

**GAMBARAN KECEMASAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DALAM  
PEMBERIAN ASI PADA BAYI DI RUANG PERINATOLOGI  
RSUD I.A MOEIS SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**PASCA KHAIRUN NISA**

**2011102411169**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Gambaran Kecemasan Ibu dan Dukungan Suami dalam Pemberian  
ASI pada Bayi di Ruang Perinatologi RSUD I.A Moeis Samarinda**

**Skripsi**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Pasca Khairun Nisa**

**2011102411169**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pasca Khairun Nisa

Nim : 2011102411169

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Gambaran Kecemasan Ibu dan Dukungan Suami dalam  
Pemberian ASI pada Bayi di Ruang Perinatologi RSUD  
I.A Moeis Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian ini yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknsa No. 17, Tahun 2010).

Samarinda, 29 Juni 2022



Pasca Khairun Nisa

NIM. 2011102411169

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN KECEMASAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DALAM  
PEMBERIAN ASI PADA BAYI DI RUANG PERINATOLOGI RSUD I.A**

**MOEIS SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**PASCA KHAIRUN NISA**

**2011102411169**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal 06 Juli 2022**

**Pembimbing**



**Rusni Masnina, SKp., MPH**

**NIDN. 1114027401**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Kuliah Skripsi**



**Ns. Ni Wayan Wiwin A, S.Kep., M.Pd**

**NIDN. 1114128602**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**GAMBARAN KECEMASAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DALAM  
PEMBERIAN ASI PADA BAYI DI RUANG PERINATOLOGI RSUD I.A  
MOEIS SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :  
PASCA KHAIRUN NISA  
2011102411169**

**Diseminarkan dan diujikan  
Pada tanggal 06 Juli 2022**

**Penguji I**



**Ns. Tri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
NIDN. 1105077501**

**Penguji II**



**Rusni Masnina, SKp.,MPH  
NIDN. 1114027401**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep**

**NIDN. 1115017703**

## **Gambaran Kecemasan Ibu dan Dukungan Suami dalam Pemberian ASI pada Bayi di Ruang Perinatologi RSUD I.A Moeis Samarinda**

Pasca Khairun Nisa<sup>1</sup>, Rusni Masnina<sup>2</sup>

Jurusan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. Juanda No. 5 Kalimantan Timur  
Email: khairunnisas105@gmail.com

### **INTISARI**

**Latar belakang** : Praktik pemberian ASI eksklusif, diantaranya adalah kecemasan ibu, kurangnya pengetahuan dan kesadaran ibu akan pentingnya ASI eksklusif, serta pelayanan dan organisasi kesehatan yang tidak sepenuhnya mendukung program peningkatan penggunaan Air Susu Ibu (PP-ASI), bekerja, promosi susu formula yang terus menerus, kepercayaan diri ibu yang rendah, tingkat pendidikan ibu, dukungan suami, dan pengetahuan ibu yang rendah tentang manfaat ASI bagi bayi dan ibu. Dukungan keluarga terutama dukungan suami sangat menentukan berhasil tidaknya pemberian ASI. Dukungan suami memberi ibu rasa aman, yang pada akhirnya mempengaruhi produksi ASI dan meningkatkan semangat dan kesejahteraan untuk menyusui.

**Tujuan Penelitian** : Untuk mengetahui gambaran kecemasan ibu dan dukungan suami dalam pemberian ASI pada bayi di Ruang Perinatologi RSUD I.A Moeis Samarinda.

**Metode Penelitian** : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif. Rancangan penelitian ini adalah penelitian *Deskriptif Analitik* dengan Desain penelitian pendekatan *Case Study Research* (studi kasus).

**Hasil** : Kecemasan ibu kategori kecemasan ringan sejumlah 10 responden (90,9%), dan kategori kecemasan berat sebanyak 1 responden (9,1%), dukungan suami dalam pemberian ASI pada bayi sebanyak 5 responden (54,5%) sedangkan ibu yang mendapat dukungan suami kurang sebanyak 6 responden (45,5%), ibu memberikan ASI sebanyak 11 responden (100%).

**Kesimpulan** : Gambaran kecemasan ibu sebagian besar kategori kecemasan ringan sebanyak 10 responden (90,9%), dukungan suami sebagian besar kurang mendukung sebanyak 6 responden (45,5%), pemberian ASI sebanyak 11 responden (100%) ibu memberikan ASI.

