

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL**

**SKRIPSI**



**Sri Wulandari**

**1911102415037**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI**

**FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

# **Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil**

## **SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Sarjana Farmasi



**Disusun oleh :**

**Sri Wulandari**

**1911102415037**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI**

**FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Wulandari

NIM : 1911102415037

Program Studi : S1 Farmasi

Judul Penelitian : Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil

Menyatakan bahwa penelitian yang saya buat ini benar hasil karya yang saya tulis sendiri, bukan merupakan pengambilan alih pikiran atau tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri.

Apabila ditemukan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17,tahun 2010)

Samarinda, 12 Januari 2023



Sri Wulandari

1911102415037

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**Sri Wulandari**

**1911102415037**

**Disetujui dan Diujikan**

**Pada tanggal, 16 Januari 2023**

**Pembimbing**



**Apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm.**

**NIDN. 1102069201**

**Mengetahui**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Apt. Rizki Nur Azmi, M.farm.**

**NIDN. 1102069201**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**Sri Wulandari**

**1911102415037**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada Tanggal 16 Januari 2023**

**Penguji 1**



**apt. Deasy Nur Chairin Hanifa, M.Clin., Pharm.**

**NIDN. 1123019201**

**Penguji 2**



**apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm.**

**NIDN. 1102069201**

**Mengetahui,**

**Ketua**

**Program Studi S1 Farmasi**



**Apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm.**

**NIDN. 1121019201**

## **MOTTO**

“Barang siapa bertakwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberikan rezeki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, Sesungguhnya Allah Melaksanakan kehendak-Nya, Dia telah menjadikan untuk setiap sesuatu kadarnya”

### **Q.s At-Thalaq 2-3**

“ Tidak apa-apa untuk jatuh, tidak apa-apa untuk terluka yang harus kau lakukan adalah bangkit kembali dan terus berlari”

**Kim Namjoon**

## Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil

Sri Wulandari, Rizki Nur Azmi<sup>2</sup>

Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Kota Samarinda, Provinsi Kalimantan Timur, Indonesia

Email : [Wulandaree2806@gmail.com](mailto:Wulandaree2806@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang** : Suatu kondisi dimana jumlah total zat besi dalam tubuh berkurang yang disebut anemia. Ketika tubuh kekurangan zat besi yang terjadi cukup parah dapat menyebabkan gangguan reproduksi eritrosit yang mengakibatkan terjadinya anemia. Kondisi ini akan menyebabkan kelemahan, menjadi penghambat aktivitas dan juga akan menghambat tumbuh kembang anak.

**Tujuan** : Untuk mengetahui adanya pengaruh faktor risiko terjadinya anemia pada ibu hamil.

**Metode** : Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif analitik yang menggunakan desain pendekatan *cross-sectional*. Menjadikan data primer melalui pengisian kuesioner MMAS-8 dan wawancara sebagai data sekunder yang didapatkan melalui rekam medik. Sebagai sasarnya adalah ibu hamil yang menjalankan pemeriksaan di Klinik Hasanah pada bulan September-November 2022. Data analisis univariat dan bivariat dengan melakukan uji *Chi-Square* berdasarkan nilai  $p < 0,05$ .

**Hasil Penelitian** : Hasil penelitian menunjukkan tidak ada variabel yang memiliki hubungan terhadap kejadian anemia pada ibu hamil. Umur ibu ( $p$  value = 0,707), umur kehamilan ibu ( $p$  value = 0,078), gravida ( $p$  value = 0,501), status LILA ( $p$  value = 0,456), kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe ( $p$  value = 0,274), dan tingkat pendidikan ( $p$  value = 0,977).

**Kesimpulan** : Tidak ada faktor yang berpengaruh antara umur ibu, usia kehamilan, Gravida, status LILA, kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet Fe dan tingkat pendidikan terhadap kejadian anemia pada ibu hamil di Klinik Hasanah Samarinda.

**Kata Kunci** : Anemia, umur ibu, usia kehamilan, status LILA, kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet Fe

## **Analysis of Risk Factors for Anemia in Pregnant Women**

Sri Wulandari, Rizki Nur Azmi<sup>2</sup>

*Bachelor of Pharmacy Study Program, Faculty of Pharmacy, Muhammadiyah University of East Kalimantan, Samarinda City, East Kalimantan Province, Indonesia*

*Email : [Wulandaree2806@gmail.com](mailto:Wulandaree2806@gmail.com)*

### ABSTRACT

**Background :** *A condition where the total amount of iron in the body is reduced is called anemia. When the body's iron deficiency is severe enough, it can cause problems with erythrocyte reproduction, resulting in anemia. This condition will cause weakness, become an obstacle to activity and will also hinder the child's growth and development.*

**Objective:** *To determine the influence of risk factors for anemia in pregnant women.*

**Methods:** *This research is a descriptive analytical study that uses a cross-sectional approach design. Making primary data through filling out the MMAS-8 questionnaire and interviews as secondary data obtained through medical records. The target is pregnant women who undergo examinations at the Hasanah Clinic in September-November 2022. Univariate and bivariate analysis data using the Chi – Square test based on a p value <0.05.*

**Research Results :** *The results of the study showed that there were no variables that had a relationship with the incidence of anemia in pregnant women. Maternal age (p value = 0.707), gestational age (p value = 0.078), gravida (p value = 0.501), LILA status (p value = 0.456), adherence of pregnant women to consuming Fe tablets (p value = 0.274), and education level (p value = 0.977).*

