

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

#### BIODATA PENELITI



##### A. Data Pribadi

1. Nama : Gunawan
2. Jenis Kelamin : Laki – laki
3. Tempat Tanggal Lahir : Balikpapan, 01 September 1982
4. Agama : Islam
5. Alamat : JL. Dr. Sutomo Gang 2 Samarinda
6. Email : 6undroid@gmail.com
7. HP : 0822 5005 4666

##### B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 055 Marinda 1994
2. SMP ITCI Kenangan 1997
3. SMU ITCI Kenangan 2000
4. D3 Keperawatan Poltekkes Samarinda 2004
5. S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kaltim 2022

**LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**

Kepada Yth,  
Bapak/Ibu/Saudara/Saudari Responden  
Di -  
Tempat.

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gunawan

NIM : 2011102411160

Adalah mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang sedang melakukan penelitian dengan judul : “Pengaruh Posisi *Lotus* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Di IGD RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda”.

Partisipasi yang diharapkan dari Bapak/Ibu/saudara/saudari adalah bersedia mendapatkan perlakuan posisi duduk *Lotus* atau posisi duduk biasa yang bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh kadar saturasi oksigen dalam darah, yang dilakukan selama 5 menit tanpa menggunakan oksigen dan dilakukan sebelum tindakan nebulizer.

Peneliti berjanji akan menjunjung tinggi dan menghargai hak bapak/ibu dengan cara menjamin kerahasiaan identitas dan data yang diperoleh selama penumpulan data, pengolahan, maupun dalam laporan penyajian penelitian.

Atas perhatian dan partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Samarinda, Februari 2022

Peneliti

Gunawan

### Lampiran 3

#### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang berjudul: “Pengaruh Posisi *Lotus* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Di IGD RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda”.

Penelitian ini dilakukan oleh:

Nama : Gunawan

NIM : 2011102411160

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak bersifat negatif dan tidak akan merugikan bagi saya, serta segala informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya. Saya berharap pada hasil penelitian ini akan menjadi bahan masukan bagi semua kalangan baik keluarga saya, pihak pendidikan, pihak rumah sakit dan lainnya.

Berdasarkan hal tersebut di atas, maka dengan ini saya menyatakan secara sukarela “Bersedia Menjadi Responden” dalam penelitian ini.

Samarinda, Februari 2022

Responden,

---

(tanpa nama)

**KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN**

Pengaruh Posisi *Lotus* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma  
Di IGD RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda.

Nomor Responden

\*Diisi oleh petugas

Berilah tanda centang pada kolom yang sesuai

**IDENTITAS RESPONDEN**

1. Umur : tahun
2. Jenis Kelamin
  - a. Laki-laki :
  - b. Perempuan :
3. Tingkat Pendidikan
  - a. Tidak Sekolah :
  - b. SD :
  - c. SMP :
  - d. SMA :
  - e. D3 / S1 :

## Lampiran 5

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR POSISI *LOTUS*

No	Prosedur	Dilakukan	Tidak dilakukan
<b>Pra interaksi</b>			
1	Siapkan alat (oksimetri nadi, lembar observasi)		
2	Identifikasi data responden dengan benar		
3	Mencuci tangan		
<b>Tahap orientasi</b>			
1	Beri salam, sapa dan perkenalkan diri pada pasien		
2	Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada pasien		
3	Meminta tanda tangan persetujuan sebagai pasien		
<b>Tahap kerja</b>			
1	Menjaga privasi		
2	Mengukur saturasi oksigen pasien sebelum dilakukan terapi		
3	Mengatur posisi duduk pasien dengan kepala dan tubuh tegak.santai, sambil bernafas dengan berlahan-lahan selama 5 menit.		
4	Melipat kaki kanan ke bagian dalam.		
5	Melipat kaki kiri ke bagian dalam.		
6	Meletakkan tangan pasien di atas lutut.		
7	Menganjurkan pasien untuk berkonsentrasi dan mempertahankan posisi tersebut selama 5 menit.		
8	Observasi posisi kesejajaran tubuh, tingkat kenyamanan, dan titik potensi tekanan		
6	Mengukur nilai saturasi oksigen pasien setelah dilakukan terapi		
<b>Terminasi</b>			
7	Evaluasi hasil kegiatan		
8	Dokumentasi		

Sumber:

Adiel, N. (2021). *5 Pose Yoga untuk Meredakan Asma, Gak Sesak Napas Lagi*. 30 Sep 2021. <https://www.idntimes.com/health/fitness/nathan-adiel/5-pose-yoga-untuk-meredakan-asma-gak-sesak-napas-lagi-c1c2/1>, diperoleh 10 Desember 2021.

