

**NASKAH PUBLIKASI (*MANUSCRIPT*)**

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI PUSKESMAS LOK BAHU SAMARINDA**

***ASSOCIATION QUALITY OF LIFE AND HYPERTENSION AMONG  
OLDER ADULTS AT LOK BAHU HEALTH CENTER, SAMARINDA CITY***

Nadia Tajudin<sup>1</sup>, Lisa Wahidatul Oktaviani<sup>1</sup>



**DIAJUKAN OLEH :**

**NADIA TAJUDIN**

**1911102413186**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Naskah Publikasi (*Manuscript*)**

**Hubungan Kualitas Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di  
Puskesmas Lok Bahu Samarinda**

*Association Quality of Life and Hypertension among Older Adults at Lok Bahu  
Health Center, Samarinda City*

Nadia Tajudin<sup>1</sup>, Lisa Wahidatul Oktaviani<sup>1</sup>



**DIAJUKAN OLEH :**

**Nadia Tajudin**

**1911102413186**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

## PERSETUJUAN PUBLIKASI

Kami dengan ini mengajukan surat persetujuan untuk publikasi penelitian dengan judul :

### HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS LOK BAHU SAMARINDA

Bersamaan dengan surat persetujuan ini kami lampirkan naskah publikasi.

Pembimbing



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D  
NIDN. 1108108701

Peneliti



Nadia Tajudin  
NIM. 1911102413186

Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D

NIDN. 1108108701

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI PUSKESMAS LOK BAHU SAMARINDA

NASKAH PUBLIKASI

DISUSUN OLEH  
NADIA TAJUDIN  
1911102413186

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 04 Juli 2023

Penguji I



Anur Rachman, M.Kes  
NIDN. 1123058301

Penguji II

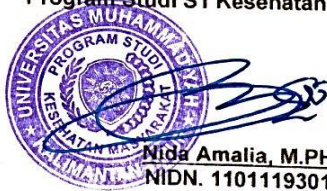


Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D  
NIDN. 1108108701

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH  
NIDN. 1101119301

## Hubungan Kualitas Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda

*Association Quality of Life and Hypertension among Older Adults at Lok Bahu Health Center, Samarinda City*

Nadia Tajudin<sup>1</sup>, Lisa Wahidatul Oktaviani<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Email : [1911102413186@umkt.ac.id](mailto:1911102413186@umkt.ac.id) dan [lwo827@umkt.ac.id](mailto:lwo827@umkt.ac.id)

---

### Intisari

**Tujuan Studi :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan kualitas hidup dengan kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda

**Metodologi Penelitian:** Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian korelasi *Cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda dengan sampel sebesar 95 responden yang diambil dengan menggunakan teknik *Stratified random sampling*. Variabel Independent dalam penelitian ini ialah Kualitas Hidup, Sedangkan Variabel dependen yaitu Kejadian Hipertensi. Uji pada penelitian ini menggunakan uji *Spearman rank* dengan koefisien kontingensi sebesar  $\alpha = 0,05$ .

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara Kualitas Hidup dengan kejadian Hipertensi ( $p = 0,00 < 0,05$ ) pada Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda.

**Manfaat :** Temuan studi dapat digunakan untuk mengetahui hubungan kualitas hidup dengan kejadian hipertensi untuk penelitian lebih lanjut sebagai bahan pertimbangan kebijakan promotif dan preventif untuk keselamatan mentan pada Lansia.

**Kata kunci :** *Kualitas Hidup, Hipertensi, Lansia.*

### Abstract

**Study Objectives:** *The purpose of this study is to ascertain the connection between the quality of life and the incidence hypertension in the elderly at the Lok Bahu Health Center, Samarinda*

**Methodology:** *Correlation was employed in this investigation research with a cross-sectional approach. The population in this study were the elderly at the Lok Bahu Health Center in Samarinda with a sample of 95 respondents who were taken using a stratified random sampling technique. The independent variable in this study is quality of life, while the dependent variable is hypertension. The test in this study used the Spearman rank test with a contingency coefficient of  $\alpha = 0.05$ .*

**Results:** *The results showed that there was a association quality of life and of hypertension ( $p = 0.00 < 0.05$ ) in the elderly at the Lok Bahu Health Center in Samarinda.*

**Applications:** *Study results can be used as a source of information regarding the relationship between quality of life and the incidence of hypertension for further research as material for consideration of promotive and preventive policies for the safety of mentan in the elderly.*

**Keywords:** *Quality of Life, Hypertension, Elderly*

---

## 1. PENDAHULUAN

Menurut World Health Organization (WHO), hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sangat berbahaya di dunia karena hipertensi juga merupakan faktor risiko pertama/utama penyebab atau pencetus penyakit kardiovaskuler seperti penyakit kardiovaskuler, infark miokard, ginjal dan stroke yang pada 2021 adalah iskemik. Penyakit jantung dan stroke adalah 2 penyebab utama kematian di dunia (Putri Wiraini, Zukhra, and Hasneli 2021).

Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, prevalensi berdasarkan pengukuran hipertensi pada penduduk berusia di atas 18 tahun di Indonesia ditemukan 658.201 pasien terdiagnosis hipertensi, dengan angka tertinggi terjadi di Provinsi Jawa Barat sebanyak 131.153 pasien. dan angka terendah terjadi di provinsi Kalimantan Utara dengan 1.675 pasien, sedangkan untuk provinsi Lampung prevalensi hipertensi menempati urutan ke 7 dengan jumlah 20.4844 pasien. (Azizah, Hasanah, and Pakarti 2022).

Kualitas hidup adalah persepsi subjektif individu terhadap kondisi fisik, psikologis, sosial dan lingkungan dalam kehidupannya sehari-hari. Menurut penelitian Alfian R, hipertensi seringkali disertai dengan penyakit penyerta/penyakit lain seperti jantung, ginjal dan stroke sehingga menurunkan kualitas hidup penderita.

Kualitas hidup pasien hipertensi dengan komplikasi dapat menurun dalam beberapa aspek fisik, psikologis dan sosial dibandingkan dengan pasien dengan tekanan darah normal dan tanpa obat antihipertensi. Pengukuran kualitas hidup pasien hipertensi dilakukan dengan pemeriksaan obat antihipertensi yang digunakan pada pasien hipertensi. (Fitria and Prameswari 2021).

## 2. METODE

Pada penelitian ini peneliti mengambil jenis penelitian kuantitatif dengan bentuk desain *cross sectional* yang dimana penelitian ini menekankan pada waktu penelitian data variabel bebas dan terikat hanya satu kali pada satu waktu yaitu variabel perilaku kualitas hidup yang baik dan benar dengan variabel kejadian Hipertensi. Teknik pengambilan sampel penelitian ini yaitu *non probability sampling* dengan menggunakan jenis *Stratified random sampling* sebagai pendekatan pengambilan sampel untuk menghitung sampel menggunakan rumus *issac and michail*. Hasil perhitungan ini menunjukkan bahwa terdapat 94 responden yang terdiri dari Lansia, pengumpulan untuk penelitian ini menggunakan kuesioner, serta uji statistik yang digunakan adalah uji *spearman rank*.

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

### 3.1. Analisis Univariat

**Tabel 1 Distribusi Usia Responden**

Usia	Jumlah (n)	Persentase (%)
60-65 Tahun	55	58.5
66-70 Tahun	32	34.0
71-75 Tahun	3	3.2
78-81 Tahun	5	4.3
Total	94	100

Berdasarkan tabel diatas, diketahui pada karakteristik responden berdasarkan usia 60 keatas, rentang usia tertinggi terdapat pada usia 60-65 tahun dengan nilai persentase sebesar 58.5 % yang berjumlah 55 orang.

**Tabel 2 Distribusi Jenis Kelamin Responden**

Jenis Kelamin	Jumlah (n)	Persentase (%)
Laki-laki	37	38.4
Perempuan	57	60.6
Total	94	100

B

Berdasarkan tabel diatas, diketahui pada karakteritisk responden bahwa lebih banyak lansia perempuan dengan nilai presentase sebanyak 60.6 % yang berjumlah 57 orang.

**Tabel 3 Distribusi Tingkat Pekerjaan Responden**

Jenis Pekerjaan	Jumlah (n)	Persentase (%)
Tidak Bekerja	56	59.6
Wiraswasta	22	23.4
Buruh	12	12.8
Lainnya	4	4.3
Total	94	100

Berdasarkan tabel diatas, diketahui pada karakteritisk responden bahwa lebih banyak lansia yang tidak bekerja dengan nilai presentase sebanyak 59.6% yang berjumlah 56 orang.

**Tabel 4 Distribusi Tingkat Pekerjaan Responden**

Pendidikan Terakhir	Jumlah (n)	Persentase (%)
SD	20	21.3
SMP	46	48.9
SMA	16	17.0
Sarjana	8	8.4
Lainnya	4	4.3
Total	94	100

Berdasarkan tabel diatas, diketahui pada karakteritisk responden bahwa lebih banyak lansia yang pendidikan nya SMP dengan nilai presentase sebanyak 48.9% yang berjumlah 46 orang.

### 3.2. Analisis Bivariat

Tingkat Kualitas Hidup	Jumlah (n)	Persentase (%)
Sangat Buruk	3	3.2
Buruk	16	17.0
Biasa aja	26	27.7
Baik	44	46.8
Sangat Baik	5	5.3
Total	94	100

Berdasarkan tabel diatas, pada uji koefisien kontingensi didapatkan hasil p-value sebesar  $0,00 < \alpha = 0,05$ , artynys  $H_0$  ditolak. sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kualitas hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda.

Berdasarkan table diatas, didapatkan bahwa nilai koefisien korelasi sebesar -0,553, artinya tingkat hubungan berdasarkan derajat hubungan (koefisien korelasi) adalah sedang atau cukup.

