

**PENGARUH TANAMAN SELEDRI (*APIUM GRAVEOLENS L.*)
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI : *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
REVINA LARASATI DEVI
1811102411196**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

**Pengaruh Tanaman Seledri (*Apium Graveolens L.*) terhadap
Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi : *Literature
Review***

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Revina Larasati Devi

1811102411196

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Revina Larasati Devi

Program Studi : 1811102411196

Judul Penelitian : Pengaruh Tanaman Seledri (*Apium Graveolens*
L.) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi:
Literature Review

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 28 Juni 2022



Revina Larasati Devi

1811102411196

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TANAMAN SELEDRI (*Apium Graveolens L.*) TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI:
*LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Revina Larasati Devi

1811102411196

Disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal, 30 Juni 2022

Pembimbing,



Ns. Slamet Purnomo, M. Kep

NIDN : 1123019301

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Skripsi



Ns. Milkhatun, M. Kep

NIDN : 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TANAMAN SELEDRI (*Apium Graveolens L.*) TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI:**

Literature Review

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

**Revina Larasati Devi
1811102411196**

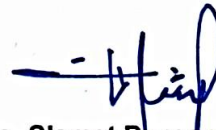
**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 30 Juni 2022**

Penguji I

Penguji II



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep
NIDN: 119097601**



**Ns. Slamet Purnomo, M. Kep
NIDN: 1123019301**

Mengetahui :

Ketua Prodi S1 Keperawatan



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep
NIDN: 119097601**

MOTTO

*INTELLIGENCE IS NOT THE DETERMINANT OF SUCCESS, BUT HARD
WORK IS THE REAL DETERMINANT OF YOUR SUCCESS.*

Pengaruh Tanaman Seledri (*Apium Graveolens L.*) terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: Literature Review

Revina Larasati Devi¹, Slamet Purnomo², Siti Khoiroh Muflihatin³

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda
Email : revina08larasati@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi atau *High blood pressure* adalah kondisi dimana pembuluh darah mengalami gangguan sehingga suplai oksigen yang seharusnya tersebar ke seluruh organ tubuh menjadi terhambat. Ada beberapa cara yang dapat dilakukan dalam penatalaksanaan pada pasien hipertensi, yaitu farmakologis, non farmakologis, dan komplementer. Salah satu terapi komplementer yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah adalah dengan terapi herbal atau tanaman obat menggunakan seledri. Kandungan apigenin dalam tanaman seledri dapat menjadi vasodilator yang berfungsi sebagai *beta blocker* sehingga menurunkan kontraksi otot jantung agar aliran darah yang dipompa berkurang dan tekanan darah menjadi menurun.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan literature review, dengan pencarian artikel melalui beberapa databased (*Scholar, Research Gate, Science Direct, dan Cross Reef*).

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari tanaman seledri pada perubahan tekanan darah penderita hipertensi.

Hasil: Dari 15 artikel yang telah direview terdapat 14 artikel yang menyatakan terdapat pengaruh signifikan terhadap tekanan darah dengan nilai ($P \leq 0,05$), dan 1 artikel menyatakan pengaruh yang tidak signifikan terhadap penurunan tekanan darah.

Kesimpulan: Terapi menggunakan tanaman seledri dapat menjadi salah satu pengobatan alternatif untuk membantu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: Seledri, Tekanan darah, Hipertensi

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Effect of Celery Plant (*Apium Graveolens L.*) on Blood Pressure Changes in Hypertensive Patients: Literature Review

Revina Larasati Devi¹, Slamet Purnomo², Siti Khoiroh Muflihatin³

*Study Program of Nursing Sciences, Faculty of Nursing Sciences
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda
Email : revina08larasati@gmail.com*

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition where the blood vessels are disturbed so that the oxygen supply that should be spread to all organs of the body becomes blocked. There are several ways that can be done in the management of hypertension patients, as like pharmacological, non-pharmacological, and complementary. One of the complementary therapies that can be done to lowered the blood pressure is herbal therapy or medicinal plants using celery. The apigenin content in celery can become a vasodilator that functions as a beta blocker that reduces heart muscle contraction so that the pumped blood flow decreases and blood pressure decreases.

Methods: This research method uses a literature review, by searching for articles through several databases (Scholar, Research Gate, Science Direct, dan Cross Reef).

Objective: This study aims to determine the effect of the celery plant on changes in blood pressure in patients with hypertension through a literature review.

Results: Of the 15 articles that have been reviewed, there are 14 articles which state that there is a significant effect on blood pressure with a value ($P \leq 0.05$), and 1 article states that it has no significant effect on reducing blood pressure.

Conclusions: Therapy using celery plants can be an alternative treatment to help lower blood pressure in people with hypertension.

Keywords: Celery, Blood pressure, Hypertension

¹ Students of Undergraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Nursing lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Nursing lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala karena berkat rahmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan naskah Skripsi dengan judul "Pengaruh Tanaman Seledri (*Apium Graveolens L.*) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : *Literature Review*". Dalam pembuatan naskah ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun dengan bimbingan dari Bapak Ns, Slamet Purnomo, M.Kep., selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah banyak membimbing dan memberikan ilmunya kepada kami serta do'a dan semangat yang diberikan dari kedua orang tua kami, kami ucapkan terima kasih banyak. Kemudian atas dukungan, bantuan dan dorongan yang telah diberikan kepada kami, maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, MS., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.kep, M.Pd ., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns.Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan juga selaku dosen penguji.
4. Ibu Ns.Milkhatun, M. kep., Selaku Koordinator Skripsi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

5. Bapak Ns. Slamet Purnomo, M.Kep., selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Orang tua saya Joko Wiyono (Alm.) dan Andi Sukmawati yang telah mendo'akan saya serta memberikan dukungan secara materil dan juga secara mental.
7. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan ilmu dan membimbing kami selama di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Kepada teman – teman saya Noni, Dwina, Sekar, Cerin, Vira, teman – teman kelompok skripsi, dan seluruh teman - teman S1 Keperawatan angkatan 2018 serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran. Semoga naskah skripsi ini dapat bermanfaat untuk menunjang kemajuan mutu asuhan keperawatan dan menambah pengetahuan rekan-rekan mahasiswa keperawatan.

Samarinda, 23 Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR TABEL	i
DAFTAR GAMBAR.....	ii
DAFTAR BAGAN.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Konsep Tekanan Darah.....	10
2. Konsep Hipertensi	13
3. Konsep Terapi Herbal dengan Seledri	26
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis Penelitian	34
BAB III.....	35
METODOLOGI PENELITIAN	35

A. Rancangan Penelitian	35
B. Pencarian <i>Literature</i>	35
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	36
D. Diagram Flow	37
E. Analisa data	37
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Hasil Intervensi dengan Tanaman Seledri	53
C. Pembahasan	55
BAB V	59
KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	15
Tabel 2.2 Klasifikasi Seledri	28
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Air Rebusan Seledri	32
Gambar 2 Jus Seledri	32

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	34
Bagan 3.1 Diagram Flow	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

**Lampiran 2 *Screenshot Tempat Penelusuran Jurnal Publish
And Perish***

Lampiran 3 Daftar Link Jurnal

Lampiran 4 Surat Pernyataan Literature Review

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Screenshot Uji Plagiasi