**Lampiran 6****HASIL KELOMPOK EKSPERIMEN POSISI LOTUS**

No	Kode Responden	Nilai Saturasi Oksigen	
		Sebelum	Sesudah
1	1	91	94
2	2	93	96
3	3	94	97
4	4	95	98
5	5	95	98
6	6	93	95
7	7	93	96
8	8	95	98
9	9	93	97
10	10	93	96
11	11	95	97
12	12	94	97
13	13	94	97
14	14	92	95
15	15	94	97
16	16	94	97
17	17	92	95

**Lampiran 7****LEMBAR CATATAN HASIL OBSERVASI KELOMPOK KONTROL**

No	Kode Responden	Nilai Saturasi Oksigen	
		Sebelum	Sesudah
1	18	92	92
2	19	93	93
3	20	94	94
4	21	94	94
5	22	94	94
6	23	95	95
7	24	93	93
8	25	92	92
9	26	93	93
10	27	93	93
11	28	94	94
12	29	96	96
13	30	93	94
14	31	92	93
15	32	95	94
16	33	93	93
17	34	92	92

## Lampiran 8

### KARAKTERISTIK RESPONDEN

Kelompok Eksperimen								
No Responden	Usia		Jenis Kelamin		Tingkat Pendidikan		Posisi Lotus	
	Umur	Kode	JK	Kode	Pendidikan	Kode	Sebelum	Sesudah
1	34	2	L	1	SMA	3	91	94
2	60	5	L	1	SMA	3	93	96
3	44	3	L	1	SD	1	94	97
4	36	3	L	1	SMA	3	95	98
5	38	3	P	2	SMA	3	95	98
6	56	5	P	2	SMA	3	93	95
7	27	2	P	2	SMA	3	93	96
8	21	1	P	2	S1	4	95	98
9	50	1	P	2	SMA	3	93	97
10	44	1	P	2	SMA	3	93	96
11	41	3	L	1	SMA	3	95	97
12	36	3	L	1	SMP	2	94	97
13	40	3	P	2	SMA	3	94	97
14	40	3	L	1	SMA	3	92	95
15	25	1	L	1	SMA	3	94	97
16	43	3	L	1	S1	4	94	97
17	36	3	L	1	SMA	3	92	95

### Kelompok Kontrol

No Responden	Usia		Jenis Kelamin		Tingkat Pendidikan		Kontrol	
	Umur	Kode	JK	Kode	Pendidikan	Kode	Sebelum	Sesudah
18	49	4	P	2	SMA	3	92	92
19	45	2	L	1	SMA	3	93	93
20	65	5	P	2	SD	1	94	94
21	65	5	L	1	SMP	2	94	94
22	50	4	P	2	SMP	2	94	94
23	45	2	L	1	SMP	2	95	95
24	39	3	P	2	SMP	2	93	93
25	52	4	P	2	SMA	3	92	92
26	41	3	L	1	SMP	2	93	93
27	29	2	P	2	SMP	2	93	93
28	59	2	P	2	SMA	3	94	94
29	43	1	L	1	SMA	3	96	96
30	24	1	P	2	SMA	3	93	94
31	46	4	P	2	SMA	3	92	93
32	18	1	P	2	SMA	3	95	94
33	27	2	P	2	SMP	2	93	93
34	30	2	P	2	SMA	3	92	92



Lampiran 9

HASIL UJI STATISTIK SPSS

		umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	1	2.9	2.9	2.9
	21	1	2.9	2.9	5.9
	24	1	2.9	2.9	8.8
	25	1	2.9	2.9	11.8
	27	2	5.9	5.9	17.6
	29	1	2.9	2.9	20.6
	30	1	2.9	2.9	23.5
	34	1	2.9	2.9	26.5
	36	3	8.8	8.8	35.3
	38	1	2.9	2.9	38.2
	39	1	2.9	2.9	41.2
	40	2	5.9	5.9	47.1
	41	2	5.9	5.9	52.9
	43	2	5.9	5.9	58.8
	44	2	5.9	5.9	64.7
	45	2	5.9	5.9	70.6
	46	1	2.9	2.9	73.5
	49	1	2.9	2.9	76.5
	50	2	5.9	5.9	82.4
	52	1	2.9	2.9	85.3
56	1	2.9	2.9	88.2	
59	1	2.9	2.9	91.2	
60	1	2.9	2.9	94.1	
65	2	5.9	5.9	100.0	
Total		34	100.0	100.0	

