

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK DENGAN
KEJADIANHIPERTENSI DI RT 08 WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIDOMULYOSAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

ANDI MAULANA

1811102411061

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian
Hipertensi di RT 08 Wilayah Kerja PUSKESMAS Sidomulyo
Samarinda**

Skripsi

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Andi Maulana

1811102411061

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andi Maulana

NIM : 1811102411061

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, Tahun 2010).

Samarinda, 16 Februari 2022



Andi Maulana

NIM: 1811102411061

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI RT 08 WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO
SAMARINDA**

PROPOSAL PENELITIAN

DI SUSUN OLEH :

ANDI MAULANA

1811102411061

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 12 Juli 2022

Pembimbing



Ns. Taufik Septiawan, M.Kep

NIP.1111098802

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN.1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI DI RT 08 WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIDOMULYO SAMARINDA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Andi Maulana

1811102411061

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 12 Juli 2022

Penguji I

Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd

NIDK. 8830940017

Penguji II

Ns. Taufik Septiawan, M.Kep

NIP. 1111098802

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M.Kep

NIDN. 111 5017703

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya”(Q.S. Al-Baqarah)

Sebaik-baik manusia adalah yang paling banyak memberikan manfaat bagi orang lain. (H.R. Thabrani)

Menuntut ilmu adalah taqwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang-ulang ilmu adalah dzikir. Mencari ilmu adalah jihad.

(Imam Al-Ghazali)

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala karena atas segala limpahan karunia dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dengan judul “Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda”.

Penyusunan Skripsi penelitian ini diajukan untuk memenuhi Mata Ajar Skripsi. Saya banyak mendapat bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof DR. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.kep, M.pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku penguji I skripsi saya yang telah menyempatkan waktunya, memberikan masukan dan dorongan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi.
5. Bapak Ns. Taufik Septiawan, M.Kep Ssbagai pembimbing penyusunan skripsi dan Penguji II yang telah banyak memberikan waktu, arahan, motivasi dan masukan serta ketelitian dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepada seluruh dosen dan staf pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
7. Rekan- rekan seangkatan Program Studi S1 Keperawatan yang saya sayangi sudah menjadi teman yang luar biasa selama perkuliahan ini yang selalu membantu baik secara langsung maupun tidak langsung serta dorongan, semangat dan motivasi sehingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
8. Terima kasih kepada tim penelitian saya yang terdiri dari Andi Maulana, Devi Aryani Ardi, Firda Ummi dan Indrawan Kholistyanto yang selalu berkerjasama dan saling mendukung untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.
9. Ungkapan terima kasih juga saya sampaikan kepada keluarga sayakhususnya kedua orang tua saya tercinta yaitu ibunda Romiyanti dan ayahanda Aat Jefriansyah serta adik

saya Adittiya Maulana yang selalu memberi do'a, dukungan dan semangat yang tiada henti.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan kemampuan penulis, namun penulis berusaha semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuannya, maka dengan segala kerendahan hati saya mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan proposal ini.

Samarinda, 16 Februari 2022

Peneliti

Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di RT 08 Wilayah Kerja PUSKESMAS Sidomulyo Samarinda

Andi Maulana¹, Taufik Septiawan², Nunung Herlina³

Progam Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan,
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jln. Ir.H. Juanda No. 15 Samarinda
Email : andy Maulana2802@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg atau tekanan darah diastolik sedikitnya 90 mmHg. Gaya hidup menjadi faktor yang sangat erat kaitanya dengan hipertensi, karena gaya hidup seseorang mempunyai pengaruh positif ataupun negatif pada kesehatan misalnya kebiasaan merokok karena didalam rokok terkandung berbagai zat kimia berbahaya seperti nikotin, tar dan karbon monoksida.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di RT 08 wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda.

Metode : Desain penelitian ini adalah *deskriptif survei analitik* dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 81 responden ditentukan dengan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, *sfigmomanometer*, dan *stetoskop*. Uji analisis bivariate adalah *uji chi-square*.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi hasil uji statistik didapatkan *p-value* 0,206 > (0,05) hal ini berarti tidak ada hubungan antara kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di RT 08 wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda.

Kata kunci: Kebiasaan Merokok, Kejadian Hipertensi.

