

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan pembahasan dengan uraian berdasarkan output penelitian maka peneliti dapat merogoh konklusi dengan saran berdasarkan output penelitian mengenai Hubungan antara Usia dengan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. dalam 85 responden yang mengalami tekanan darah tinggi dengan supaya dapat dijadikan acuan bagi perkembangan keilmuan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diambil dari tujuan penelitian ini di antaranya sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam lansia menggunakan tekanan darah tinggi sebagian akbar responden berjenis kelamin wanita berjumlah 50 (58,8%), sebagian responden memiliki kondisi kesehatan yang jelek berjumlah 31 (36,5%), sebagian responden nir melakukan norma olahraga berjumlah 50 (58,8%) responden, sebagian akbar lansia memiliki pendidikan terakhir nir sekolah berjumlah 29 (34,1%), dengan sebagian responden mengkonsumsi obat berjumlah 50 (58,8%).
2. Usia dalam lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda, pertanda berdasarkan 85 responden usia 45-59 tahun

sebesar 18 (21,2%), usia 60-74 tahun sebesar 37 (43,5%), dengan usia 75-90 tahun sebesar 30 (35,3%).

3. Tekanan darah tinggi dalam lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda, pertanda berdasarkan 85 responden 38 (44,7%) responden mengalami preHT, 22 (25,9%) responden mengalami HT stage 1, 25 (29,4%) responden mengalami HT Stage 2
4. Hubungan antara usia menggunakan tekanan darah tinggi di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. Setelah didapatkan data berdasarkan variabel independen yaitu usia dengan data variabel dependen yaitu tekanan darah tinggi, maka dilakukan analisa tabel silang (*crosstabs*) memakai metode *Chi Square* dalam analisis nilai *Pearson Chi Square* didapatkan nilai  $p$  value  $0.006 < \alpha$  (0.05). output ini menerangkan bahwa terdapat interaksi bermakna antara Usia dengan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda

## **B. Saran-Saran**

### **1. Bagi Lansia**

Setiap lansia dapat melakukan kegiatan-kegiatan yang baik untuk kesehatannya seperti melakukan olahraga ringan dengan menjaga pola makan. Selain itu, responden diharapkan mengikuti program lansia setiap bulan untuk mencegah terjadinya penyakit degeneratif dengan penyakit menular lainnya yg sering terjadi pada lansia.

## 2. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Disarankan untuk lebih banyak membekali mahasiswa untuk mengikuti praktikum-praktikum dalam bidang penelitian sehingga dapat menambah pengetahuan dengan wawasan serta pengalaman dalam menerapkan ilmu dalam melakukan penelitian.

## 3. Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda

Diharapkan dari hasil penelitian ini Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda dapat menjadwalkan pemeriksaan tekanan darah secara berkala untuk menghindari tekanan darah yang tidak terkontrol pada lansia dengan lebih memperhatikan kembali dalam pemberian obat anti HT pada lansia agar dipastikan lansia meminum obatnya secara rutin.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian secara maksimal untuk menjangkau jumlah sampel yang ideal sesuai rencana dengan menggunakan desain penelitian yang dapat mengetahui sebab akibat dari variabel yang diteliti.