

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KEJADIAN *BURNOUT* PADA
PERAWAT INSTALASI GAWAT DARURAT DI RUMAH SAKIT INCHE
ABDOEL MOEIS KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH
MUHAMMAD SAID
1911102413121**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Hubungan Kontrol Diri dengan Kejadian *Burnout* pada Perawat
Instalasi Gawat Darurat di Rumah Sakit Inche Abdoel Moeis Kota
Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Muhammad Said

1911102413121

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MUHAMMAD SAID
NIM : 1911102413121
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan kontrol Diri dengan kejadian *burnout* pada Perawat
Penelitian Instalasi Gawat Darurat di Rumah Sakit Inche Abdoel Moeis

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Samarinda, 20 Juni 2023



MUHAMMAD SAID
NIM 1911102413121

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KEJADIAN *BURNOUT* PADA PERAWAT
INSTALASI GAWAT DARURAT DI RUMAH SAKIT INCHE ABDOEL MOEIS

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

MUHAMMAD SAID

1911102413121

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 16 Juni 2023

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Pembimbing



Ferry Fadzlul Rahman, Ph.D
NIDN. 1116029001

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KEJADIAN *BURNOUT* PADA
PERAWAT INSTALASI GAWAT DARURAT DI RUMAH SAKIT INCHE
ABDOEL MOEIS KOTA SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

MUHAMMAD SAID
1911102413121

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 26 Juni 2023

Penguji I


Drs. Suprayitno, M.Kes
NIDN. 1124126301

Penguji II


Ferry Fadzlul Rahman, Ph.D
NIDN. 1116029001

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan Kontrol Diri dengan Kejadian *Burnout* pada Perawat Instalasi Gawat Darurat di Rumah Sakit Inche Abdoel Moeis Kota Samarinda

Muhammad Said^{1*}, Ferry Fadzlul Rahman²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: saidpa174@gmail.com dan ffr607@umkt.ac.id

Intisari

Tujuan studi: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kontrol diri dengan kejadian *burnout* pada perawat Instalasi Gawat Darurat di rumah sakit I.A. Moeis Kota Samarinda.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metodologi penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Data didapatkan melalui pengisian kuesioner. Populasi penelitian ini yaitu perawat ruang gawat darurat (UGD) yang bekerja di rumah sakit I.A. Moeis Kota Samarinda. Sampel penelitian berjumlah 32 responden yang didapatkan dengan menggunakan Cluster Sampling dan Probability Sampling. Analisis statistik yang digunakan dalam penelitian ini melibatkan penggunaan uji Chi-square.

Hasil: Uji statistik Chi-square menghasilkan nilai *asympt.sig* yang signifikan ($0,038 < 0,05$), menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara pengendalian diri dengan frekuensi *burnout* pada perawat IGD RS I.A Moeis Kota Samarinda.

Manfaat: Temuan penelitian ini dapat menjadi sebagai sumber rujukan untuk analisis di masa depan dalam domain yang sama, berkontribusi pada pengetahuan ilmiah yang ada. Selain itu, penelitian ini diharapkan dapat memberikan solusi dan wawasan potensial untuk mengatasi tantangan saat ini dalam konteks sosial, khususnya dalam lingkungan kerja.

Kata kunci: *Kontrol diri, Burnout, Perawat IGD*

The Relationship Between Self-Control and Burnout Events in Emergency Room Nurses at the Inche Abdoel Moeis Hospital, Samarinda City

Muhammad Said^{1*}, Ferry Fadzlul Rahman²

^{1,2}Muhammadiyah University of East Kalimantan, Samarinda, Indonesia.

* E-mail Contact: saidpa174@gmail.com and frr607@umkt.ac.id

Abstract

purpose of the study: *This study aims to determine whether there is a relationship between self-control and the incidence of burnout in nurses in the Emergency Room at the I.A. Hospital. Moeis of Samarinda City.*

Methodology: *This study used quantitative research methodology with a cross-sectional design. Data were obtained by filling out a questionnaire. The population of this study were emergency room (ER) nurses who worked at the I.A. Moeis Hospital in Samarinda City. The research sample amounted to 32 respondents, obtained using Cluster Sampling and Probability Sampling. The statistical analysis used in this study involved the use of the Chi-square test.*

Results: *The chi-square statistical test produces a significant asymp.sig value (0.038 <0.05), indicating that there is a statistically significant relationship between self-control and the frequency of burnout in emergency room nurses at I.A. Moeis Hospital, Samarinda City.*

Application: *The findings of this study can serve as a source of reference for future analysis in the same domain, contributing to existing scientific knowledge. In addition, this research is expected to provide potential solutions and insights to address current challenges in social contexts, particularly in the work environment.*

Keywords: *Self-control, Burnout, Emergency Room Nurse*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Kontrol Diri dengan Kejadian *Burnout* pada Perawat Instalasi Gawat Darurat di Rumah Sakit Inche Abdoel Moeis Kota Samarinda" sesuai dengan waktu yang telah ditentukan, yang menjadi salah satu syarat kelulusan sarjana Kesehatan Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Shalawat dan salam juga disampaikan kepada Yang Mulia Rasulullah Salallahu Alaihi Wassalam oleh penulis karena beliau telah memberi petunjuk dalam kebenaran di tengah peradaban modern.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak menghadapi hambatan, namun berkat Kehendak-Nya lah penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dan banyak pihak yang memberikan masukan dan saran dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi tahun 2022 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
6. Bapak Ferry Fadzlul Rahman, Ph.D selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah membimbing dan memberikan ilmu, masukan, serta dukungan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Bapak Drs. Suprayitno, M.Kes selaku penguji yang membantu saya memberikan saran dan masukan dalam naskah skripsi Penulis.
8. Seluruh staf pengajar dan Civitas Akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Orang tua saya Ibu Cilla dan bapak (Alm) Anwar tercinta yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, motivasi, dan do'a yang tiada henti.