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
umur	Mean	41.12	2.060	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	36.93	
		Upper Bound	45.31	
	5% Trimmed Mean	41.01		
	Median	41.00		
	Variance	144.289		
	Std. Deviation	12.012		
	Minimum	18		
	Maximum	65		
	Range	47		
	Interquartile Range	16		
	Skewness	.133	.403	
	Kurtosis	-.352	.788	

jk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	15	44.1	44.1	44.1
	2	19	55.9	55.9	100.0
Total		34	100.0	100.0	

pendidikan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	5.9	5.9
	2	8	23.5	29.4
	3	22	64.7	94.1
	4	2	5.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
pre_ex	Mean	93.53	.286	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	92.92	
		Upper Bound	94.14	
	5% Trimmed Mean	93.59		
	Median	94.00		
	Variance	1.390		
	Std. Deviation	1.179		
	Minimum	91		
	Maximum	95		
	Range	4		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	-.469	.550	
	Kurtosis	-.299	1.063	
post_ex	Mean	96.47	.286	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	95.86	
		Upper Bound	97.08	
	5% Trimmed Mean	96.52		
	Median	97.00		
	Variance	1.390		
	Std. Deviation	1.179		
	Minimum	94		
	Maximum	98		
	Range	4		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	-.569	.550	
	Kurtosis	-.432	1.063	
pre_control	Mean	93.41	.285	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	92.81	
		Upper Bound	94.02	
	5% Trimmed Mean	93.35		
	Median	93.00		
	Variance	1.382		
	Std. Deviation	1.176		
	Minimum	92		
	Maximum	96		
	Range	4		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	.632	.550	
	Kurtosis	-.124	1.063	
post_control	Mean	93.47	.259	
	Lower Bound	92.92		

95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	94.02	
5% Trimmed Mean		93.41	
Median		93.00	
Variance		1.140	
Std. Deviation		1.068	
Minimum		92	
Maximum		96	
Range		4	
Interquartile Range		1	
Skewness		.610	.550
Kurtosis		.634	1.063

### Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	pre_ex - post_ex	-2.941	.429	.104	-3.162	-2.721	-28.284	16	.000
Pair 2	pre_control - post_control	-.059	.429	.104	-.279	.162	-.566	16	.579

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre_ex	.185	17	.127	.911	17	.102
post_ex	.262	17	.003	.896	17	.059
pre_control	.225	17	.022	.901	17	.070
post_control	.200	17	.070	.899	17	.064

a. Lilliefors Significance Correction

### Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
homogeneity	Based on Mean	.353	1	32	.557
	Based on Median	.039	1	32	.845
	Based on Median and with adjusted df	.039	1	31.420	.845
	Based on trimmed mean	.308	1	32	.583

### Independent Samples Test

Levene's Test for Equality of Variances

t-test for Equality of Means

		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Differ ence	Std. Erro r Diffe rence	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Indep endet _t_tes t	Equal variances assumed	.353	.557	7.777	32	.000	3.000	.386	2.214	3.786
	Equal variances not assumed			7.777	31.690	.000	3.000	.386	2.214	3.786

**SURAT KETERANGAN**

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gunawan  
NIM : 2011102411160  
Program Studi : S-1 Ilmu keperawatan Alih jenjang  
Judul : "Pengaruh Posisi *Lotus* terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien Asma di IGD RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda".

Bahwa dalam penelitian ini, saya tidak menggunakan uji validitas dikarenakan menggunakan instrumen yang sudah baku yaitu Pulse oksimetry (MDD93/42/EEC IX Rule10) yang sudah terkalibrasi.

Demikian surat keterangan ini kami buat, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Samarinda, 13 September 2022

Pembimbing,

Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd  
NIDK. 8830940017

Peneliti

Gunawan  
NIM. 2011102411160

Mengetahui,  
Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M.Kep  
NIDK. 1115017703



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA  
DINAS KESEHATAN  
**RSUD INCHE ABDUL MOEIS**

Jl. H.A.M.M Rifadin Samarinda Seberang Telp. 0541-7268960-7269006

Samarinda, 12 Mei 2022

Nomor : 445.1.02/ 2235/100.02.028  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Persetujuan Izin Penelitian

Kepada Yth.  
**Ka. Prodi S1 Keperawatan**  
**Universitas Muhammadiyah**  
**Kalimantan Timur**

di-  
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara nomor 147/FIK.2/C.6/B/2022 tanggal 03 April 2022, perihal Permohonan Izin Penelitian Skripsi atas:

Nama : Gunawan  
NIM : 2011102411160  
Judul Penelitian : Pengaruh Posisi Lotus terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien Asma di IGD RSUD IA Moeis Samarinda

