

**HUBUNGAN *COPING STRESS* TERHADAP KEBERSYUKURAN PADA
ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

SKRIPSI



OLEH :

NOVI FITRIYANI

1911102433057

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SAMARINDA

2023

**Hubungan *Coping Stress* terhadap Kebersyukuran pada Orang Tua dengan
Anak Berkebutuhan Khusus**

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Mencapai derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Novi Fitriyani

1911102433057

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SAMARINDA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN COPING STRESS TERHADAP KEBERSYUKURAN PADA ORANG TUA
DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

Oleh:

Novi Fitriyani

1911102433057

Samarinda, 13. 2023

Telah disetujui oleh

Pembimbing



Dian Putriana, M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *COPING STRESS* TERHADAP KEBERSYUKURAN PADA
ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Novi Fitriyani

NIM : 1911102433057

Program Studi : Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal... 2 Agustus 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi.

Penguji I : Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog (.....)

Penguji II : Dian Putriana, M.Psi., Psikolog (.....)

Dekan

Ketua



Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph.D.
NIDN. 8993050022



Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 1111129301

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novi Fitriyani

NIM : 1911102433057

Fakultas/ Jurusan : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Coping Stress Terhadap Kebersyukuran pada Orang Tua Dengan Anak Berkebutuhan Khusus

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik bagian manapun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (*plagiarism*) hasil karya orang lain dan tidak melakukan pembuatan skripsi orang lain;
2. Karya dan pendapat orang lain yang dijadikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai bahan sumber acuan. Nama pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar Pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan, atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku sesuai peraturan perundang-undangan

Samarinda, 17 Juli 2023



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas berkah dan Rahmat Allah SWT bahwa penulis diberi kemudahan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan *Coping Stress* Terhadap Kebersyukuran Pada Orang Tua Dengan Anak Berkebutuhan Khusus”**.

Penulis menyadari bahwa selama proses penyelesaian penelitian karya ilmiah ini penulis dihadapkan oleh berbagai kesulitan sehingga penelitian ini jauh dari kata sempurna, namun berkat segala bantuan, bimbingan dan dukungan membuat penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan semaksimal mungkin. Sehingga, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ibu Dian Putriana, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi penulis, yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan motivasi kepada penulis selama proses bimbingan.
3. Ibu Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji sekaligus dosen pembimbing, yang telah memberikan arahan, dan motivasi dalam rangka menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan tenaga pendidik di lingkungan Fakultas Psikologi yang telah membantu dan berkontribusi dalam kelancaran penyusunan skripsi.
5. Terkhusus untuk Bapak Yaya dan Ibu Sukmini selaku orang tua penulis, tidak ada kata lain yang sanggup penulis ucapkan selain terimakasih sebesar-besarnya atas segala perjuangan dan pengorbanan yang telah bapa dan mama lakukan untuk penulis, terimakasih sudah membesarkan dan mendidik penulis hingga menjadi seorang anak yang bisa membanggakan kedua orang tua, terimakasih sudah mengajarkan segala hal baik dalam kehidupan penulis, semoga segala hal terbaik selalu melimpah menyertai bapa dan mama.

6. Keempat saudara kandung penulis, Ernawati, Maryana, Partini, dan Almh. Nova selaku saudara kembar penulis, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi dan senantiasa menemani penulis dalam keadaan apapun.
7. Muhammad David Gunawan, yang telah memberikan segala dukungan, dan bersedia menjadi tempat penulis berkeluh kesah selama proses pengerjaan skripsi.
8. Sahabat-sahabat penulis Nafilah Qurrata A'yuni, Dewi Masithoh, Hikmahtul Mulyana, Jauhar Latifah, Rekhania Budiastuti yang telah menemani perjalanan penulis selama penyusunan skripsi dan bersedia membantu dalam keadaan apapun.
9. Seluruh teman Angkatan 2019 yang telah saling memberikan dukungan selama proses pengerjaan skripsi.

Demikianlah kata pengantar yang dibuat penulis, dengan penuh kesadaran penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan di dalam skripsi ini, semoga segala dukungan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis senantiasa diberi balasan oleh Allah SWT.

