

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan 15 artikel yang sudah diuraikan:

1. Menyatakan penurunan yang relevan terhadap tekanan darah sistolik sebanyak 14 artikel (93,4%) dan 1 artikel lainnya tidak relevan (6,6%)
2. Menyatakan penurunan yang signifikan terhadap tekanan darah diastolik sebanyak 14 artikel (93,4%) dan 1 artikel lainnya tidak signifikan (6,6%)
3. Berdasarkan hasil data mayoritas literatur yang didapatkan, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh tanaman seledri terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi.
4. Dari 15 artikel yang sudah dianalisis didapatkan hasil sesi paling sebentar yaitu 1x/ 2 hari dan paling terlama 2x/hari. Kemudian untuk hasil durasi pemberian terapi paling sedikit yaitu 5 hari dan durasi paling lama yaitu 1 tahun.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil review yang telah dijelaskan di atas, saran yang dapat penulis uraikan adalah:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya dapat menjadikan *literature review* ini sebagai sumber data untuk mengembangkan intervensi dalam menurunkan angka tekanan darah diastolik maupun sistolik pada

penderita hipertensi dengan terapi menggunakan tanaman seledri dan dapat menjadikan review ini sebagai referensi dalam mengembangkan penelitian lainnya tentang terapi seledri bagi penderita hipertensi.

## 2. Bagi Penulis

Dianjurkan bagi penulis untuk memperluas pengetahuan terkait terapi dengan tanaman seledri dengan selalu memperbarui ilmu sehingga dapat mengembangkan penelitian sebelumnya dan dapat menciptakan terobosan baru terkait cara untuk menurunkan tekanan darah menggunakan terapi dengan tanaman seledri.

## 3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Dapat menjadi landasan teori bagi tenaga kesehatan khususnya perawat untuk menjadikan terapi menggunakan seledri sebagai salah satu tindakan alternatif untuk membantu menurunkan tekanan darah penderita.