesaikan penelitian ini.

10. Kepada teman-teman Angkatan 2018 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang saling memberikan motivasi dan konsistensinya

Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan dalam pengembangan dan kesempurnaan hasil penelitian ini, sehingga dapat bermanfaat dengan baik untuk semu pihak dan digunakan sebenar-benarnya.

Walaikumusalam wr.wb

Samarinda, juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Intisari.....	v
Abstract.....	vi
Motto.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9

A. Telaah Pustaka	9
B. Penelitian Terkait	38
C. Kerangka Teori.....	40
D. Kerangka Konsep.....	41
E. Hipotesis	42
BAB III.....	43
METODE PENELITIAN	43
A. Rancangan Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel	44
C. Waktu dan Tempat Penelitian	45
D. Definisi Operasional	46
E. Instrumen Penelitian.....	47
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
G. Teknik Pengumpulan Data	48
H. Teknik Analisa Data	49
I. Etika Penelitian	54
J. Jalannya penelitian.....	55
K. Jadwal Penelitian	56
BAB IV	58
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Gambaran Umum Puskesmas	58
B. Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan	68

D. Keterbatasan.....	77
BAB V	79
PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 kandungan kimia tepung tapioka (<i>Amilum Manihot</i>).....	30
Tabel 2.2 Kandungan Nutrisi Madu per 100 gr.....	34
Tabel 3. 1 Rancangan penelitian	43
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	46
Tabel 3. 3 Jadwal Penelitian	56
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Dispepsia di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda	60
Tabel 4. 2 Distribusi Rata-rata Skala Kembang	61
Tabel 4. 3 Distribusi Rata-rata Skala Rasa Cepat Kenyang	62
Tabel 4. 4 Hasil Analisa Statistik Uji Normalitas kembang	64
Tabel 4. 5 Hasil Analisa Statistik Uji Normalitas Rasa Cepat Kenyang	64
Tabel 4. 6 Hasil Analisa Statistik Uji Paired T-Test Skala Kembang	65
Tabel 4. 7 Hasil Analisa Statistik Uji Paired T-Test Skala Rasa cepat kenyang.....	65
Tabel 4. 8 Hasil Analisa Statistik Uji Independent T-Test Skala Kembang	66
Tabel 4. 9 Hasil Analisa Statistik Uji Independent T-Test Skala Kembang	67
Tabel 4. 10 Hasil Analisa Statistik Uji Independent T-Test Skala Rasa Cepat Kenyang.....	67

Tabel 4. 11 Hasil Analisa Statistik Uji Independent T-Test Skala Rasa

Cepat Kenyang.....68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	40
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan
- Lampiran 3. Informed Consent
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan
- Lampiran 5. Lembar Pembuatan Tepung Tapioka
- Lampiran 6. Kuesioner Dispesia
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Data Demografi Kelompok Intervensi
- Lampiran 9. Data Demografi Kelompok Kontrol
- Lampiran 10. Analisa Univariat
- Lampiran 11. Surat izin dari DINKES
- Lampiran 12. Kode Etik
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi
- Lampiran 14. Uji Plagiasi