

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DI PUSKESMAS PALARAN**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH
MONICA YULANSA SAPUTRI
1911102413173**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

**Hubungan *Self Care Management* dengan Tekanan Darah pada
Lansia di Puskesmas Palaran**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Monica Yulansa Saputri

1911102413173

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Monica Yulansa Saputri
NIM : 1911102413173
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan *Self Care Management* Dengan Tekanan Darah pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundangan-undangan (Permendiknas No. 17,tahun 2010)

Samarinda, 12 Juli 2023



Monica Yulansa Saputri
NIM. 1911102413173

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PALARAN**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

MONICA YULANSA SAPUTRI

1911102413173

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 14 Juli 2023

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**


Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Pembimbing


Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1131109301

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN SELF CARE MANAGEMENT DENGAN TEKanan DARAH PADA
LANSIA DI PUSKESMAS PALARAN

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

MONICA YULANSA SAPUTRI

19111102413173

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 14 Juli 2023

Penguji I



Sri Sunarti, M.PH
NIDN. 1115037801

Penguji II



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan *Self Care Management* dengan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Palaran

Monica Yulansa Saputri¹, Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D²
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.
Kontak Email : monicayulansa3@gmail.com

INTISARI

Tujuan Studi: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan self care manajemen dengan tekanan darah pada lansia di Puskesmas Palaran Kota Samarinda.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia di wilayah kerja Puskesmas Palaran sebanyak 270 lansia dengan sampel sebanyak 87 responden yang diambil dengan menggunakan teknik Proportionate Stratified Random Sampling. Variabel independen dalam penelitian ini adalah manajemen perawatan diri, sedangkan variabel dependen dalam penelitian ini adalah tekanan darah. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah melihat korelasi antara 2 variabel yaitu uji chi square dengan koefisien kontingensi $\alpha = 0,05$.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara manajemen perawatan diri dengan tekanan darah pada lansia ($p = 0,001 < 0,05$) dan koefisien korelasi atau terdapat hubungan yang cukup kuat antara manajemen perawatan diri dengan tekanan darah pada lansia di Puskesmas Palaran Kota Samarinda.

Manfaat: Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai sumber informasi mengenai manajemen perawatan diri dengan tekanan darah untuk penelitian selanjutnya sebagai bahan untuk meningkatkan derajat kesehatan pada lansia.

Kata Kunci: Manajemen Perawatan Diri, Tekanan Darah, Lansia

Association Self Care Management and Blood Pressure in the Elderly at Palaran Health Center

Monica Yulansa Saputri¹ , Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D²
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.
Kontak Email : monicayulansa3@gmail.com

ABSTRACT

Study objectives : This study aims to determine the relationship between self care management and blood pressure in the elderly at the Palaran Health Center, Samarinda City.

Research Methodology : This study used correlation research with a cross-sectional approach. The population in this study were the elderly in the working area of the Palaran Health Center as many as 270 elderly with a sample of 87 respondents who were taken using the Proportionate Stratified Random Sampling technique. The independent variable in this study is self care management, while the dependent variable in this study is blood pressure. The statistical test used in this study was to see the correlation between the 2 variables, namely the chi square test with a contingency coefficient of $\alpha = 0.05$.

Results : The results showed that there was a relationship between self care management and blood pressure in the elderly with ($p = 0.001 < 0.05$) and a coefficient correlation of $r = 0.78$ or there is a fairly strong relationship between self care management and blood pressure in the elderly at Palaran Health Center, Samarinda City.

Benefits : Study results can be used as a source of information regarding self-care management with blood pressure for further research as material to improve health status in the elderly.

Keywords : Self Care Management, Blood Pressure, Elderly

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah yang Maha Esa atas rahmatnya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan *Self Care Management* Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Palaran” Dalam menyusun skripsi ini, terdapat kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan, serta semangat dari orang-orang terdekat, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ditengah kesulitan yang dihadapi sampai selesai. Oleh karna itu penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Nida Amelia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku Kordinator Mata Ajar Skripsi Tahun 2022 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku dosen Pembimbing dan memberi ilmu, masukan serta dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Seluruh staf pengajar dan civitas Akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
7. Kepada kedua orang tua saya yang saya cintai, ayah saya Laurensius Jani dan ibu saya Regita Wolo. Serta saudara kandung saya, Hendrikus Liwar dan Veronika Nona Hesti yang telah memberikan atas segala dukungan, doa dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi. Peneliti mengucapkan banyak terima kasih
8. Kepada teman-teman S1 Kesehatan Masyarakat Angkatan 2019.

Terima kasih untuk kebersamaan dan dukungannya selama ini Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Penyusunan skripsi ini. Oleh karna itu segala kritikan dan saran yang membangun akan penulis terima dengan baik. Semoga skripsi “Hubungan *Self Care Management* Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Palaran” ini bermanfaat bagi kita semua.

Samarinda, 14 Juni 2023

Penulis

Monica Yulansa Saputri

1911102413173

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	v
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Kerangka Konsep.....	6
1.6 Hipotesis	7
BAB II METODE PENELITIAN	8
2.1 Desain Penelitian	8
2.2 Populasi dan Sampel	8
2.2.1 Populasi.....	8
2.2.2 Sampel	8
2.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	10
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian	11
2.4 Definisi Operasional	12
2.5 Instrumen Penelitian	13

2.6 Uji Validitas dan Rehabilitas	13
2.7 Prosedur Penelitian.....	14
2.7.1 Pengumpulan data.....	14
2.8 Analisis Data	14
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	17
3.1 Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian	17
3.2 Hasil Penelitian	17
3.2.1 Analisis Univariat	17
3.2.2 Analisis Bivariat	21
3.3 Pembahasan.....	22
3.3.1 Pembahasan Analisis Univariat.....	22
3.3.2 Pembahasan Analisis Bivariat.....	24
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	26
4.1 Kesimpulan	26
4.2 Saran	26
4.2.1 Bagi Puskesmas	27
4.2.2 Bagi Posyandu Lansia	27
4.2.3 Bagi Insitusi Pendidikan	27
4.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	27
DAFTAR PUSTAKA... ..	28
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operasional	12
Tabel 3. 1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda	18
Tabel 3. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda.....	18
Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda	19
Tabel 3. 4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda	19
Tabel 3. 5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Self Care Management Pada Lansia di Wilayah Kerja	20
Tabel 3. 6 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Tekanan Darah Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda.....	20
Tabel 3. 7 Hubungan Self Care Management dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Konseptual	7
---------------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Biodata Peneliti
- Lampiran 2** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3** Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4** Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5** Lembar Kuisisioner
- Lampiran 6** Lembar Konsultasi
- Lampiran 7** Sumber Jurnal
- Lampiran 8** Analisis
- Lampiran 9** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10** Hasil Uji Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
PKM	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Lansia	: Lanjut Usia