

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan karakteristik responden berjumlah 11 responden didapatkan hasil ukur kecemasan ibu yaitu kategori kecemasan ringan sejumlah 10 responden (90,9%), dan kategori kecemasan berat sebanyak 1 responden (9,1%).
2. Hasil penelitian sebagian ibu mendapatkan dukungan suami dalam pemberian ASI pada bayi sebanyak 5 responden (54,5%) sedangkan ibu yang mendapat dukungan suami kurang sebanyak 6 responden (45,5%).
3. Hasil penelitian pada pemberian ASI didapatkan hasil sebagian besar ibu memberikan ASI sebanyak 11 responden (100%).

#### **B. Saran**

1. Bagi responden  
Responden diharapkan lebih aktif dalam mencari tau atau mempelajari informasi tentang pentingnya pemberian ASI agar dapat meningkatkan keberhasilan dalam menyusui. Bagi responden pula agar aktif dalam kegiatan penyuluhan tentang ASI serta meningkatkan kondisi dengan selalu mengkonsumsi makanan yang bergizi guna mendukung produksi ASI.

2. Bagi bidang keperawatan

Bagi bidang keperawatan khususnya di ruang perinatologi, skripsi ini dapat menambah informasi mengenai kecemasan ibu dan dukungan suami dalam pemberian ASI. Bagi bidang keperawatan diharapkan bersikap terbuka dan bersedia menerima informasi mengenai program ASI.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian lanjutan terkait tentang lokasi penelitian, faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan dan dukungan suami pada ibu menyusui, dan persepsi ibu tentang dukungan suami juga diperlukan sehingga dapat mengidentifikasi adanya kendala-kendala dukungan kepada ibu menyusui.