**DAPAT DIBERIKAN** dengan memperhatikan dan mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD I.A. Moeis Samarinda. **Kepada Mahasiswa yang bersangkutan diwajibkan untuk mempresentasikan hasil penelitian di RSUD I.A. Moeis Samarinda secara OFFLINE/ONLINE sebelum melakukan seminar hasil dengan instansi terkait.**

Demikian surat pemberitahuan ini disampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Unduh DOKUMEN ASLI di <http://lte.samarindakota.go.id> dengan

#ID DOK 1 17705-2422-16-64-169.92.429

DOKUMENTASI





## LEMBAR KONSULTASI

Judul penelitian : Pengaruh Posisi *Lotus* Terhadap *Saturasi* Oksigen Pada Pasien Asma Di RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda.





Pembimbing : Dr. Hj. Nunung Herlina S.Kep., M. Pd

Nama mahasiswa : Gunawan

NIM : 2011102411160

No.	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	21 April 2021	Pencarian jurnal-jurnal terkait	Tema penelitian (ditambahkan referensi jurnal dan peraturan pemerintah yang berhubungan dengan tema)	
2.	23 April 2021	BAB I	Untuk Studi Pendahuluan silahkan dilengkapi data yang akurat	
3.	30 April 2021	Revisi BAB I dan BAB II	Lengkapi tinjauan pustaka, dengan variable dependen dan independen	



4.	05 Mei 2021	Revisi BAB II dan BAB III	Pada bagian metodologi uji validitas untuk tempat silahkan cari karakteristik yang sama dengan tempat penelitian	
5.	20 Mei 2021	Perbaikan BAB I-III	Perbaikan format ketikan dan lampiran awal di kata pengantar	
6.	24 Mei 2021	Perbaikan BAB I-III	Daftar Pustaka dilengkapi	
7.	27 Mei 2021	BAB I-III dan Daftar Pustaka dan Lampiran		
8.	9 Juni 2021	Revisi hasil siding proposal	Perbaikan BAB I pada penelitian terkait, pada BAB II lebih rincikan pada bagian kerangka teori dan kerangka konsep penelitian.	
9.	20 September 2021	Pemecahan Judul Proposal menjadi dua	Revisi BAB I-III dan sesuaikan dengan judul masing-masing	

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI YANG DIKONSULKAN	SARAN PEMBIMBING	TTD PEMBIMBING
9	20 September 2021	Pemecahan Judul Proposal menjadi dua	Revisi BAB I-III dan sesuaikan dengan judul masing-masing	
10	28 Desember 2021	BAB I-III	Jumlah responden harus dijelaskan sesuai kelompok perlakuan	
11	7 Januari 2022	BAB I-III dan lampiran	Rapikan format penulisan sesuai dengan panduan yang berlaku	
12	24 Februari 2022	Ujian proposal		
13	28 Februari 2022	Konsultasi hasil revisi hasil ujian		
13	10 Juni 2022	Konsultasi bab 4 dan bab 5	Lengkapi pembahasan dengan menambahkan asumsi peneliti dan saran  Teliti dalam penulisan	

SKR : Pengaruh Posisi Lotus  
Terhadap Saturasi Oksigen  
Pada Pasien Asma Di Igd Rsud  
Inche Abdoel Moeis Samarinda

*by* Gunawan Gunawan

---

**Submission date:** 29-Aug-2022 01:17PM (UTC+0800)

**Submission ID:** 1888638063

**File name:** cek\_turnitin\_skripsi\_gunawan\_ke\_2.docx (362.36K)

**Word count:** 9486

**Character count:** 58750

## SKR : Pengaruh Posisi Lotus Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Di Igd Rsud Inche Abdoel Moeis Samarinda

### ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

1	<a href="https://dspace.umkt.ac.id">dspace.umkt.ac.id</a> Internet Source	4%
2	<a href="https://repository.unimugo.ac.id">repository.unimugo.ac.id</a> Internet Source	2%
3	<a href="https://ejournal.stikestelogorejo.ac.id">ejournal.stikestelogorejo.ac.id</a> Internet Source	1%
4	<a href="https://docobook.com">docobook.com</a> Internet Source	1%
5	<a href="https://www.rsudmoeis.com">www.rsudmoeis.com</a> Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Sebelas Maret Student Paper	1%
7	<a href="https://core.ac.uk">core.ac.uk</a> Internet Source	<1%
8	<a href="https://es.scribd.com">es.scribd.com</a> Internet Source	<1%
9	<a href="https://forikes-ejournal.com">forikes-ejournal.com</a> Internet Source	<1%