**Conclusion :** *There are no factors that influence the mother's age, gestational age, gravida, LILA status, maternal adherence to taking Fe tablets and level of education on the incidence of anemia in pregnant women at Hasanah Clinic Samarinda.*

**Keywords:** *Anemia, mother's age, gestational age, LILA status, mother's adherence to taking Fe tablets*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil ”**

Skripsi ini ditulis berdasarkan hasil penelitian eksperimental yang akan dilakukan di Klinik Hasanah Kota Samarinda dan merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana farmasi (S.Farm) di program S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan. Untuk itu sudah selayaknya dalam kesempatan ini saya sebagai penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat serta rahmat dan anugerah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Kedua orang tua saya Bapak Ibrahim Noor dan Ibu Mardiah yang sangat saya cintai dan sayangi dan Saudara saya yang telah memberikan doa, nasehat, motivasi, serta dukungan kepada saya sehingga dapat berada di posisi ini sehingga skripsi dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm. selaku pembimbing saya. Dari awal hingga akhir proses penulisan skripsi, telah banyak membimbing, mendampingi, serta memberikan saran dan kritik kepada saya.
4. Ibu apt. Deasy Nur Chairin Hanifa, M.Clin.Pharm. selaku penguji 1 dalam skripsi ini dan pembimbing akademik yang selalu memberikan saran, kritik dan nasehat motivasi selama perkuliahan.
5. Dr. Hasyrul Hamzah, S.Farm.,M.Sc. Selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta kepada seluruh dosen program studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak memberi ilmu pengetahuan, motivasi, dan bimbingan selama perkuliahan.

6. Keluarga yang saya cintai Big Family Sejuta dan Sappo Squad yang selalu memberi dukungan dan semangat hingga saat ini.
7. Sahabat masa kuliah saya yang saya sayangi Leniastri Dwi Andini, Diska Nabilah, Annisa Fajriati, Elva Hafidzah, Aulia Safitri, Lela Emilia, Azizah Nur Aini, Khusnul Khotimah, Jati Pratiwi, Irmawati, dan Yogi Pratama yang selalu memberi dukungan hingga saat ini.
8. Sahabat saya yang saya sayangi Willindia, Shinta Abriyani, Nabila, Dea Ayu, Ayu Arina dan Mawardah yang selalu memberi dukungan semangat sampai saat ini.

Saya menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun dari segi penyusunannya. Saya sangat berharap mendapatkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat menjadi salah satu sarana menambah ilmu pengetahuan dan manfaat bagi pembaca maupun penulis.

Samarinda, 16 Januari 2023

Sri Wulandari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Kehamilan Seorang Ibu dalam Perspektif Islam .....	1
B. Latar Belakang Masalah.....	2
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Kerangka Teori Penelitian .....	16
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	16
D. Hipotesis Penelitian.....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>

A. Rancangan Penelitian .....	18
B. Subjek dan Objek Penelitian .....	18
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	20
D. Definisi Operasional .....	20
E. Instrumen Penelitian.....	22
F. Metode Pengumpulan Data.....	22
G. Teknik Analisis Data.....	22
H. Etika Penelitian .....	23
I. Jalannya Penelitian .....	24
J. Jadwal Kegiatan.....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
A. Hasil Penelitian .....	26
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Penelitian .....	40
<b>BAB V KESIMPULAN.....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	20
Tabel 3. 2 Jadwal Kegiatan.....	25
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Status Anemia pada Ibu Hamil di Klinik Hasanah Samarinda .....	26
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur Ibu pada Ibu Hamil di Klinik Hasanah Samarinda .....	27
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Menurut Usia Kehamilan Ibu Hamil di Klinik Hasanah Samarinda.....	27
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Gravida pada Ibu Hamil di Klinik Hasanah Samarinda .....	28
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Status LILA pada Ibu Hamil di Klinik Hasanah Samarinda .....	28
Tabel 4. 6 Distribusi Responden Menurut Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil di Klinik Hasanah Samarinda .....	29
Tabel 4. 7 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan Pada Ibu Hamil di Klinik Hasanah Samarinda .....	29
Tabel 4. 8 Distribusi responden Menurut Umur Terhadap Status Anemia pada Ibu hamil di Klinik Hasanah Samarinda.....	30
Tabel 4. 9 Distribusi responden Menurut Usia Kehamilan terhadap Status Anemia pada Ibu hamil di Klinik Hasanah Samarinda.....	31
Tabel 4. 10 Distribusi responden Menurut Gravida Terhadap Status Anemia pada Ibu hamil di Klinik Hasanah Samarinda.....	32
Tabel 4. 11 Distribusi responden Menurut Status LILA Terhadap Status Anemia pada Ibu hamil di Klinik Hasanah Samarinda.....	32
Tabel 4. 12 Distribusi responden Menurut Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe Terhadap Status Anemia pada Ibu hamil di Klinik Hasanah Samarinda .....	33
Tabel 4. 13 Distribusi responden Menurut Tingkat Pendidikan terhadap Status Anemia pada Ibu hamil di Klinik Hasanah Samarinda.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian .....	16
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	16
Gambar 3. 1 Alur Jalannya Penelitian.....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Menyelesaikan Penelitian
- Lampiran 4 : Kode Etik
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 : Master Tabel
- Lampiran 7 : Informed Consent dan Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 : Hasil Analisis Data
- Lampiran 10 : Dokumentasi Pengukuran LILA di Klinik Hasanah Samarinda
- Lampiran 11 : Bukti Bimbingan
- Lampiran 12 : Uji Turnitin