

**HUBUNGAN SIKAP PENDERITA HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN
DIET HIPERTENSI DI PUSKESMAS BENGKURNG SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

IBNU FAJAR

2011102411149

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Hubungan Sikap Penderita Hipertensi dengan Kepatuhan Diet
Hipertensi di PUSKESMAS Bengkuring Samarinda**

Skripsi

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Ibnu Fajar

2011102411149

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ibnu Fajar, A.Md.Kep

NIM : 2011102411149

Program Studi : S1 keperawatn Alih Jenjang

Judul SKRIPSI Hubungan Sikap Penderita Hipertensi Dengan
Kepatuhan Diet Hipertensi di Puskesmas Bengkuring
Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan hukum perundang – undangan (Permeniknas No. 17, Tahun 2010)

Samarinda, 1 juli 2022



Ibnu Fajar A.Md.Kep
2011102411149

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN SIKAP PENDERITA HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN DIET
HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BENGKURING SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

**IBNU FAJAR
2011102411149**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 29 Juni 2022**

Pembimbing



**Ns. Siti Khoiroh M., M. Kep
NIDN. 1115017703**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah
Skripsi**



**Ns. Ini Wayan Wiwin A., S. Kep., M. Pd
NIDN. 1114128602**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN SIKAP PENDERITA HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN
DIET HIPERTENSI DI PUSKESMAS BENGKURING SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH

Ibnu Fajar

NIM : 2011102411149

**Diseminarkan Dan Diujikan
Pada tanggal, 29 Juni 2022**

Penguji 1


Ns. Slamet Purnomo, M. Kep
NIDN : 1123019301

Penguji II


Ns. Siti Khoiroh M., M. Kep
NIDN :111501703

**Mengetahui,
Ketua**

Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Siti Khoiroh M., M. Kep
NIDN : 111501703

Hubungan Sikap Penderita Hipertensi dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di Puskesmas Bengkuring Samarinda

Ibnu Fajar¹, Siti Khoiroh Muflihatin², Slamet Purnomo³

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email :lbnu4674@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Tekanan darah tinggi atau yang biasa disebut Hipertensi adalah salah satu masalah yang ditemukan di masyarakat Indonesia maupun negara lain, yang mengancam terjadinya berbagai komplikasi seperti penyakit jantung koroner, CKD dan stroke.

Tujuan : Yaitu untuk mengetahui apakah ada hubungan sikap Penderita hipertensi dengan kepatuhan diet hipertensi di Puskesmas Bengkuring

Metodologi : Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kuantitatif dan desain penelitian non-eksperimental dengan pendekatan studi korelasional. Peneliti menggunakan teknik pengambilan sampel purposive sampling dan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian terdiri dari 91 pasien yang berobat di Puskesmas Temindung Kota Samarinda. Data dikumpulkan dengan cara meminta pasien untuk mengisi kuesioner.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis bivariate dengan menggunakan metode Chi-Square, ditemukan adanya hubungan yang signifikan (bermakna) antara sikap penderita hipertensi dengan kepatuhan diet hipertensi di Puskesmas Bengkuring Samarinda, dengan nilai p sebesar 0.000 yang lebih kecil dari nilai alpha 0.05. Oleh karena itu, hipotesis nol (H_0) ditolak.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara sikap penderita hipertensi dengan kepatuhan diet Hipertensi

Kata kunci: sikap, kepatuhan diet, Hipertensi

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Relationship between Attitudes of Hypertension Sufferers and Adherence to a Hypertensive Diet at The Bengkuring Public Health Center Samarida

Ibnu Fajar⁴, Siti Khoiroh Muflihatin⁵, Slamet Purnomo⁶

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: lbnu4674@gmail.com

ABSTRACT

Background Rear: High blood pressure or commonly known as hypertension is one of the problems found in Indonesian society as well as in other countries, which threatens various complications such as coronary heart disease, CKD, and stroke.

Purpose : To determine whether there is a relationship between the attitude of hypertensive patients and their adherence to hypertension diet at the Bengkuring Health Center.

Methodology : This research was conducted using a quantitative method and a non-experimental research design with a correlational study approach. The researcher used purposive sampling technique and a cross-sectional approach. The research sample consisted of 91 patients who were treated at the Temindung Health Center in Samarinda City. Data was collected by asking patients to fill out a questionnaire.

