

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa usai responden terbanyak adalah usia 20 tahun – 35 tahun, tingkat pendidikan istri terbanyak adalah SMA/SMK, pekerjaan istri terbanyak adalah sebagai ibu rumah tangga, rata – rata responden tidak memiliki riwayat penyakit, lama pernikahan responden yaitu mayoritas pada usia pernikahan < 3 tahun, jumlah anak yang dimiliki responden yaitu paling banyak berjumlah 1 – 3 anak, jenis kelamin janin paling banyak yaitu laki – laki. Responden paling banyak memperoleh informasi tentang persalinan yaitu dari bidan, jarak rumah ke fasilitas kesehatan responden paling banyak pada jarak 1 Km – 5 Km, akses transportasi yang digunakan responden paling banyak menggunakan transportasi pribadi, status tempat tinggal responden mayoritas tinggal di rumah pribadi, jaminan kesehatan yang dimiliki responden terbanyak yaitu BPJS Mandiri. Adapun usia suami paling banyak berada pada usia 26 tahun – 35 tahun, agama terbanyak yang dianut adalah agama Islam, pekerjaan suami paling banyak bekerja sebagai pekerja swasta, tingkat pendidikan suami paling banyak yaitu SMA/SMK, jumlah pendapatan responden paling banyak berada pada Rp. 3.000.000 – Rp 3.500.000. Pemeriksaan fisik responden rata – rata 114

mmHg dan diastolik rata – rata 81 mmHg. Pengukuran LILA didapatkan rata – rata 28 cm, denyut jantung janin rata – rata 142 x/menit, tinggi badan responden rata – rata 156 cm dan berat badan responden didapatkan nilai rata – rata 66 kg. peningkatan berat badan responden rata – rata 10kg dan nilai hemoglobin responden rata – rata 12 gr/dl.

2. Hasil dari penelitian ini didapatkan tingkat pengetahuan responden paling banyak yaitu dengan tingkat pengetahuan baik sebanyak 57 responden.
3. Hasil dari penelitian ini didapatkan tingkat kecemasan responden terbanyak yaitu kecemasan sedang sebanyak 58 responden.
4. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Klinik *Islamic Center Samarinda*.

## **B. Saran**

1. Bagi ibu hamil  
Diharapkan ibu hamil dapat meningkatkan tingkat pengetahuan mengenai persalinan dengan rutin melakukan pemeriksaan ke fasilitas kesehatan dan melakukan konsultasi kepada petugas kesehatan seperti bidan dan dokter kandungan.
2. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan edukasi kepada ibu hamil dalam menghadapi persalinan sehingga tingkat kecemasan dapat berkurang.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor – faktor lain mengenai kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Selain itu peneliti selanjutnya yang akan meneliti kecemasan pada ibu hamil diharapkan dapat menggunakan kuesioner kecemasan untuk ibu hamil yaitu *Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS)*.