

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Dari hasil penelitian ini, peneliti dapat menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan pada 91 responden. antara pengetahuan penderita hipertensi dengan kepatuhan diet hipertensi di Puskesmas Bengkuring Samarinda.

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang hubungan sikap penderita hipertensi dengan kepatuhan diet hipertensi di Puskesmas Bengkuring Samarinda, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Umur responden di Puskesmas Bengkuring paling banyak berusia 46-55 tahun dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 60 orang, dengan tingkat pendidikan terakhir SD 32 orang, sebagian besar responden bekerja sebagai IRT sebanyak 34 dengan tingkat penghasilan rata-rata Rp. 1.000.000 – Rp.2.500.000
2. Sebagian besar responden memiliki sikap baik dalam menjalankan diet Hpertensi sebanyak 58 responden(63.7%)
3. Sebagian besar responden memiliki kepatuhan yang tinggi dalam menjalankan diet hipertensi sebanyak 47 responden (51,6%)`
4. Terdapat Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara sikap penderita hipertensi dengan kepatuhan diet hipertensi di Puskesmas Bengkuring Samarinda, dengan nilai P value < 0,05. Nilai p yang diperoleh adalah 0,000 yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara sikap dan kepatuhan diet pada penderita hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Bengkuring Samarinda

- a. Langkah pertama yang dapat dilakukan adalah melakukan pendataan ulang bagi pasien hipertensi pemegang BPJS. Hal ini bertujuan agar pasien tersebut dapat terdaftar dan mengikuti program ProLANIS yang dilakukan setiap bulannya. Dengan demikian, pasien hipertensi tersebut dapat memperoleh manfaat dari program tersebut dalam mengontrol dan mengatasi penyakit hipertensi yang dideritanya. Pendataan ulang dapat dilakukan dengan mengumpulkan data pasien secara lengkap dan akurat, serta memperbaharui data secara berkala.
- b. Salah satu saran untuk meningkatkan kepatuhan diet pada pasien hipertensi adalah dengan meningkatkan kegiatan promosi kesehatan. Promosi kesehatan dapat dilakukan dengan mengedukasi pasien tentang hipertensi, cara mengendalikan tekanan darah, dan pentingnya menjalankan diet hipertensi yang sehat. Dengan meningkatkan pengetahuan dan sikap pasien tentang hipertensi, diharapkan pasien akan lebih termotivasi untuk mematuhi diet dan mengelola kondisi hipertensinya secara lebih baik.

2. Bagi penderita Hipertensi
 - a. Disarankan agar pasien hipertensi selalu mematuhi anjuran diet yang diberikan oleh dokter, perawat, atau tenaga kesehatan lainnya.
 - b. Penderita hipertensi sebaiknya menjalani pola hidup sehat dengan mengatur pola makan, berolahraga secara teratur, menghindari stres, dan mematuhi diet hipertensi untuk mencegah komplikasi yang lebih parah.
3. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Penelitian ini dapat dijadikan referensi dan diikutsertakan dalam daftar pustaka untuk penelitian lanjutan dengan variabel yang lebih canggih.
 - b. Disarankan untuk melakukan penelitian serupa dengan lebih memperhatikan situasi dan kondisi saat penelitian, sehingga pasien merasa nyaman dan mendukung kelancaran penelitian.