

## LAMPIRAN

### LAMPIRAN 1

#### BIODATA PENELITI



##### A. Data pribadi

Nama : Ibnu Fajar  
Tempat, Tanggal Lahir : Desa Hambau, 30 September 1998  
Alamat Asal : Jl. Yek Singer RT 08, Desa Hmba, Kec  
Kembang Janggut  
Alamat di Samarinda : Jl. Rapak Indah no 06  
Email : Ibnuf467@gmail.com

##### B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan Formal :

- Tamat SD : Tahun 2011 di SDN 004 Desa Hambau
- Tamat SMP : Tahun 2014 di SMPN 01 Kembang  
Janggut
- Tamat SMA : Tahun 2017 SMAN 01 Kembang  
Janggut
- Tamat PT (D III) : Tahun 2020 di UMKT

## **LAMPIRAN 2**

### **PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Saya adalah mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Fakultas Ilmu Keperawatan Prodi S1 Ilmu Keperawatan Kelas Alih Jenjang Semester III yang akan melakukan penelitian berjudul “Hubungan Sikap Penderita Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di PUSKESMAS Bengkuring Samarinda.” Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan yang mempengaruhi Kepatuhan Diet pasien di Puskesmas Bengkuring Samarinda. Manfaat yang diperoleh responden yakni agar pasien mengetahui cara menyikapi yang lebih terhadap pola diet Hipertensi. Saya mengharapkan kesediaan bapak dan ibu untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan, mengisi kuesioner dan bersedia untuk mengikuti penelitian. Demikian saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi bapak dan ibu sekalian dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

### **LAMPIRAN 3**

#### **LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Setelah mendapatkan penjelasan, saya bersedia berpartisipasi sebagai responden penelitian dengan judul “Hubungan Sikap Penderita Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di PUSKESMAS Bengkuring Samarinda “. Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan berdampak negatif pada Saya dan segala informasi yang Saya berikan dijamin kerahasiaannya karena itu jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar- benarnya. Berdasarkan semua penjelasan diatas, maka saya dengan ini menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian ini.

Samarinda, 2022

(Responden)

## LAMPIRAN 4

### Lampiran kuesioner

#### KUESIONER KEPATUHAN DIET PADA PASIEN HIPERTENSI DIPUSKESMAS BENGKURING SAMARINDA

Inisial responden :

Tanggal pengisian :

#### Petunjuk Pengisian:

1. Jawablah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan pendapat saudara!
2. Isilah pada kolom yang tersedia dengan cara memberi tanda  $\surd$  pada kolom sesuai dengan pilihan anda.

#### A. Karakteristik Responden:

1. Usia : .....tahun

2. Jenis Kelamin :

Laki-laki

Perempuan

3. Pendidikan :

SD

SMP/SLTP

SMA

PT

4. Pekerjaan :

Petani

- PNS
- wiraswasta
- tidak bekerja

### B. Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi

No.	Pertanyaan	Jawaban		Skor
		Ya	Tidak	
1.	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal yang sudah dikonsultasikan oleh dokter atau petugas kesehatanyang lain.			
2.	Saya makan makanan yang sesuai anjuran dokter ataupetugas kesehatan yang lain.			
3.	Saya tidak mau mentaati aturan makan penderita hipertensi karena menyusahkan.			
4.	Saya terlalu sibuk dengan urusan saya sehingga sayamakan tidak tepat waktu.			
5.	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang terasaasin.			
6.	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang banyakmengandung garam.			
7.	Setiap hari saya makan lebih dari tiga kali.			
8.	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang banyakmengandung vitamin dan mineral.			
9.	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung protein nabati, seperti kacang tanah, kacang hijau.			
10	Saya setiap hari selalu makan sayur dan buah sesuaidengan anjuran dokter.			
11	Saya suka makan makanan yang asin-asin.			
12.	Saya selalu ngemil, jika sedang lapar.			

