

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini, penulis dapat memberikan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia terbanyak berada dalam rentang usia 26-45 tahun, dominan berjenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan sebagian besar SMA/SMK dan pekerjaan responden terbanyak yaitu IRT (Ibu Rumah Tangga).
2. Mayoritas responden tidak mengalami hipertensi yaitu sebanyak 55 orang (67,9%), dan dengan hipertensi yaitu sebanyak 26 orang (32,1%).
3. Mayoritas responden tidak terbiasa merokok yaitu sebanyak 68 orang (84,0%) sedangkan responden yang terbiasa merokok sebanyak 13 orang (16,0%).
4. Hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi dengan hasil uji statistik menggunakan uji *statistic Chi-Square* diperoleh *p-value* $0,206 > (0,05)$ sehingga dapat dinyatakan bahwa H_0 diterima dan H_a ditolak yang menyatakan tidak terdapat hubungan bermakna antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Sidomulyo Samarinda.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat

diberikan oleh peneliti adalah :

1. Bagi Institusi

Temuan penelitian ini dapat menjadi acuan dan pedoman bagi penelitian selanjutnya mengenai hubungan perilaku merokok dengan kejadian hipertensi di RT 08 wilayah hukum Puskesmas Sidomulyo Samarinda.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat berfungsi sebagai sumber bahan referensi yang berharga untuk penelitian di masa depan, yang dapat diperluas dengan memasukkan faktor-faktor tambahan dan desain penelitian eksperimental.

3. Bagi Responden

Temuan penelitian ini dapat meningkatkan pemahaman tentang hubungan pola merokok dengan prevalensi hipertensi di RT 08 wilayah operasional Puskesmas Sidomulyo Samarinda.

4. Bagi Puskesmas

Temuan penelitian ini dapat menjadi data dan bahan penilaian yang berharga untuk mengkaji hubungan perilaku merokok dengan prevalensi hipertensi di RT 08 wilayah operasional Puskesmas Sidomulyo Samarinda.