

**HUBUNGAN ANTARA USIA DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
NIRWANA PURI SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

NURUL HIDAYAH

2011102411155

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Hubungan Antara Usia dengan Tekanan Darah Tinggi
Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha
Nirwana Puri Samarinda**

Skripsi

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Nurul Hidayah

2011102411155

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Hidayah
NIM : 2011102411155
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Hubungan antara Usia dengan Tekanan Darah
Tinggi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha
Nirwana Puri Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima saksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, Februari 2022



Nurul Hidayah
NIM. 2011102411155

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA USIA DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
NIRWANA PURI SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Nurul Hidayah

2011102411155

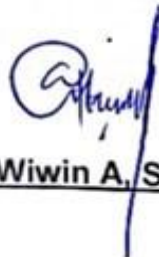
**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 28 Juni 2022**

Pembimbing



**Ns. Joanggi Wiriatarina Harianto, M.Kep., Ph.D (Cand)
NIDN. 1122018501**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah
Skripsi**



Ns. Ni Wayan Wiwin A, S. Kep, M.Pd

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA USIA DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
NIRWANA PURI SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

**Nurul Hidayah
2011102411155**

**Diseminarkan dan diuji
Pada tanggal, 28 Juni 2022**

Penguji I



**Rusni Masnina, S.Kp., MPH
NIDN. 1114027401**

Penguji II



**Ns. Joanggi Wiriatarina H., Ph.D (Cand)
NIDN. 1122018501**

**Mengetahui,
Ketua**

Program Studi S1 Keperawatan



**Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703**

**Hubungan Antara Usia dengan Tekanan Darah Tinggi
pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha
Nirwana Puri Samarinda**

Nurul Hidayah¹, Joanggi Wiriatarina Harianto²
nurullhidayah135@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Proses penuaan alami seseorang disebut usia tua. Karena fungsi organ yang menurun, tubuh menjadi lebih rentan terhadap masalah kesehatan seiring bertambahnya usia. Tekanan darah tinggi adalah masalah umum pada populasi usia lanjut.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara usia dengan tekanan darah tinggi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda.

Metode Penelitian : Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 85 responden yang berusia lanjut dengan tekanan darah tinggi di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode *cross sectional*. Analisis menggunakan variabel tunggal dengan dua variabel menggunakan rumus *Chi Square*.

Hasil Penelitian : Hasil analisis bivariat menggunakan metode *Chi –Square* pada nilai *Pearson Chi Square* menunjukkan $p - value = 0.006 < \alpha = 0,05$ sehingga H_0 ditolak artinya Ada hubungan bermakna antara usia dengan tekanan darah tinggi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda.

Kata Kunci : usia, tekanan darah tinggi, lansia

**Relationship between Age and High Blood Pressure
for The Elderly in Tresna Werdha Social Original
Nirwana Puri Samarinda**

Nurul Hidayah¹, Joanggi Wiriatarina Harianto²
nurullhidayah135@gmail.com

ABSTRACT

Background : A person's natural process of aging is called old age. Due to declining organ functions, the body becomes more prone to health issues as we age. High blood pressure is a common issue in the aged population.

Research Purposes : Knowing the relationship between age and high blood pressure in the elderly at the Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda Social Home.

Research Methods : The sample in this study consisted of 85 respondents who were old with high blood pressure at the Tresna Werdha Nirwana Nirwana Social Institution, Puri Samarinda. This type of research is quantitative using a cross-sectional method. The analysis uses a single variable with two variables using the Chi Square formula.

Research Result : The results of bivariate analysis using the Chi-Square method on the Pearson Chi Square value show $p - value = 0.006 < = 0.05$ so that H_0 is rejected means there is a significant relationship between age and high blood pressure in the elderly at the Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda Social Home.

Keywords :age, high blood pressure, elderly

MOTTO

“Jalan terindah dari kehidupan adalah mensyukuri
apa yang telah kita jalani setiap hari, tanpa ada penyesalan diri”

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat, Taufik dan Hidayah-Nya yang diberi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan antara Usia dengan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda”. Sholawat serta salam tak lupa di sampaikan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, beserta Keluarga, dan Sahabatnya, serta pengikutnya hingga akhir zaman.

Skripsi Penelitian ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, serta sebagai kewajiban penulis sebagai mahasiswa saat ini yang memiliki kewajiban terhadap pentingnya sebuah penelitian yang harus dan terus di kembangkan mengingat kemajuan teknologi yang semakin tinggi perlu pula ditunjang oleh minat dan bakat mahasiswa saat ini melalui penelitian seperti ini.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Bambang Setiaji., MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Sri Wahyuni, SE selaku kepala UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda.
3. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.kep., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Siti Khoiroh Mufflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ns. Taharudin., M.Kep Selaku Koordinator Alih Jenjang Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Ns. Joanggi Wiriatarina Harianto, M.Kep., Ph.D (Cand) selaku pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan dan semangat dalam penulisan Skripsi Penelitian ini.
7. Rusni Masnina, S.Kp., MPH selaku penguji yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan dan semangat dalam penulisan Skripsi Penelitian ini.
8. Seluruh Staf Dosen dan petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penyusunan dan menyelesaikan Skripsi Penelitian ini.
9. Kedua orang tua atas semua doa, semangat, nasehat dan bantuan finansial untuk menyelesaikan Skripsi Penelitian ini.

10. Rekan-rekan sejawat kelas Alih Jenjang yang telah memberikan semangat dan motivasi untuk penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah berpartisipasi dalam penyusunan Skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dan nantinya akan digunakan untuk perbaikan di masa mendatang.

Samarinda, Februari 2022

Nurul Hidayah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8

B.	Kerangka Teori Penelitian	20
C.	Kerangka Konsep Penelitian	21
D.	Hipotesis Penelitian	22
BAB III.....		23
METODE PENELITIAN		23
A.	Rencana Penelitian	23
B.	Populasi dan Sampel	23
C.	Waktu dan Tempat Penelitian	25
D.	Definisi Operasional	26
E.	Instrumen Penelitian	26
F.	Uji Validitas dan Reabilitas	27
G.	Teknik Pengumpulan Data	27
H.	Teknik Analisis Data	28
I.	Etika Penelitian	33
J.	Jadwal Kegiatan.....	35
BAB IV		36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		36
A.	Deskripsi Lokasi Penelitian	36
B.	Hasil Penelitian	36
C.	Pembahasan	40
D.	Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V		60
KESIMPULAN DAN SARAN.....		60

A.	Kesimpulan.....	60
B.	Saran-Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....		45
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	10
Tabel 3.1 Data Operasional Penelitian.....	27
Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan.....	36
Tabel 4.1 Data Demografi Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4.2 Data Demografi Kondisi Kesehatan	38
Tabel 4.3 Data Demografi Kebiasaan Olahraga.....	38
Tabel 4.4 Data Demografi Pendidikan Terakhir	38
Tabel 4.5 Data Demografi Konsumsi Obat.....	39
Tabel 4.6 Data Analisis <i>Univariat</i> Usia.....	39
Tabel 4.7 Data Analisis <i>Univariat</i> Tekanan Darah Tinggi	39
Tabel 4.8 Data Analisa <i>Bivariat</i> Usia Dengan Tekanan Darah Tinggi ...	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Kuesioner Data Demografi Responden

Lampiran 3 Lembar Observasi Tekanan Darah

Lampiran 4 Data Statistik Responden

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 7 Lembar Konsultasi