13.	Saya rutin olahraga ringan setiap hari, minimal 5menit.			
14	Saya rutin mengontrol tekanan darah ke puskesmas/ pelayanan kesehatan yang lain untuk menentukan kebutuhan diet saya.			
15.	Saya menggunakan atau makan bahan makanan yang diolah dengan menggunakan bahan tambahan atau penyedap rasa.			
16.	Saya membatasi konsumsi bahan makanan seperti lemak hewan, mentega terutama gorengan atau makanan yang berminyak.			
17.	Saya menggunakan garam lebih dari 1 sendok tehperhari.			
18.	Saya membatasi penguana garam pada makanan			
19.	Saya selalu melakuka mengganti menu makanan padajadwal diet makan saya agar tidak terjadi kebosanan.			
20.	Saya tidak mencatat menu makanan setiap hari			
Jumlah Skor				

### Kognitif

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan pilihan Ya dan Tidak dengan memberi tanda (Ö) pada salah satu kotak berikut sesuai dengan jawaban yang anda anggap sesuai.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah rokok itu bisa berbahaya untuk diri sendiri		
2	Di dalam satu batang rokok mengandung		

	zat kimia yang berbahaya		
3	Rokok mengandung bahan-bahan yang berbahaya untuk kesehatan		
4	Mengonsumsi garam berlebihan akan menyebabkan tekanan darah tinggi		
5	Membatasi makanan berlemak merupakan salah satu usaha untuk mencegah tekanan darah tinggi		
6	Mengurangi makanan yang mengandung lemak seperti gorengan, dan makan yang bersantan perlu dikurangi oleh penderita tekanan darah tinggi		
7	Melakukan olahraga secara teratur merupakan salah satu upaya untuk mengendalikan tekanan darah tinggi		
8	Penderita tekanan darah tinggi boleh melakukan olahraga ringan seperti jalan-jalan		

Afektif

Pada lembar pertanyaan dibawah ini, jawaban diisi pada kolom yang tersedia dibagian kanan pertanyaan dengan mengisi centang/ check list (Ö).

Ket:

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

No	Pertanyaan	S	TS
9	Saya harus berhenti merokok untuk mengurangi risiko terjadinya tekanan darah tinggi		
10	Saya mengurangi kebiasaan konsumsi makanan yang mengandung garam tinggi untuk menghindari hipertensi		
11	Saya mengurangi makanan yang berlemak, yaitu gorengan, santan, daging merah, kue, keju.		
12	Menu makan penderita tekanan darah tinggi sebaiknya dibedakan dengan orang yang tidak menderita tekanan darah tinggi		
13	Olahraga teratur dapat membantu mengontrol tekanan darah tinggi		
14	Saya harus melakukan olahraga ringan senam, lari kecil atau bersepeda agar tekanan darah saya terkontrol		



## Konatif

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan pengalaman atau tindakan yang anda lakukan. Berilah tanda (Ö) pada salah satu kotak berikut sesuai dengan jawaban yang anda anggap sesuai

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
15	Apakah anda merokok?		
16	Apakah dalam sehari anda selalu merokok?		
17	Apakah anda merokok lebih dari 12 batang per hari?		
18	Apakah dalam sehari anda mengonsumsi garam > 6 gram (1 sendok makan)		
19	Apakah anda suka mengonsumsi makanan mengandung garam seperti: Mengonsumsi ikan asin atau Mengonsumsi telur asin?		
20	Apakah anda suka makanan yang berlemak seperti : Mengonsumsi daging ayam atau Mengonsumsi daging sapi		
21	Keluarga memasak sendiri makanan untuk saya khusus makanan yang mengurangi garam		
22	Apakah anda biasa berolahraga seperti lari, bersepeda atau senam setiap hari		
23	Apakah anda berolahraga 30 menit setiap		

	hari		
24	Apakah anda berolahraga 3 kali seminggu		
25	Apakah anda berkeringat saat berolahraga?		

