

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN  
DI KLINIK *ISLAMIC CENTER* SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**

**Sari Puspita Ningrum**

**1811102411164**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan pada  
Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Klinik *Islamic Center*  
Samarinda**

**Skripsi**

Di ajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan



**Disusun oleh:**

**Sari Puspita Ningrum**

**1811102411164**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sari Puspita Ningrum

NIM : 18111024111164

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di Klinik *Islamic Center Samarinda*.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17 tahun 2010).

Samarinda. 15 September 2021



Sari Puspita Ningrum

NIM : 18111024111164

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN  
DI KLINIK *ISLAMIC CENTER* SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**Sari Puspita Ningrum**

**1811102411164**

**Disetujui Untuk Diujikan**

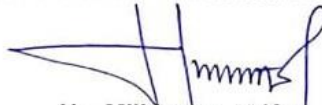
**Pada Tanggal, 04 Juli 2022**

**Pembimbing**



**Ns. Nur Fithriyanti Imamah, MBA, Ph.D**  
**NIDN: 1118049101**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Kuliah Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**  
**NIDN : 1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN  
DI KLINIK *ISLAMIC CENTER* SAMARINDA

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Sari Puspita Ningrum

1811102411164

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 04 Juli 2022

Penguji I

Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp. Kep. Mat  
NIDN: 1105077501

Penguji II

Ns. Nur Fithriyanti Imamah, MBA, Ph.D  
NIDN: 1118049101

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



  
Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M.Kep  
NIDN. 1115017703

## **MOTTO**

“Barangsiapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”. HR. Muslim.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah - Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Tidak lupa pula sholawat serta salam kami hanturkan kepada junjungan Rasullulah SAW yang dimana beliau membawa umatnya dari alam yang gelap gulita menjadi alam yang terang menderang dan penuh dengan ilmu pengetahuan.

Saya menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di klinik *Islamic Center Samarinda* ” ini dengan tujuan untuk memenuhi syarat dalam rangka proses menyelesaikan sarjana Keperawatan. Tidak lupa dengan kerendahan hati saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, Ms selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina., Skp. MPd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., S.Pd selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.
4. Ibu Ns. Nur Fithriyanti Imamah, MBA, Ph. D selaku dosen pembimbing dalam proses penyusunan skripsi ini yang saya sayangi dan hormati. Terimakasih banyak atas segala ilmu dan bantuan serta

motivasi yang sudah diberikan kepada saya selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp. Kep. Mat selaku dosen penguji II dalam sidang skripsi ini yang telah memberikan masukan dan arahan.
6. Ibu Ns. Milkatun, M. Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Skripsi yang selalu memberikan semangat dalam penyelesaian proposal penelitian.
7. Kepada Pimpinan Kepala Klinik Islamic Center dan Staf Klinik *Islamic Center* yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian.
8. Kepada Keluarga terutama kedua orang tua saya yang selalu mendukung dan memberikan motivasi serta semangat dalam penyusunan proposal penelitian ini.
9. Kepada seluruh dosen dan staf Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan ilmu selama menempuh pendidikan dibangku kuliah.
10. Kepada diri saya sendiri, Sari Puspita Ningrum yang telah berusaha melalui proses ini hingga dan bertahan hingga sekarang.
11. Kepada teman - teman dan sahabat sejawat seperjuangan yang selalu setia dan senantiasa untuk menolong, menegur dan mengingatkan saya jika terjadi kesalahan

Saya menyakini masih banyak sisi kekurangan dari penulisan skripsi ini. Maka dari itu dengan segala kerendahan hati, saya sangat mengharapkan kritikan dan saran-saran yang bersifat membangun demi



penyempurnaan skripsi ini dan saya berharap semoga skripsi ini dapat memenuhi harapan kita semua.