Samarinda, 14 Juli 2023

Novi Fitriyani

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kebersyukuran	8
B. <i>Coping Stress</i>	11
C. Kerangka Berpikir.....	16

D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Definisi Konseptual.....	20
C. Definisi Operasional.....	21
D. Populasi dan Sampel	21
E. Metode Pengumpulan Data	22
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	24
G. Teknik Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Persiapan Penelitian	28
B. Hasil Uji Coba Alat ukur.....	29
C. Prosedur Pengumpulan Data	30
D. Hasil Analisis Data.....	31
E. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	18
-----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. BluePrint Skala <i>Coping Stress</i>	23
Tabel 2. BluePrint Skala Kebersyukuran	24
Tabel 3. Hasil Uji Reliabilitas	30
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas	32
Tabel 7. Hasil Uji Linearitas	32
Tabel 8. Rumus Mencari 3 Kategorisasi Data	33
Tabel 9. Kategorisasi Tingkat <i>Coping Stress</i>	33
Tabel 10. Kategorisasi <i>Emotion Focused Coping</i> dan <i>Problem Focused Coping</i>	34
Tabel 11. Kategorisasi Tingkat Kebersyukuran.....	34
Tabel 12. Kategorisasi Tingkat <i>Coping Stress</i> Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 13. Kategorisasi Tingkat <i>Emotion Focused Coping</i> Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 14. Kategorisasi Tingkat <i>Problem Focused Coping</i> Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 15. Kategorisasi Tingkat Kebersyukuran Berdasarkan Usia	36
Tabel 16. Kategorisasi Tingkat <i>Coping Stress</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 17. Kategorisasi Tingkat <i>Emotion Focused Coping</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 18. Kategorisasi Tingkat <i>Problem Focused Coping</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 19. Kategorisasi Tingkat Kebersyukuran Berdasarkan Jenis Kelamin	38

Tabel 20. Hasil Uji Hipotesis	39
Tabel 21. Determinasi Koefisien <i>Coping Stress</i> dan Kebersyukuran	39
Tabel 22. Determinasi Koefisien <i>Emotion Focused Coping</i> dan Kebersyukuran	40
Tabel 23. Determinasi Koefisien <i>Problem Focused Coping</i> dan Kebersyukuran	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3 Skala Coping Stress

Lampiran 4 Skala Kebersyukuran

Lampiran 5 Tabulasi Data Skala Coping Stress

Lampiran 6 Tabulasi Data Skala Kebersyukuran

Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Skala Coping Stress

Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Skala Kebersyukuran

Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Coping Stress

Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran

Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian

Lampiran 12 Hasil Uji Linearitas Data Penelitian

Lampiran 13 Hasil Uji Korelasi Coping Stress dan kebersyukuran

Lampiran 14 Hasil Uji Korelasi EFC dan Kebersyukuran

Lampiran 15 Hasil Uji Korelasi PFC dan Kebersyukuran

Lampiran 16 Hasil Uji Determinasi Koefisien Coping Stress dan Kebersyukuran

Lampiran 17 Hasil Uji Determinasi Koefisien EFC dan Kebersyukuran

Lampiran 18 Hasil Uji Determinasi Koefisien PFC dan Kebersyukuran

Lampiran 19 Bukti Bimbingan

Lampiran 20 Bukti Turnitin

Hubungan *Coping Stress* terhadap Kebersyukuran pada Orang Tua dengan Anak Berkebutuhan Khusus

The Relationship Between Coping Stress and Gratitude of Parents of Special Needs Children

Novi Fitriyani ⁽¹⁾

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

e-mail¹: novifitriyani1201@gmail.com⁽¹⁾

Abstrak: Orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus biasanya cenderung memiliki tekanan mental yang tinggi. Adapun hal yang penting untuk dimiliki oleh orang tua adalah terkait *coping stress* yang efektif dan rasa kebersyukuran yang tinggi agar dapat menjalani hari dengan lebih baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *coping stress*, *emotion focused coping*, dan *problem focused coping* terhadap kebersyukuran pada orang tua dengan anak berkebutuhan khusus. Jenis penelitian ini yaitu menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode analisis korelasi *product moment*. Penelitian ini menggunakan Teknik snowball sampling dengan jumlah sampel sebanyak 100 responden. Hasil penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara *coping stress*, *emotional focused coping*, dan *problem focused coping* terhadap kebersyukuran.

Kata kunci: anak berkebutuhan khusus, *coping stress*, kebersyukuran, orang tua

Abstract: Parents who have children with special needs usually tend to have high mental pressure. The things that are important for parents to have are related to effective coping of stress and a high sense of gratitude so they can have a better day. The purpose of this study was to find out the relationship between stress coping, emotion focused coping, and problem focused coping on gratitude in parents with children with special needs. This type of research is to use a quantitative approach with the method of product moment correlation analysis. This study used a snowball sampling technique with a total sample of 100 respondents. The results of this study show that there is a significant relationship between coping stress, emotion focused coping, and problem focused coping with gratitude.

Keywords: children with special needs, coping stress, gratitude, parent