

**PENGARUH POSISI *LOTUS* TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA
PASIEN ASMA DI IGD RSUD INCHE ABDOEL MOEIS SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

GUNAWAN

2011102411160

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Pengaruh Posisi *Lotus* terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien Asma
di IGD RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda**

Skripsi

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Gunawan

2011102411160

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gunawan

NIM : 2011102411160

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Pengaruh Posisi *Lotus* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Di IGD RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 24 Februari 2022



Gunawan

NIM. 2011102411160

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH POSISI *LOTUS* TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA
PASIEAN ASMA DI IGD RSUD INCHE ABDOEL MOEIS SAMARINDA**

SKRIPSI
DI SUSUN OLEH :

Gunawan
2011102411160

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 7 Juli 2022

Pembimbing



Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd
NIDK. 8830940017

Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah
Skripsi



Ns. Ni Wayan Wiwin Asthiringsih, S.Kep., M.Pd
NIDN. 1114128602

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH POSISI *LOTUS* TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA
PASIEN ASMA DI IGD RSUD INCHE ABDOEL MOEIS SAMARINDA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

**Gunawan
2011102411160**

**Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 7 Juli 2022**

Penguji I


Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703

Penguji II


Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd
NIDK. 8830940017

**Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Keperawatan**



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703

Pengaruh Posisi *Lotus* terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien Asma di IGD RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda

Gunawan¹, Nunung Herlina²

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email: 2211102412163@umkt.ac.id

INTISARI

Saturasi oksigen (SpO₂) merupakan ukuran seberapa banyak presentase oksigen yang dapat dibawa oleh hemoglobin yang diukur dengan menggunakan alat oximetri. Saturasi oksigen yang rendah di dalam tubuh (<95%) dapat menimbulkan beberapa masalah kesehatan diantaranya hipoksemi, yang di tandai dengan sesak napas, peningkatan frekuensi pernafasan, nadi cepat dan dangkal, sianosis serta penurunan kesadaran. Tindakan keperawatan mandiri untuk mencegah penurunan saturasi oksigen adalah dengan memberikan intervensi inovasi. Pengaturan posisi *Lotus* di tujukan untuk mengurangi sesak pada pasien asma. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari posisi *lotus* terhadap saturasi oksigen pada pasien asma di ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah pasien asma yang berobat ke IGD RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Metode penelitian yang akan di gunakan adalah metode eksperimental. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi Eksperimental Design* (Eksperimen semu) dengan rancangan kelompok kontrol yang tidak diberi perlakuan seperti pada kelompok penelitian (*Untreated control group design with dependent pre test and post test samples*).

Kata kunci: Saturasi Oksigen, Posisi *Lotus*, Asma.

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Effect of Lotus Position on Oxygen Saturation in Asthma Patients in The
Emergency Room of Inche Abdoel Moeis Samarinda Hospital***

Gunawan³, Nunung Herlina⁴
Faculty of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email: 2211102412163@umkt.ac.id

ABSTRACT

Oxygen saturation (SpO₂) is a measure of how much oxygen percentage can be carried by hemoglobin measured using an oximetry device. Low oxygen saturation in the body (<95%) can cause several health problems including hypoxemics, which are characterized by shortness of breath, increased frequency of breathing, rapid and shallow pulses, cyanosis and loss of consciousness. The action of self-nursing to prevent a decrease in oxygen saturation is to provide innovative interventions. Lotus positioning is aimed at reducing tightness in asthma patients. This study aims to determine the effect of the lotus position on oxygen saturation in asthma patients in the Emergency Installation (IGD) room of Inche Abdoel Moeis Samarinda Hospital. The samples used in this study were asthma patients who went to the emergency room of Inche Abdoel Moeis Samarinda Hospital who had met the inclusion and exclusion criteria. The research method that will be used is the experimental method. The design used in this study was Quasi Experimental Design (Pseudo-experiment) with a control group design that was not treated as in the research group (Untreated control group design with dependent pretest and post test samples).

Keywords: Oxygen Saturation, Lotus Position, Asthma.

