

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan pembahasan dan uraian dari hasil penelitian maka peneliti dapat mengambil kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Panti Social Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. Pada 85 responden yang mengalami tekanan darah tinggi dan agar dapat dijadikan acuan untuk perkembangan keilmuan di Unoversitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

#### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan yang dapat diambil dari tujuan peneltian ini diantaranya sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada lansia dengan tekanan darah tinggi sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan berjumlah 50 (58,8%), sebagian responden mempunyai kondisi kesehatan yang buruk berjumlah 31 (36,5%), sebagian responden tidak melakukan kebiasaan olahraga berjumlah 50 (58,8%) responden, sebagian besar lansia mempunyai pendidikan terakhir tidak sekolah berjumlah 29 (34,1%), dan sebagian responden mengkonsumsi obat berjumlah 50 (58,8%).

2. Usia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda, menunjukkan dari 85 responden usia 45-59 tahun sebanyak 18 (21,2%), usia 60-74 tahun sebanyak 37 (43,5%), dan usia 75-90 tahun sebanyak 30 (35,3%).
3. Tekanan darah tinggi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda, menunjukkan dari 85 responden 38 (44,7%) responden mengalami prehipertensi, 22 (25,9%) responden mengalami Hipertensi stage 1, 25 (29,4%) responden mengalami Hipertensi Stage 2
4. Tingkat pendidikan lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda, dari 85 responden tidak sekolah sebanyak 29 (34,1) responden, pendidikan terakhir SD sebanyak 22 (25,9 %), pendidikan terakhir SMP sebanyak 13 (15,3%) responden, dan pendidikan terakhir SMA sebanyak 21 (24,7) responden.
5. Hubungan antara tingkat pendidikan dengan tekanan darah tinggi di Panti Social Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. Setelah didapatkan data dari variable independen yaitu tingkat pendidikan dan data variable dependen tekanan darah tinggi, maka dilakukan analisa table silang (*crosstabs*) menggunakan metode Chi Square didapatkan hasil  $p\text{-value } 0.000 < \alpha (0.05)$ . hasil ini menunjukkan bahwa ada hubungan bermakna antara usia dengan Tekanan darah Tinggi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda.

## **B. SARAN**

### 1. Bagi responden

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dan masukan bermanfaat untuk menambah pengetahuan dalam memperhatikan kesehatan terutama penyakit Tekanan darah tinggi.

### 2. Bagi institusi pendidikan

Bagi pihak institusi pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur agar dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan tambahan referensi bacaan dan menambah pengetahuan dan wawasan serta pengalaman dalam menerapkan ilmu keperawatan pada lanjut usia.

### 3. Bagi tempat penelitian

Bagi Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda dapat dilakukan peningkatan mutu pelayanan yang lebih baik terutama dalam perawatan lansia dengan Tekanan Darah Tinggi.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu melakukan penelitian serupa dengan jumlah populasi yang lebih besar, lokasi yang berbeda, karakteristik lain yang mungkin berhubungan pula dengan tekanan darah tinggi pada lansia.

#### 5. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Perlunya dilakukan peningkatan pelayanan edukasi dalam bidang Keperawatan untuk dapat meningkatkan kualitas edukasi yang diberikan terutama kepada Lanjut usia dengan tekanan darah tinggi.