### 3.3. Pembahasan

Hasil penelitian terkait kualitas hidup subjek survei dalam kategori Sangat Miskin sebanyak 2 orang terhitung 2,1%, subjek survei dalam kategori Buruk sebanyak 8 orang terhitung 8,5%, dan untuk kategori Buruk terdapat Subyek dalam kategori sedang sebanyak 8 orang sebanyak 26 orang dengan rate 27,7%, responden dalam kategori Baik sebanyak 15 orang dengan rate 16,0 orang, dan responden dalam kategori Sangat Baik sebanyak 44 orang dengan rate sebesar 46,8%. Sedangkan responden pada kategori Normal Hipertensi sebanyak 18 orang dengan rate 19,1%, responden pada kategori Pre-Hypertension sebanyak

25 orang dengan rate 26,6, yang direspon dalam kategori Hipertensi Sedang sebanyak 37 orang dengan rate 39,4 dan responden dengan kategori Hipertensi Hipertensi berat sebanyak 15 orang dengan persentase 15,0%.

#### 4. Simpulan

Berdasarkan temuan penelitian yang dilakukan pada lansia di Puskesmas Lok Samarinda, maka dapat disimpulkan bahwasannya dari hasil identifikasi diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas hidup dengan kejadian hipertensi pada Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda. Kualitas hidup dapat berpengaruh dengan kejadian hipertensi seseorang, semakin tinggi kualitas hidup maka semakin rendah hipertensi yang dialami oleh seorang individu dan begitupun sebaliknya.

#### 5. SARAN DAN REKOMENDASI

1. Bagi lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda, Atur pola makan, perbanyak konsumsi sayur dan buah, Kontrol berat badan, Selain memperparah kondisi hipertensi, berat badan yang tidak terkontrol juga berpotensi mendatangkan berbagai penyakit lain.
2. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Dapat memberikan kegiatan, pendidikan, serta edukasi kesehatan yang benar terkait kualitas hidup dan hipertensi terutama pada Staff karyawan dan Dosen di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur agar untuk meningkatkan pengetahuan dan mencegah terjadinya Hipertensi pada Dosen guna meningkatkan kualitas pendidikan di Indonesia.
3. Bagi peneliti selanjutnya
  - a. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai gambaran dalam upaya menggali informasi secara lebih mendalam mengenai kualitas hidup dan kejadian hipertensi pada Lansia maupun tenaga pendidik lainnya.
  - b. Jika ada peneliti yang ingin melanjutkan penelitian ini diharapkan menggunakan metode, instrumen, dan desain penelitian lain agar mampu memperoleh data yang lebih banyak dan akurat.

#### 6. UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing, penguji, dan orang tua atas arahan, semangat, dorongan dan dukungannya dalam pelaksanaan proyek KDM (Kerjasama Dosen Mahasiswa) di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur selama mahasiswa menyelesaikan skripsi dan mempublikasikannya.

#### 7. REFERENSI

- Azizah, Wafiq, Uswatun Hasanah, and Asri Tri Pakarti. 2022. *Jurnal Cendikia Muda* 2 (4): 607–16.
- Fitria, Sintiya Nur, and Galuh Nita Prameswari. 2021. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition* 1 (1): 472–78. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Kemendes. 2019. "Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat."
- Pangestuti, Ela, Anastasia Diah Larasati, and Raimonda Amayu Ida Vitani. 2022. "Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi" *Jurnal Keperawatan Jiwa* 10 (1): 219. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.1.2022.219-228>.
- Putri Wiraini, Tiara, Ririn Muthia Zukhra, and Yesi Hasneli. 2021. *Health Care : Jurnal Kesehatan* 10 (1): 44–53. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i1.99>.
- Rifai, Muchamad, and Diah Safitri. 2022. "*Jurnal BUDIMAS* 04 (02): 1–6.
- Yuswar, M Akib, Nara Umillia Purwanti, and Winda Zuraida. 2019. "Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Perumnas I Kota Pontianak Yang Menggunakan Antihipertensi Melalui EQ5D Questionnaire Dan VAS." *Pustaka Kesehatan* 7 (2): 65. <https://doi.org/10.19184/pk.v7i2.19115>.



Lampiran

# Hubungan Kualitas Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda

*by* Nadia Tajudin

---

**Submission date:** 22-Aug-2023 09:16AM (UTC+0800)  
**Submission ID:** 2149188583  
**File name:** NASKAH\_PUBLIKASI\_Nadia\_Terbaruuyy.docx (18.36K)  
**Word count:** 1 271  
**Character count:** 7849

## Hubungan Kualitas Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Lok Bahu Samarinda

### ORIGINALITY REPORT

<b>29%</b> SIMILARITY INDEX	<b>29%</b> INTERNET SOURCES	<b>11%</b> PUBLICATIONS	<b>2%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	-----------------------------

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>jurnal.unej.ac.id</b> Internet Source	<b>4%</b>
<b>2</b>	<b>journals.umkt.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>dspace.umkt.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>4</b>	<b>repository.unair.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>5</b>	<b>123dok.com</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>6</b>	<b>eprints.poltekkesjogja.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>7</b>	<b>jurnalmahasiswa.unesa.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>adoc.pub</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>1library.co</b> Internet Source	<b>1%</b>