

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIIT DIABETES MELITUS
DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PUASA
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI KLINIK MEDIA FARMA SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

SRI DEVI SETYANI

2011102411152

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIIT DIABETES MELITUS
DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PUASA
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI KLINIK MEDIA FARMA SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan kepada memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH :

SRI DEVI SETYANI

2011102411152

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Devi Setyani

NIM : 2011102411152

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan antara Kepatuhan Diit Diabetes Melitus dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Klinik Media Farma Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010)

Samarinda, 27 Juni 2022

Penulis



Sri Devi Setyani

NIM 2011102411152

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIET DIABETES MELITUS DENGAN
PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI KLINIK MEDIA FARMA SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH

Sri Devi Setyani

2011102411152

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 27 Juni 2022

Pembimbing



Rusni Masnina, S.Kp., MPH

NIDN. 1114027401

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah

Skripsi



Ns. Ni Wayan Wiwin A, S. Kep., M. Pd

NIDN. 1114128602

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIET DIABETES MELITUS DENGAN
PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI KLINIK MEDIA FARMA SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH

Sri Devi Setyani

2011102411152

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 27 Juni 2022

Mengetahui,

Penguji I



Ns. Joanggi Wiriatarina H, M.Kep (co DR)

NIDN. 1122018501

Penguji II



Rusni Masnina, S.Kp., MPH

NIDN. 1114027401

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muffihatin, M. Kep

NIDN. 1115017703

Hubungan antara Kepatuhan Diit Diabetes Melitus dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Klinik Media Farma Samarinda

Sri Devi Setyani¹, Rusni Masnina²
sridevisetyani@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Ketika pankreas tidak membuat cukup insulin, penyakit kronis mematikan yang dikenal sebagai diabetes berkembang (hormon yang mengatur gula darah atau glukosa). Mengontrol kadar gula darah merupakan salah satu hal yang sangat penting bagi penderita diabetes mellitus (DM), sehingga pasien harus mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi proses ini. Karena nutrisi dan diabetes berhubungan, pengendalian kadar gula darah pada penderita diabetes akan tergantung pada pertimbangan diet atau perencanaan makan.

Tujuan Penelitian : Dalam penelitian ini, pasien diabetes mellitus tipe II di Klinik Media Farma Samarinda akan diperiksa untuk melihat bagaimana kepatuhan diit dan manajemen gula darah puasa.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini menggunakan desain analitik cross sectional dan format kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan dari 21 Maret sampai 7 April 2022. Purposive sampling adalah pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini sebagai strategi sampel. Sampel berjumlah 56 orang.

Hasil & Kesimpulan Penelitian: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengendalian kadar gula darah puasa dengan kepatuhan diit Diabetes Mellitus pada pasien diabetes melitus tipe II di Klinik Media Farma Samarinda, menurut hasil analisis bivariat menggunakan metode Chi Square pada nilai uji Fisher Exact.

Kata Kunci : kepatuhan diit diabetes melitus, pengendalian kadar gula darah puasa

¹ Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Relationship Between Diabetes Mellitus Dietary and Control of Fasting Blood Sugar in The Type II of Diabetes Mellitus Patients at The Clinic Media Farma Samarinda

Sri Devi Setyani³, Rusni Masnina²⁴
sridevisetyani@gmail.com

ABSTRACT

Background : *When the pancreas does not create enough insulin, a deadly chronic illness known as diabetes develops (a hormone that regulates blood sugar or glucose). Controlling blood sugar levels is one of the most crucial things for persons with diabetes mellitus (DM), thus patients must be aware of the factors that influence this process. Because nutrition and diabetes are associated, controlling blood sugar levels in diabetic people will depend on dietary considerations or meal planning.*

The Objective of Research: *In this study, type II diabetes mellitus patients at the Media Farma Clinic Samarinda will be examined to see how diet adherence and fasting blood sugar management are related.*

The Form of Research: *This kind of study uses a cross-sectional analytical design and a quantitative format. The research was carried out from March 21 to April 7, 2022. Purposive sampling was the approach employed in this investigation as the sample strategy. There are 56 people in the sample.*