## LAMPIRAN 5

### DATA DEMOGRAFI

#### ANALISA UNIVARIAT

		Statistics					
		jenis kelamin	pekerjaaan	penghasilan perbulan	Status pernikahan	pedidikan terakhir	Umur responden
N	Valid	91	91	91	91	91	91
	Missing	0	0	0	0	0	0

#### Frequency Table

		Umur responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26 - 35 tahun	2	2.2	2.2	2.2
	36 - 45 tahun	15	16.5	16.5	18.7
	46 - 55 tahun	33	36.3	36.3	54.9
	56 - 65 tahun	18	19.8	19.8	74.7
	> 65 tahun	23	25.3	25.3	100.0
Total		91	100.0	100.0	

		jenis kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	31	34.1	34.1	34.1
	perempuan	60	65.9	65.9	100.0
Total		91	100.0	100.0	

		pekerjaaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	25	27.5	27.5	27.5
	petani	5	5.5	5.5	33.0
	nelayan	2	2.2	2.2	35.2

wiraswasta	16	17.6	17.6	52.7
PNS	4	4.4	4.4	57.1
IRT	39	42.9	42.9	100.0
Total	91	100.0	100.0	

### penghasilan perbulan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< Rp. 1000.000 atau Rp. 1.000.000	30	33.0	33.0	33.0
	Rp. 1.000.0000 - Rp. 2.500.000	33	36.3	36.3	69.2
	> Rp. 2.500.000	28	30.8	30.8	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

### pedidikan terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sekolah	4	4.4	4.4	4.4
	SD	32	35.2	35.2	39.6
	SMP	28	30.8	30.8	70.3
	SMA	17	18.7	18.7	89.0
	DIII / Sarjana	10	11.0	11.0	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

**LAMPIRAN 6**

**HASIL SPSS**

**Statistics**

		Sikap penderita Hipertensi	kepatuhan diet Hipertensi
N	Valid	91	91
	Missing	0	0

**Sikap penderita Hipertensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sikap baik	58	63.7	63.7	63.7
	sikap kurang baik	33	36.3	36.3	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

**kepatuhan diet Hipertensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kepatuhan tinggi	47	51.6	51.6	51.6
	kepatuhan sedang	32	35.2	35.2	86.8
	kepatuhan rendah	12	13.2	13.2	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

**Korelasi Chi Square**

**Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	Sikap penderita Hipertensi * kepatuhan diet Hipertensi	91	100.0%	0	0.0%	91

**Sikap penderita Hipertensi \* kepatuhan diet Hipertensi Crosstabulation**

Count

kepatuhan diet Hipertensi

Total

		kepatuhan tinggi	kepatuhan sedang	kepatuhan rendah	
Sikap penderita Hipertensi	sikap baik	40	15	3	58
	sikap kurang baik	7	17	9	33
Total		47	32	12	91

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	21.013 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	21.902	2	.000
Linear-by-Linear Association	20.284	1	.000
N of Valid Cases	91		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.35.

### UJI NORMALITAS DATA

#### Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sikap	91	100.0%	0	0.0%	91	100.0%
kepatuhan	91	100.0%	0	0.0%	91	100.0%

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
sikap	Mean	35.7363	.57136	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	34.6012	
		Upper Bound	36.8714	
	5% Trimmed Mean	35.9713		
	Median	35.0000		
	Variance	29.707		
	Std. Deviation	5.45045		
	Minimum	20.00		
	Maximum	46.00		

	Range		26.00	
	Interquartile Range		5.00	
	Skewness		-.460	.253
	Kurtosis		.970	.500
kepatuhan	Mean		14.7033	.36397
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	13.9802	
	Mean	Upper Bound	15.4264	
	5% Trimmed Mean		14.9347	
	Median		16.0000	
	Variance		12.055	
	Std. Deviation		3.47209	
	Minimum		4.00	
	Maximum		20.00	
	Range		16.00	
	Interquartile Range		4.00	
	Skewness		-.969	.253
	Kurtosis		1.116	.500