Results: Based on the results of bivariate analysis using the Chi-Square method, a significant relationship was found between the attitude of hypertension patients and compliance with hypertension diet at the Bengkuring Health Center in Samarinda, with a p-value of 0.000 which is smaller than the alpha value of 0.05. Therefore, the null hypothesis (H₀) is rejected

Conclusion: There is a relationship between the attitude of hypertensive patients and their adherence to hypertension diet.

Keywords: attitude, adherence to diet, hypertension

⁴ Students of Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁵ Lecturer of Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁶ Lecturer of Muhammadiyah University of East Kalimantan

MOTTO

جَدَّوَجَدْمَنْ

Man jadda wajada

“Siapa yang bersungguh-sungguh, maka akan berhasil

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Selalu bersyukur dengan mengucapkan Alhamdulillah, berkat ridho Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan nabi besar kita Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Sikap Penderita Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Puskesmas Bengkuring Samarinda”** Selama proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Untuk itu penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ibu Dr. Hj Nunung Herlina, S. Kp., M. Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh M., M. Kepselaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Bapak Ns. Slamet Purnomo, M. Kep selaku penguji I yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi yang baik dalam proposal ini.
5. Ibu Ns. Siti Khoiroh M., M. Kep selaku pembimbing sekaligus penguji II yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi yang baik dalam proposal ini.

6. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
7. Terima kasih Kami ucapkan secara istimewa kepada kedua orang tua Penulis tercinta, yang telah menjadi orang tua terhebat yang tiada henti memberikan motivasi, nasehat, cinta, kasih sayang, perhatian serta doa kepada Penulis.
8. Rekan – rekan Program Studi S1 Alih Jenjang Keperawatan Angkatan 2020 yang selalu saling menyemangati dan berikrar untuk bertemu kelak dimasa depan dengan sebuah kesuksesan.
9. Semua pihak yang memberikan kasih sayang, motivasi, dukungan dan perhatian kepada penulis.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam penyusunan proposal ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan lapang dada penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Samarinda, 6 oktober 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	15
A. Latar Belakang.....	15
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	7
E. Keaslian penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Konsep Hipertensi.....	11
2. Konsep Sikap.....	23

3. Konsep Kepatuhan diet Hipertensi.....	30
4. Konsep diet penderita hipertensi.....	31
B. Kerangka Teori Penelitian	35
C. Kerangka Konsep Penelitian	36
D. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Rancangan penelitian.....	37
B. Populasi dan sampel.....	38
C. Waktu dan tempat penelitian	40
D. Definisi operasional.....	41
E. Instrumen penelitian	43
F. Uji validitas dan Reabilitas	45
G. Teknik pengumpulan data	46
H. Teknik analisa data	49
I. Jalannya penelitian	55
J. Etika penelitian.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Gambaran umum lokasi penelitian	60
B. Hasil Penelitian	62
C. Pembahasan 68	
D. Keterbatasan penelitian	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan 89	

B. Saran 90

DAFTAR PUSTAKA92

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Penelitian	44
Tabel 3.2 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Data demografi usia.....	58
Tabel 4.2 Data demografi jenis kelamin.....	60
Tabel 4.3 Data demografi jenis pekerjaan.....	60
Tabel 4.4 Data demografi pendidikan terakhir.....	60
Tabel 4.5 Data demografi penghasilan.....	61
Tabel 4.6 Data distribusi sikap.....	62
Tabel 4.7 Data distribusi kepatuhan.....	62
Tabel 4.8 Analisa Bivariat.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Teori	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	40
Gambar 3.1 Definisi operasional	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata peneliti

Lampiran 2 Permohonan menjadi responden

Lampiran 3 Lembar persetujuan responden

Lampiran 4 lampiran kuesioner

Lampiran 5 Data demografi

Lampiran 6 Hasil SPSS

Lampiran 7 surat STUPEND Dinas Kesehatan

Lampiran 8 Surat balasan Stupend

Lampiran 9 surat izin penelitian DINKES

Lampiran 10 Surat izin penelitian

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Lembar Konsul

Lampiran 13 Hasil Plagiasi