

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berlandaskan perolehan Literature Review melalui 15 artikel jurnal dapat disimpulkan pada 13 artikel jurnal bahwa ada dampak melalui pemberian terapi komplementer senam kaki pada penurunan kandungan gula darah terhadap penderita DM tipe 2 melalui nilai signifikan *P Value* 0,000 ($<0,05$), dan 3 artikel jurnal bahwa terapi senam kaki dapat dikombinasikan dengan *foot ergonomis* dan *acupressure* dengan nilai signifikan *P Value* $<0,05$.

Menurut perolehan observasi di dapatkan dalam literature review ini desain yang digunakan rata-rata menggunakan desain Quasi eksperimen, pre eksperimen. Pemberian terapi senam kaki relative mudah untuk dilakukan dan mempunyai efektivitas yang cukup tinggi untuk menurunkan dan menstabilkan kandungan glukosa darah dalam tubuh pada pengindap DM tipe 2.

B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Hal ini dimaksudkan untuk membantu dan memberikan daftar bacaan, referensi, atau sumber lain bagi mahasiswa lain yang sedang mencari bantuan atau sumber untuk membangun studinya tentang topik terapi senam kaki

untuk menurunkan kadar glukosa darah terhadap individu pada diabetes tipe 2.

2. Bagi Peneliti

Hasil observasi ini diharapkan bisa jadi pengalaman berharga pada menambah wawasan pengetahuan mengenai Terapi Senam Kaki pada Penurunan kandungan glukosa darah terhadap pasien DM Tipe 2 serta bisa mengkaji suatu persoalan dengan memakai cara berpikir ilmiah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharap bisa jadi bahan perbandingan serta jadi data yang bisa dijadikan selaku materi rujukkan pada prosedur observasi berikutnya, sehingga bagi penguji berikutnya bisa menimbulkan inovasi baru serta bermutu dan bisa berguna bagi orang banyak tentang Terapi Senam Kaki pada Penurunan kandungan gula darah terhadap pasien DM.