

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan dan rekomendasi yang dibuat mengenai penelitian selanjutnya tentang hubungan antara pasien diabetes tipe II di Media Farma Clinic Samarinda Samarinda yang mengikuti diet diabetes mellitus dan pengendalian kadar gula darah puasa berdasarkan temuan penelitian dan pembahasan yang telah disajikan pada bab IV. Oleh karena itu para peneliti sampai pada kesimpulan bahwa :

1. Karakteristik responden dalam pasien DM tipe II sebagian akbar responden berusia 56-65 tahun sebesar 30 (53.6%), sebagian akbar responden berjenis kelamin wanita sebesar 39 (69.6%), sebagian akbar responden berpendidikan terakhir Sekolah Menengah Atas sebesar 23 (41.1%) & sebagian akbar responden menderita DM selama lima tahun 16 (28.6%).
2. Kepatuhan diet DM dalam responden yang termasuk dalam penelitian ini menampakan dari 56 responden, 22 (39.3%) responden mempunyai kepatuhan diet yang patuh, se&gkan 34 (60.7%) responden mempunyai kepatuhan diet yang nir patuh.
3. Kadar gula darah dalam responden yang termasuk dalam penelitian ini menampakan dari 56 responden, 10 (17.9%) mempunyai gula darah yang terkontrol & 46 (82.1%) mempunyai gula darah yang nir terkontrol.

4. Analisis tabel silang (crosstabs) dilakukan dengan menggunakan metode uji Chi Square pada nilai fisher exact test, menghasilkan nilai p output sebesar 0,038 setelah data variabel dependen, regulasi gula darah, dan data variabel independen, kepatuhan terhadap Diet DM, dihasilkan  $\alpha < (0,05)$ . Temuan ini menunjukkan bahwa pada pasien diabetes melitus tipe II di Klinik Media Farma Samarinda, terdapat interaksi yang substansial antara kepatuhan diet DM dengan pengelolaan gula darah puasa.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi Institusi Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur agar dapat menerapkan hasil kajian dalam proses pembelajaran.

### **2. Bagi Klinik**

Untuk klinik kelapa, dapat memberitahu pasien tentang betapa pentingnya kepatuhan diet untuk mengatur kadar gula darah pada mereka yang menderita diabetes tipe II.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian ini dengan partisipan yang lebih banyak dan faktor penyebab potensial diabetes mellitus tipe II yang lebih luas.

#### 4. Bagi Responden

Peneliti sangat berharap responden dapat meningkatkan kepatuhannya dalam menjalankan diet agar kadar gula darahnya dapat terkontrol.