Samarinda, 10 Januari

2022

Sari Puspita Ningrum

## Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Klinik *Islamic Center* Samarinda

Sari Puspita Ningrum<sup>1</sup>, Nur Fithriyanti Imamah<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda  
E-mail : [sarispnita@gmail.com](mailto:sarispnita@gmail.com)

### INTISARI

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif menggunakan metode korelasi *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan consecutive sampling sebanyak 155 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner HAM-A dan kuesioner Tingkat Pengetahuan. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji *Somer's-d*. Didalam penelitian ini didapatkan hasil yaitu terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Klinik *Islamic Center* Samarinda dengan  $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ . Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil sehingga kecemasan menjelang persalinan yang dialami akan berkurang.

**Kata Kunci:** *Pengetahuan, Kecemasan, Persalinan.*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Relationship between Knowledge Level with Anxiety Level of Pregnant Women  
in Facing Childbirth at the Islamic Center Clinic Samarinda***

**Sari Puspita Ningrum<sup>3</sup>, Nur Fithriyanti Imamah<sup>42</sup>**

*Nursing Science Study Program, Faculty of Nursing  
Muhammadiyah University of East Kalimantan, Samarinda  
E-mail: [sarispnita@gmail.com](mailto:sarispnita@gmail.com)*

**ABSTRACT**

*The purpose of this study is to determine the relationship between the level of knowledge and the level of anxiety in pregnant women in the face of childbirth. This type of research is quantitative research using the cross sectional correlation method. Sampling was carried out by consecutive sampling of 155 respondents. The instruments used in this study were the HAM-A questionnaire and the Knowledge Level questionnaire. The data obtained were analyzed by the Somer's-d test. In this study, the results were obtained, namely that there was a relationship between the level of knowledge and the level of anxiety in pregnant women in facing childbirth at the Samarinda Islamic Center Clinic with a p-value of  $0.000 < 0.05$ . It is hoped that the results of this study can be used to increase the knowledge of pregnant women so that the anxiety before delivery experienced will be reduced.*

**Keyword:** Knowledge, Anxiety, Childbirth.

---

<sup>3</sup> Student of Nursing Profession Study Program Muhammadiyah University East Kalimantan

<sup>4</sup> Lecturer at the Muhammadiyah University of East Kalimantan

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>INTISARI</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II</b> .....	9
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Telaah Pustaka .....	9

B. Penelitian Terkait .....	28
C. Kerangka Teori Penelitian .....	32
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	34
E. Hipotesis Penelitian.....	34
<b>BAB III.....</b>	<b>36</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Rancangan Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel .....	36
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
D. Definisi Operasional .....	38
E. Instrument Penelitian.....	39
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
G. Teknik Pengumpulan Data .....	43
H. Teknik Analisa Data .....	44
I. Etika Penelitian .....	49
J. Jalannya Penelitian .....	50
K. Jadwal Penelitian .....	52
<b>BAB IV .....</b>	<b>53</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	53
B. Hasil Penelitian .....	54
C. Pembahasan.....	61
D. Keterbatasan Penelitian .....	82

<b>BAB V</b> .....	83
<b>PENUTUP</b> .....	83
A. Kesimpulan .....	83
B. Saran .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	86
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan .....	43
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Kecemasan .....	44
Tabel 3. 4 Jadwal Penelitian.....	57
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	59
Tabel 4. 2 Pemeriksaan Fisik .....	65
Tabel 4. 3 Tingkat Pengetahuan.....	66
Tabel 4. 4 Tingkat Kecemasan Responden .....	67
Tabel 4. 5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan .....	67

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Kuesoiner Data Demografi

Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan

Lampiran 4. Kuesioner HAM-A (Hamilton Rating Scale for Anxiety)

Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melakukan Studi Pendahuluan

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

Lampiran 7. Kelayakan etik

Lampiran 8. Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 9. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 10. Data Univariat SPSS

Lampiran 11. Data Bivariat SPSS

Lampiran 12. Surat Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 13. Lembar Konsultasi

Lampiran 14. Uji Plagiasi