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sikap	.176	91	.000	.924	91	.000
kepatuhan	.162	91	.000	.928	91	.000

a. Lilliefors Significance Correction

## LAMPIRAN 7

### Surat studi pendahuluan Dinas Kesehatan



**PEMERINTAH KOTA SAMARINDA**  
**DINAS KESEHATAN**

JALAN MILONO NO.1 TELP.(0541) 735660, 743822, FAX (0541)737606  
E-MAIL : up\_dkk@yahoo.com  
SAMARINDA

Samarinda, 21 Februari 2022

Nomor : 440/ 061/100.02  
Lampiran : 1 Lembar  
Perihal : Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.  
Kepala Puskesmas Bengkuring  
di -  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan timur Nomor 040/FIK.2/C.2/B/2022 tanggal 4 Februari 2022 perihal Permohonan Studi Pendahuluan. Maka melalui surat ini, kami memberitahukan bahwa Dinas Kesehatan memberikan ijin untuk melakukan Studi Pendahuluan di Puskesmas Bengkuring dengan tetap memperhatikan Protokol Kesehatan, bagi Mahasiswa UMKT sebagai berikut :

Nama : Ibnu Fajar  
NIM : 2011102411149

Demikian surat ijin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Tembusan :

1. Ka Prodi Keperawatan UMKT
2. Arslp



## LAMPIRAN 8

### Surat Balasan Studi Pendahuluan



**PEMERINTAH KOTA SAMARINDA  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS BENGKURING**



Jl. Bengkuring Raya, Samarinda  
Telp. 0541-7776243 Kode. Pos 75119  
Email : puskesmas\_bengkuring@yahoo.com

Nomor : 070 / 565 / 100.02.002  
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Di-

Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Nomor: 040/FIK.2/C.2/B/2022 tanggal 04 Februari 2022 perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan, maka dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut dibawah ini telah melaksanakan Studi Pendahuluan mulai tanggal 04 Februari 2022 di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bengkuring . Adapun nama mahasiswa :

NO	NAMA	NIM
1.	Ibnu Fajar	2011102411149

Demikian disampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 08 Juni 2022  
Kepala UPTD Puskesmas Bengkuring



H. Subagio, S.ST  
NIP. 197209161993031005

## LAMPIRAN 9

### Surat izin Penelitian Dinkes



## PEMERINTAH KOTA SAMARINDA DINAS KESEHATAN

JALAN MILONO NO.1 TELP.(0541) 735660, 743822, FAX (0541)737606  
E-MAIL : up\_dkk@yahoo.com  
SAMARINDA

Samarinda, 25 April 2022

Nomor : 440/181g /100.02  
Lampiran : 1 Lembar  
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Puskesmas Bengkuring  
di –  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Nomor 190/FIK.2/C.2/B/2022 tanggal 19 April 2022 perihal Permohonan Ijin penelitian. Maka melalui surat ini, kami memberitahukan bahwa Dinas Kesehatan memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Bengkuring dengan tetap memperhatikan Protokol Kesehatan, bagi Mahasiswa UMKT Kaltim sebagai berikut :

NO	NAMA	NIDN/NIM
1.	Ns.Siti Khoiroh Muflihatin, S.pd., M.Kep	1115017703
2.	Aisyah Chairah	2011102411174
3.	Ibnu Fajar	2011102411149

Demikian surat ijin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Sekretaris  
Dinas Kesehatan Kota Samarinda  
  
dr. Hj. Irama Fitamina Madjid  
NIP. 19690815 200312 2 004

Tembusan :

1. Kaprodi Keperawatan
2. Arsip

**LAMPIRAN 10**

**Surat Balasan izin penelitian**



**PEMERINTAH KOTA SAMARINDA  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS BENGKURING**



Jl. Bengkuring Raya, Samarinda  
Telp. 0541-7776243 Kode. Pos 75119  
Email : puskesmas\_bengkuring@yahoo.com