The Results and Conclusions of Research: *There is a significant correlation between controlling fasting blood sugar levels and adherence to the Diabetes Mellitus diet in type II diabetes mellitus patients at the Media Farma Clinic Samarinda, according to the results of bivariate analysis using the Chi Square method on the Fisher Exact test value.*

Keywords: *Diabetes Mellitus dietary, controlling fasting blood sugar levels*

³ Student of S1 Nursing Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁴ Lecturer of S1 Nursing Study Program, University of Muhammadiyah East Kalimantan

MOTTO

**“ APABILA MELAKUKAN SESUATU, MAKA LAKUKANLAH DENGAN
TEKUN DAN BERSUNGGUH-SUNGGUH. APAPUN HASILNYA
JANGAN LUPA UNTUK TETAP BERSYUKUR ”**

....

*.. Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan
kesanggupannya ..*

QS Al-Baqarah 286

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang maha Esa karena berkat rahmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan antara kepatuhan diet Diabetes Melitus dengan pengendalian kadar gula darah puasa pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di Klinik Media Farma Samarinda”.

Dalam pembuatan Skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Alhamdulillah berkat bantuan banyak pihak dalam penyusunan Skripsi ini, penulis ucapkan terima kasih banyak. Kemudian atas dukungan, bantuan dan dorongan yang telah diberikan, maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Taharuddin, M.Kep selaku Koordinator Alih Jenjang Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Rusni Masnina, S.Kp., MPH selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang selalu memberikan motivasi serta arahan dalam menyusun skripsi ini.

6. Ibu Ns. Joanggi Wiriatarina H., M.Kep (co DR) selaku dosen penguji yang memberikan masukan dan arahan hingga skripsi ini selesai.
7. Seluruh Dosen dan Staff Universitas Muhammdaiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pemikiran ilmu dan membimbing kami selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Kedua orang tua beserta keluarga atas semua do'a, semangat, nasihat dan bantuan finansial untuk menyelesaikan Skripsi ini.
9. Serta seluruh teman-teman Alih Jenjang Keperawatan angkatan 2020 dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa sepenuhnya bahwa penulisan Skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dan nantinya akan digunakan untuk perbaikan di masa mendatang.

Samarinda, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi & Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu & Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

E. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Validitas & Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
I. Jalannya Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Tabel 2.1 Kriteria Diagnostik Diabetes Mellitus

Tabel 2.2 Jadwal Makan Penderita Diabetes Melitus

Tabel 2.3 Jumlah Makanan pada Penderita Diabetes Melitus

Tabel 2.4 *Indeks Glikemiks* Bahan Makanan Pada Penderita Diabetes
Melitus

Tabel 2.5 Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan
Penyaringan dan Diagnosa Diabetes Mellitus

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 3.2 Kontigensi

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan usia di Klinik Media
Farma Samarinda

Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan jenis kelamin di
Klinik Media Farma Samarinda

Tabel 4.3 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan pendidikan di Klinik
Media Farma Samarinda

Tabel 4.4 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan lama menderita DM
di Klinik Media Farma Samarinda

Tabel 4.5 Distribusi frekuensi kepatuhan diet DM di Klinik Media Farma
Samarinda

Tabel 4.6 Distribusi frekuensi kadar gula darah puasa di Klinik Media Farma
Samarinda

Tabel 4.7 Hasil analisa *bivariat* hubungan antara kepatuhan diet diabetes melitus dengan pengendalian kadar gula darah puasa pada pasien Diabetes Melitus tipe II di Klinik Media Farma Samarinda

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian

Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar Permohonan untuk Bersedia Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sebagai Responden

Lampiran 4 Kuesioner Kepatuhan Diet Diabetes Melitus

Lampiran 5 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Lama Penderita

Lampiran 6 Hasil Pengukuran Gula Darah Puasa

Lampiran 7 Skor Kuesioner Kepatuhan Diet DM

Lampiran 8 Hasil Data Distribusi Frekuensi

Lampiran 9 Hasil Analisis *Chi Square* dengan Uji *Fisher Exact*

Lampiran 10 Lembar Konsultasi

Lampiran 11 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 12 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 14 Dokumentasi

Lampiran 15 Dokumentasi Turnitin