

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS LOK BAHU SAMARINDA**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH :

NADIA TAJUDIN

1911102413186

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Hubungan Kualitas Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di
Puskesmas Lok Bahu Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH :

Nadia Tajudin

1911102413186

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadia Tajudin
NIM : 1911102413186
Program Studi/ Peminatan : S1 Kesehatan Masyarakat/ AKK
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Hidup dengan
kejadian Hipertensi di Puskesmas Lok
Bahu Samarinda.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam proposal ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 27 Juni 2023



Nadia Tajudin

NIM. 1911102413186

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS LOK BAHU SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH

NADIA TAJUDIN

1911102413186

Disetujui untuk Diujikan

Pada tanggal, 04 Juli 2023

Mengetahui
Koordinator Mata Ajar Skripsi


Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Pembimbing

Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS LOK BAHU SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :
NADIA TAJUDIN
1911102413186

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 04 Juli 2023

Penguji I



Alnur Rachman, M.Kes
NIDN. 1123058301

Penguji II



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Menyetujui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat




Lisa Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan Kualitas Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda

Nadia Tajudin¹, Lisa Wahidatul Oktaviani¹

¹Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Email : Nadnadia760@gmail.com , lwo827@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan Studi : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Kualitas Hidup dengan kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda.

Metodologi Penelitian : Penelitian ini menggunakan penelitian korelasi dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda dengan sampel sebesar 95 responden yang diambil dengan menggunakan teknik *Stratified random sampling*. Variabel Independent dalam penelitian ini ialah Kualitas Hidup, Sedangkan Variabel dependen yaitu Kejadian Hipertensi. Uji pada penelitian ini menggunakan uji *Spearman rank* dengan koefisien kontingensi sebesar $\alpha = 0,05$.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara Kualitas Hidup dengan kejadian Hipertensi ($p = 0,00 < 0,05$) pada Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda.

Manfaat : Hasil studi dapat dimanfaatkan sebagai sumber informasi mengenai hubungan kualitas hidup dengan kejadian hipertensi untuk penelitian lebih lanjut sebagai bahan pertimbangan kebijakan promotif dan preventif untuk keselamatan mental pada lansia.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, Hipertensi, Lansia

Association Quality of Life and Hypertension among Older Adults at Lok Bahu Health Center, Samarinda City

Nadia Tajudin¹, Lisa Wahidatul Oktaviani¹

¹Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Email : Nadnadia760@gmail.com , lwo827@umkt.ac.id

ABSTRACT

Study Objectives: This study aims to determine the relationship between quality of life and the incidence of hypertension in the elderly at the Lok Bahu Health Center, Samarinda

Methodology: This study used correlation research with a cross-sectional approach. The population in this study were the elderly at the Lok Bahu Health Center in Samarinda with a sample of 95 respondents who were taken using a stratified random sampling technique. The independent variable in this study is quality of life, while the dependent variable is hypertension. The test in this study used the Spearman rank test with a contingency coefficient of $\alpha = 0.05$.

Results: The results showed that there was a association quality of life and of hypertension ($p = 0.00 < 0.05$) in the elderly at the Lok Bahu Health Center in Samarinda.

Applications: Study results can be used as a source of information regarding the relationship between quality of life and the incidence of hypertension for further research as material for consideration of promotive and preventive policies for the safety of mentan in the elderly.

Keywords: Quality of Life, Hypertension, Elderly

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan nikmat dan karunia Nya sehingga Proposal Penelitian yang berjudul “Hubungan Kualitas Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Lok Bahu” Dalam penyusunan skripsi ini menempuh proses panjang dan mendapat dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, maka disampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ainur Rachman, M.Kes, selaku Dosen penguji 1 yang telah melungkan waktunya untuk menguji saya dan memberi banyak masukan yang sangat bermanfaat.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D, selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi tahun 2022 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat dan Sekaligus Selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu,

pikiran dalam memberikan masukan serta dukungan kepada penulis hingga proposal ini dapat terselesaikan.

6. Seluruh staf pengajar dan Civitas Akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Kepada kedua orang tua saya yang saya cintai, Ayah saya Tajudin Noor dan Ibu saya Nor Hayati. Serta saudara kandung saya, Irma Nurdiana, Ricky Tajudin yang telah memberikan doa yang tak pernah putus dipanjatkan kepada Allah SWT demi kesuksesan peneliti. Peneliti mengucapkan banyak terimakasih karena sudah mau dibuat sibuk oleh peneliti.
8. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan semangat dan telah menjadi support system penulis.
9. Kepada teman-teman satu Kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yang telah bekerja sama menuangkan segala pemikiran untuk mendapatkan hasil yang maksimal dalam proses pembuatan proposal skripsi.
10. Kepada teman-teman mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 atas kerjasama selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
11. Penulis banyak berterima kasih kepada semua pihak, saya ucapkan kepada semua pihak yang telah membantu selama penulis menyusun proposal ini. Semoga Allah SWT yang membalas semua kebaikan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan proposal ini jauh dari kata sempurna, maka dengan ini penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk diperhatikan kedepannya.

Walaikumsalam Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 27 Juni 2023



Nadia Tajudin
1911102413186

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Kerangka Konsep	8
1.6 Hipotesis	8
BAB II METODE PENELITIAN	9
2.1. Desain Penelitian	9
2.2. Populasi dan Sampel	9
2.3. Definisi Operasional.....	14
2.4 Instrumen Penelitian	16
2.5 Prosedur Penelitian.....	16
2.6 Teknik Analisis Data	17
2.7 Analisis Data.....	19

BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	21
3.1 Hasil Penelitian	21
3.2. Pembahasan.....	27
3.3 Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
4.1 Kesimpulan	38
4.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Stratified Random Sampling	13
Tabel 2 Desain Operasional.....	14
Tabel 3 Coding.....	18
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda.....	22
Tabel 5 Distrubisi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samrinda.....	22
Tabel 6 Distrubisi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda.....	23
Tabel 7 Distrubisi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda	24
Tabel 8 Distrubisi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda.....	25
Tabel 9 Distrubisi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Hipertensi Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda.....	26
Tabel 10 Hubungan Kualitas Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda.....	27

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1 Kerangka Konsep</i>	8
---------------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Jurnal
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Petunjuk Pengisian Kuesioner
- Lampiran 8 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Output Hasil Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality Of Life</i>
Perpres	: Peraturan Presiden
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
PTM	: Penyakit Tidak Menular
SPSS	: <i>Statistical Product and Services Solution</i>
H0	: Hipotesis Nol
H1	: Hipotesis Alternative