³ Student of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat dan rahmat, maka penelitian dengan judul “Pengaruh Posisi *Lotus* Terhadap Saturasi Oksigen Pasien Asma Di IGD RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda“, dapat terselesaikan dengan baik. Penelitian ini diajukan untuk memenuhi syarat akademik dalam menyelesaikan Program Strata 1 Sarjana Keperawatan.

Selama menyelesaikan penelitian ini, penulis telah banyak menerima dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar besarnya kepada semua pihak yang turut membantu, khususnya kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Pembimbing yang telah banyak membantu peneliti dalam mengarahkan, membimbing selama proses penyusunan proposal skripsi ini.

5. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep. selaku Penguji yang telah banyak memberikan waktu, membimbing serta memberikan banyak semangat selama proses penyusunan proposal skripsi ini.
6. Ns. Ni Wayan Wiwin Asthiningsih S.Kep., M.Pd selaku Koordinator mata kuliah skripsi.
7. Kepada orang tua, isteri tercinta serta anak-anak saya yang telah mendukung dan memberikan semangat selama penyusunan proposal skripsi ini hingga selesai.
8. Teman teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat saat mulai jenuh.
9. Seluruh teman teman seperjuangan mahasiswa/mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Akhir kata penulis berharap semua penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. atas segala kekurangan dalam penelitian ini, penulis sangat mengaharapkan adanya masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun dan mengarahkan pada penyempurnaan penelitian ini. Banyak kesulitan yang penulis alami dalam proses penulisan, namun berkat rahmat dan hidayah Allah SWT, semua dapat penulis lewati dengan baik.

Samarinda, 24 Februari 2022

Penulis

Gunawan
2011102411160

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Penelitian Terkait	28
C. Kerangka Teori.....	31
D. Kerangka Konsep.....	32

E. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Waktu dan Tempat Penelitian	36
D. Definisi Operasional	36
E. Instrumen Penelitian	37
F. Teknik Pengumpulan Data	37
G. Teknik Analisis Data.....	39
H. Etika Penelitian	43
I. Jalannya Penelitian	46
J. Jadwal Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Gambaran Umum Rumah Sakit	48
B. Hasil penelitian.....	49
C. Pembahasan.....	54
D. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran-saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1. Rancangan Kelompok Kontrol.. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2. Variabel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3. Nomor Urut Sampel Penelitian . **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 4. Jadwal Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur Dan Pendidikan Pada Pasien Asma Di IGD RSUD I. A. Moeis Samarinda **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Rata-Rata Saturasi Oksigen *Pre-Test* dan *Post-Test* Pada Kelompok Intervensi Posisi *Lotus* Pada Pasien Asma Di IGD RSUD I. A. Moeis Samarinda**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Rata-Rata Saturasi Oksigen *Pre-Test* dan *Post-Test* Pada Kelompok Kontrol Pada Pasien Asma Di IGD RSUD I. A. Moeis Samarinda .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Normalitas Data Rata-Rata Saturasi Oksigen *Pre-Test* dan *Post-Test* Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Pada Pasien Asma Di IGD RSUD I. A. Moeis Samarinda**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Homogenitas Data Rata-Rata Saturasi Oksigen *Pre-Test* dan *Post-Test* Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Pada Pasien Asma Di IGD RSUDE**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Hasil *Paired Sample T-Test*..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Hasil *Independent Sample T-Test***Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Posisi *Savasana* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Posisi *Padmasana / Lotus Position* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 Pose Jembatan **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 4 Pose Kobra **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 5 Pose Ikan **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 6 Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 7 Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Kuesioner Karakteristik Responden
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur Posisi Lotus
Lampiran 6	Lembar Catatan Hasil Kelompok Eksperimen Posisi Lotus
Lampiran 7	Lembar Catatan Hasil Observasi Kelompok Kontrol
Lampiran 8	Karakteristik Responden
Lampiran 9	Hasil Uji Statistik SPSS
Lampiran 10	Surat Keterangan Uji Validasi
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 12	Dokumentasi
Lampiran 13	Lembar Konsultasi
Lampiran 14	Hasil Uji Turnitin