10. Terima Kasih kepada Putri Aprilia Ariesti yang telah membantu sebagai *support system* terbaik selama perkuliahan saya.

11. Teman-teman Kelompok KDM Nabila Novi Alfisyah, Aji Elsada Nur Rahmadaniah Saputri, Nurhafidah Kamila Mahmud, Rahmadani Nur yang telah membantu dan bekerja sama dalam penyusunan skripsi hasil penelitian.

Terlepas dari kenyataan bahwa penulis telah berusaha untuk menyelesaikan skripsi ini sebaik yang diharapkan, penulis memahami bahwa penelitian ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis berharap kepada para pembaca untuk memberikan saran dan kritik yang membangun agar segala kekurangan dalam penyusunan penelitian ini dapat diperbaiki.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT agar membalas segala kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penyelesaian penulisan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 20 Juni 2023



MUHAMMAD SAID
NIM.1911102413121

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG MASALAH	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	6
1.3 TUJUAN PENELITIAN	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 MANFAAT PENELITIAN	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 KERANGKA KONSEP	8

1.6 HIPOTESIS/PERTANYAAN PENELITIAN	8
BAB II METODE PENELITIAN.....	9
2.1 DESAIN PENELITIAN	9
2.2 POPULASI DAN SAMPEL	9
2.2.1 Populasi Penelitian	9
2.2.2 Sampel Penelitian.....	10
2.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	11
2.3 WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN	12
2.4 DEFINISI OPERASIONAL.....	12
2.5 INSTRUMEN PENELITIAN.....	12
2.5.1 SUB A.....	13
2.5.2 SUB B.....	14
2.5.3 SUB C.....	14
2.6 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	14
2.6.1 Uji Validitas	14
2.6.2 Uji Reliabilitas	14
2.7 TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	15
2.7.1 Data Primer.....	15
2.7.2 Data Sekunder.....	15
2.8 TEKNIK ANALISIS DATA	15
2.8.1 Pemeriksaan Data	16
2.8.2 Coding	16
2.8.3 Skoring.....	16

2.8.4 Analisis Statistik.....	18
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	19
3.1 GAMBARAN UMUM RUMAH SAKIT I.A MOEIS	19
3.2 HASIL PENELITIAN.....	19
3.2.1 Analisis Univariat.....	19
a. Karakteristik berdasarkan Jenis kelamin, Usia, Pendidikan terakhir, Status perkawinan, dan Lama kerja.....	19
1) Jenis Kelamin.....	19
2) Usia.....	20
3) Pendidikan Terakhir	21
4) Status Perkawinan	21
5) Lama Kerja.....	22
b. Karakteristik responden berdasarkan kontrol diri dan <i>Burnout</i>	22
1) Kontrol Diri.....	22
2) <i>Burnout</i>	23
3.2.2 Analisis Bivariat	24
3.3 PEMBAHASAN.....	24
3.3.1 Pembahasan analisis univariat.....	24
a) Analisis Karakteristik Responden	24
b) Kontrol Diri dan <i>Burnout</i>	27
3.3.2 Pembahasan analisis Bivariat	28
3.3.3 Keterbatasan dan kekurangan	31

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
4.1 KESIMPULAN	32
4.2 SARAN	33
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Teknik Pengambilan Sampel.....	12
Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	13
Tabel 3.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	19
Tabel 3.2 Distribusi Usia Berdasarkan Tahun.....	20
Tabel 3.3 Distribusi Pendidikan Terakhir	21
Tabel 3.4 Distribusi Status Perkawinan	21
Tabel 3.5 Distribusi Lama Kerja	22
Tabel 3.6 Bentuk Kontrol Diri	22
Tabel 3.7 Gambaran <i>Burnout</i>	23
Tabel 3.8 Uji Analisis <i>Chi-Square</i>	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep Hubungan Kontrol Diri dengan Burnout pada perawat	8
---	---

DAFTAR SINGKATAN

AHM	:	Atma Husada Mahakam
BPJS	:	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BSCS	:	<i>Brief Self-Control Scale</i>
I.A	:	Inche Abdoel
IGD	:	Instalasi Gawat Darurat
ILO	:	<i>International Labour Organisation</i>
KBOSS	:	<i>Korean Burnout Syndrome Scale</i>
NSC	:	<i>National Safety Council</i>
UGD	:	Unit Gawat Darurat
UMKT	:	Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Lembar Pertanyaan
- Lampiran 6. Sitasi Jurnal
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Hasil Uji Turnitin