

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data dari 78 sampel yang diteliti didapatkan sebanyak 21 ibu hamil (26,9%) mengalami anemia dan 57 (73,1%) ibu hamil tidak mengalami anemia di Klinik Hasanah Samarinda. Tidak ada faktor yang berpengaruh antara umur ibu, usia kehamilan, paritas, status LILA, kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet Fe dan tingkat pendidikan terhadap kejadian anemia pada ibu hamil.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi petugas kesehatan**

Menurut penelitian ini, anemia masih menjadi kondisi umum pada ibu hamil di Klinik Hasanah Samarinda. Hal ini masih perlu diwaspadai oleh tenaga kesehatan di Klinik Hasanah Samarinda untuk melakukan tindakan minimalisasi anemia. Tindakan tersebut dilakukan dengan cara menyadarkan ibu hamil akan manfaat suplementasi Fe.

##### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Untuk lebih memahami hubungan antara usia ibu, usia kehamilan, jumlah kelahiran, status LILA, kepatuhan minum tablet tambah darah dan pendidikan serta prevalensi anemia pada ibu hamil, calon peneliti generasi mendatang kemungkinan akan melakukan penelitian tambahan dengan menggunakan ukuran sampel yang lebih besar dan pengambilan memperhitungkan faktor lain seperti pengetahuan ibu tentang konsumsi tablet Fe.