

## DAFTAR PUSTAKA

- Arif Sumantri. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Kencana, 2011
- Adam, Lusiana. 2019. "Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia." *Jambura Health and Sport Journal* 1(2): 82–89.
- Badar, Nulhakim I, and Rasmun. 2021. "Pencegahan DBD Pada Masyarakat Dayak Di Wilayah Kelurahan Pampang Samarinda Kalimantan Timur." *Husada Mahakam : Jurnal Kesehatan* 11(2): 173–84.
- Defri Mulyana, Juhrodin, Dwi Yulia N M. 2019. "Pemberdayaan Lansia Produktif, Aktif, Dan Sehat, Program Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Pelatihan Senam Yoga Di Dusun Sindang Kalangon Dan Dusun Lengkongsari Kec. Sukamantri Kab. Ciamis." *Jurnal Pengabdian Siliwangi Volume 5 , Nomor 1 , Tahun 2019 P-ISSN 2477-6629* 5(2477–6629): 16–18.
- Febriyanto, Kresna, Sri Sunarti, Suprayitno, and Ainur Rachman. 2019. "Pengabdian Masyarakat Melalui Pemanfaatan Jalan Terapi Pada Lansia Di Desa Sumber Sari, Kutai Kartanegara." *Sarwahita* 16(02): 167–74.
- Hapsari, Mirza, Salsa & Bintanah (2021). 2021. "Keterkaitan Persentase Lemak Tubuh , Asupan Serat , Dan Rasio." *Nutri-Siains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya* 5(1): 53–62.
- Inayah, Ari, Yuriah (2019). 2019. "ILMU GIZI INDONESIA Hubungan Asupan Lemak, Serat Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta Correlation between Fat and Fiber Intake, Waist-Hip Ratio with Blood Pressure of Hypertension." 02(02): 115–24.
- Janna, Nilda Miftahul, and Herianto. 2021. "Artikel Statistik Yang Benar." *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)* (18210047): 1–12.
- Kementerian Kesehatan RI. 2022. "Infodatin Lanjut Usia (Lansia)." *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*: 12.
- Kurniawan, Amali, Ramadhana, Afiska (2021). 2021. "Hubungan Asupan

Lemak, Natrium, Dan Serat Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Klinik Aisyah Medical Center (Amc) Pringsewu.” *Jurnal Gizi Aisyah* 4(2): 28–34.  
[http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/JGA/article/view/asupan\\_lemakamali](http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/JGA/article/view/asupan_lemakamali).

Lenaini, Ika. 2021. “Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling.” *Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah* 6(1): 33–39. p-ISSN 2549-7332 %7C e-ISSN 2614-1167%0D.

Lutfi, Mohammad, Luluk Fauziyah J, and Alvin Abdillah. 2019. “Hubungan Antara Diet Tinggi Serat Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Bangkalan Komunitas Dan Keluarga , STIKes Ngudia Husada Madura , Bangkalan.” *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*.

Nasruddin, Nina Indriyani. 2022. “Validasi SQ-FFQ Dengan FR 24 Jam Untuk Menilai Asupan Zat Gizi Makro Dan Total Flavonoid Wanita Usia Subur Dengan Obesitas ( Validity of SQ-FFQ with FR 24 Hour for Measuring Macro Nutrient and Total Flavonoid Dietary Intake in Reproductive Age Women With .” *Medula* 9(April): 145–54.

Putri, Reviza Adhya, Raihanah Suzan, and Deri Mulyadi. 2022. “Korelasi Asupan Serat Terhadap Rasio Lingkar Pinggang-Panggul Dan Tekanan Darah Pada Overweight Dan Obesitas Di Civitas Akademika Prodi Kedokteran FKIK Universitas Jambi.” *Journal of Medical Studies* 2(2): 24–37.

Rahayu. 2020. “Gambaran Asupan Serat, Kolestrol Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Peguyangan Kecamatan Denpasar Utara.” *Sustainability (Switzerland)* 4(1): 1–9.  
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/mdl-20203177951%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0887-9%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0884-z%0Ahttps://doi.org/10.1080/13669877.2020.1758193%0Ahttp://sersc.org/journals/index.php/IJAST/article>.

- Roslina, Ita. 2023. "Hubungan Gaya Hidup, Pola Makan Serta Kualitas Tidur Lansia Terhadap Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Parungpanjang Bogor Tahun 2022." *Public Health Education* 02(3): 4–5.
- Utami, Niken Ayuk, S. Dwi Sulisetyawati, and Galih Setia Adi. 2020. "Boodidash (Booklet Diet Dash) Dapat Memperbaiki Pengetahuan , Asupan Serat , Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gamping I." *Nutrisia* 22(2): 69–77.
- Wahab, A. 2021. "Sampling Dalam Penelitian Kesehatan." *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan* 4(1): 38–45.
- Wang, Du, Ojo, Wu, Hou, Liu, Cui, Ju, Liu (2022). 2022. "Association between Dietary Fiber Intake and Colorectal Adenoma." *Nutrition and Cancer* 74(10): 3446–56.
- Zhang, Wang, Shi, Sun (2018). 2018. "Exploration of the Association between Dietary Fiber Intake and Hypertension among U.S. Adults Using 2017 American College of Cardiology/American Heart Association Blood Pressure Guidelines: Nhanes 2007–2014." *Nutrients* 10(8): 1–11.