¹ Mahasiswa Fakultas Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Fakultas Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship Between Smoking Habits and The Incidence of Hypertension in RT 08 Working Area of Sidomulyo Public Health Center Samarinda

Andi Maulana¹, Taufik Septiawan², Nunung Herlina³

*Nursing Sciences Study Program Faculty of science Nursing
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda
Email : andymaulana2802@gmail.com*

ABSTRACT

Background : Hypertension is an increase in systolic blood pressure of at least 140 mmHg or diastolic blood pressure of at least 90 mmHg. Lifestyle is a factor that is very closely related to hypertension, because a person's lifestyle has a positive or negative influence on his health, for example smoking in cigarettes contains various harmful chemicals such as nicotine and carbon monoxide.

Research Objective : The purpose of this study was to determine the relationship between smoking habits and the incidence of hypertension in RT 08 working area of Sidomulyo Public Health Center Samarinda.

Methods : The design of this study is a descriptive analytic survey with a cross-sectional approach. The research sample amounted to 81 respondents determined by purposive sampling. The research instrument used a questionnaire, sphygmomanometer and stethoscope. Bivariate analysis test is chi-square test.

Result : Based on the research results of smoking habits with the incidence of hypertension statistical test results obtained $p\text{-value } 0.206 > (0.05)$ this means that there is no relationship between smoking habits and the incidence of hypertension

Conclusion : There is no relationship between smoking habit and the incidence of hypertension in RT 08 working area of Sidomulyo Public Health Center Samarinda.

Keyword: Smoking Habits, Hypertension Incidence

¹ Student at the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan

² Lecturer in the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan

³ Lecturer in the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan

DAFTAR ISI

JUDUL HALAMAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka Hipertensi	11

B. Tinjauan Umum Rokok	31
C. Penelitian Terkait.....	44
D. Kerangka Teori.....	45
E. Kerangka Konsep	46
F. Hipotesis	47
BAB III	48
METODE PENELITIAN	48
A. Rancangan Penelitian	48
B. Populasi dan Sampel.....	48
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	50
D. Definisi Operasional	51
E. Instrumen Penelitian.....	53
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	54
G. Teknik Pengumpulan Data.....	55
H. Teknik Analisa Data.....	57
I. Etika Penelitian	62
J. Jalannya Penelitian.....	63
K. Jadwal Penelitian.....	64
BAB IV	65
HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	65
B. Hasil Penelitian.....	65
C. Pembahasan	77

D. Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. 1 Kategori Hipertensi menurut <i>JNC VII</i>	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	52
Tabel 3. 2 kuesioner <i>Glover Nilsson Smoking Behaviour Questionnaire (GN-SBQ)</i>	55
Tabel 3. 3 Jadwal Penelitian	64
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	66
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	66
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	67
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	67
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	68
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi usia dengan kebiasaan merokok	69
Tabel 4. 7 Distribusi frekuensi jenis kelamin dengan kebiasaan merokok	69
Tabel 4. 8 Distribusi frekuensi tingkat pendidikan dengan kebiasaan merokok.....	70
Tabel 4. 9 Distribusi frekuensi Pekerjaan dengan kebiasaan merokok...	71
Tabel 4. 10 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi	72
Tabel 4. 11 Distribusi frekuensi usia dengan kejadian hipertensi	73
Tabel 4. 12 Distribusi frekuensi jenis kelamin dengan kejadian hipertensi	73
Tabel 4. 13 Distribusi frekuensi tingkat pendidikan dengan kejadian	

hipertensi.....	74
Tabel 4. 14 Distribusi frekuensi pekerjaan dengan kejadian hipertensi .	75
Tabel 4. 15 Analisis Variabel Independent Kebiasaan Merokok dengan Kejadia Hipertensi di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i>	20
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	45
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan Responden
- Lampiran 3. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner
- Lampiran 5. *SOP* Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 6. Data Tabulasi Penelitian
- Lampiran 7. Data Hasil Uji *SPSS*
- Lampiran 8. Izin Studi Pendahuluan *UMKT*
- Lampiran 9. Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan
- Lampiran 10. Kode Etik Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi
- Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 13. Hasil Uji Plagiasi