Nomor : 070 / 554 / 100.02.002  
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Di-  
Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Nomor: 190/FIK.2/C.2/B/2022 tanggal 25 Mei s.d 4 Juni 2022 perihal Ijin Penelitian, maka dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut dibawah ini telah melaksanakan magang mulai tanggal 25 Mei 2022 s.d 4 Juni 2022 di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bengkuring . Adapun nama mahasiswa :

NO	NAMA	NIDN/NIM
1.	Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep	1115017703
2.	Aisyah Chairah	2011102411174
3.	Ibnu Fajar	2011102411149

Demikian disampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 06 Juni 2022

Kepala UPTD Puskesmas Bengkuring



H. Subagio, S.ST  
NIP. 197209161993031005

## LAMPIRAN 11

### Lampiran dokumentasi












## LAMPIRAN 12

### LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian : Hubungan Sikap Penderita Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di Puskesmas Loa Bakung

Pembimbing : Ns. Siti Khoiroh M., M.Kep

Nama Mahasiswa : Ibnu Fajar

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	12/4/2021	Judul	Revisi judul	
2	21/4/2021	Judul	Acc	
3	27/4/2021	Bab 1	Revisi	
4	10/5/2021	Bab 2	Revisi	
5	10/5/2021	Bab 1	Revisi	
6	20/5/2021	bab 1	Acc	
7	20/5/2021	bab 2	Acc	
8	22/5/2021	bab 3	Revisi	
9	26/5/2021	bab 3	Acc	

10	5/10/2021	bab 1,2,3	revisi	
<b>NO</b>	<b>TANGGAL</b>	<b>KONSULTASI</b>	<b>HASIL KONSULTASI</b>	<b>PARAF</b>
11	14/1/2022	Bab 1,2,3	Revisi j	
12	7/2/2022	Bab 1,2,3	Revisi	
13	20/2/2022	Bab 1,2,3	Revisi	
14	21/2/2022	Bab 3	Acc	

Judul Penelitian : Hubungan Sikap Penderita Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di Puskesmas Loa Bakung

Pembimbing : Ns. Siti Khoiroh M., M.Kep  
Nama Mahasiswa : Ibnu Fajar

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	15/6/2022	Spss		<i>ST</i>
2	16/6/2022	Bab 4.5	Pembahasan ditambahi , perbaiki cut of point	<i>ST</i>
3	17/6/2022	Bab 4.5	Ditambahkan pembahasan dan citasi dari jurnal dosenumkt minimal 3	<i>ST</i>
4	20/6/2022	Bab 4.5	<i>All moga nya</i>	<i>ST,</i>
5				
6				
7				
8				
9				

# SKR : Hubungan Sikap Penderita Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Puskesmas Bengkuring Samarinda

*by Ibnu Fajar*

---

**Submission date:** 01-Apr-2023 11:59AM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2052673490

**File name:** skripsi\_ibnu\_fajar.docx (1.96M)

**Word count:** 15999

**Character count:** 102585



## SKR : Hubungan Sikap Penderita Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Puskesmas Bengkuring Samarinda

### ORIGINALITY REPORT

10%

SIMILARITY INDEX

10%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

2%

STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	2%
2	<a href="http://dspace.umkt.ac.id">dspace.umkt.ac.id</a> Internet Source	1%
3	<a href="http://journal.ukmc.ac.id">journal.ukmc.ac.id</a> Internet Source	1%
4	<a href="http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id">repository.poltekkes-kaltim.ac.id</a> Internet Source	1%
5	<a href="http://etheses.uin-malang.ac.id">etheses.uin-malang.ac.id</a> Internet Source	1%
6	<a href="http://repo.stikesperintis.ac.id">repo.stikesperintis.ac.id</a> Internet Source	1%
7	<a href="http://puskesmasbengkuringsamarinda.wordpress.com">puskesmasbengkuringsamarinda.wordpress.com</a> Internet Source	1%
8	<a href="http://jurnal.untan.ac.id">jurnal.untan.ac.id</a> Internet Source	1%

[repository.bku.ac.id](http://repository.bku.ac.id)