**Kata Kunci** : Kecemasan ibu, Dukungan suami, Pemberian ASI

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Overview of Mother's Anxiety and Husband's Support in Breastfeeding Infants in the Perinatology Room at RSUD I.A Moeis Samarinda**

Pasca Khairun Nisa<sup>3</sup>, Rusni Masnina<sup>4</sup>

Department of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan  
Jl. Ir. Juanda No. 5 East Kalimantan  
Email: khairunnisas105@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background** : Many factors are related to the practice of exclusive breastfeeding, including maternal anxiety, lack of knowledge and awareness of mothers about the importance of exclusive breastfeeding, health services and health workers who have not fully supported the program to increase the use of breast milk (PP-ASI), incessant promotion of milk formula, the mother's self-confidence is still lacking, the mother's education level, husband's support and the mother's low knowledge about the benefits of breastfeeding for babies and mothers. Family support, especially the husband, can determine the success or failure of breastfeeding, because the husband's support will create a sense of comfort for the mother so that it will affect milk production and increase enthusiasm and comfort in breastfeeding.

**Research purposes** : This study aims to determine the description of maternal anxiety and husband's support in breastfeeding infants in the Perinatology Room of RSUD I.A Moeis Samarinda.

**Research Methods** : The type of research used is quantitative research. The design of this research is descriptive analytical research with a case study research approach.

**Results** : Mother's anxiety in mild anxiety category was 10 respondents (90.9%), and severe anxiety category was 1 respondent (9.1%), husband's support in breastfeeding infants was 5 respondents (54.5%) while mothers who received support husbands are less than 6 respondents (45.5%), mothers give breast milk as many as 11 respondents (100%).

**Conclusion** : The description of maternal anxiety is mostly in the category of mild anxiety as many as 10 respondents (90.9%), husband's support is mostly less supportive as many as 6 respondents (45.5%), breastfeeding as many as 11 respondents (100%) mothers give breast milk.

**Keywords** : Mother's anxiety, Husband's support, Breastfeeding

---

<sup>3</sup> Student from the Bachelor of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>4</sup> Lecturer in the Bachelor of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

## **MOTTO**

“Sesungguhnya, hanya orang-orang yang bersabarlah yang dicukupkan  
pahala mereka tanpa batas”

(Qs. Az-Zumar : 10)



## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas berkat dan rahmat-Nya lah sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kecemasan Ibu dan Dukungan Suami dalam Pemberian ASI pada Bayi di Ruang Perinatologi RSUD I.A Moeis Samarinda” tepat pada waktunya. Selama proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang selalu memberikan dukungan yang tidak ternilai harganya. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya tujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A. S.Kep,. M,Pd selaku Koordinator Mata Kuliah Skripsi Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

5. Ibu Ns. Tri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Ibu Rusni Masnina, SKp., MPH selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan selama masa proses pengajuan hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Almarhumah Ibu Ns. Tri Wijayanti, M.Kep selaku Dosen Pembimbing sebelumnya yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama proses pengajuan judul skripsi ini.
8. Pimpinan dan seluruh Staff pengelola perpustakaan kampus Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Terima kasih saya sampaikan secara istimewa kepada kedua orang tua tercinta, dan seluruh keluarga yang tiada henti dalam memberikan doa dan dukungan lahir batin dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan motivasi dan perhatiannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Samarinda, Juni 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
INTISARI .....	v
ABSTRACT .....	vi
MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Konsep ASI .....	9
B. ASI Dalam Perspektif Islam.....	9
C. Manfaat ASI .....	12

D. Tahapan Produksi ASI .....	14
E. Komposisi Gizi Dalam ASI .....	17
F. ASI Bagi Bayi Berkebutuhan Khusus .....	20
G. Faktor-Faktor yang Diperhatikan dalam Pemberian ASI.....	27
H. Gerak Refleks Bayi .....	29
I. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI.....	31
J. Kerangka Teori.....	43
K. Kerangka Konsep.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	45
B. Populasi dan Sampel .....	46
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	49
D. Definisi Operasional .....	49
E. Instrumen Penelitian .....	50
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	52
G. Analisis Data .....	53
H. Etika Penelitian .....	56
I. Jadwal Penelitian .....	58
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
A. Hasil Penelitian .....	59
B. Pembahasan.....	64
C. Keterbatasan Penelitian .....	74
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>75</b>

A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2.1 Perbedaan Kadar Gizi ASI .....	17
Tabel 2.2 Perbedaan Komposisi ASI, susu sapi, susu formula .....	19
Tabel 2.3 Komposisi Perbedaan ASI Mature dan ASI Premature.. .....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	49
Tabel 3.2 Blue Print Kuisisioner Dukungan Suami .....	52
Tabel 3.3 Uji Normalitas Variabel Dukungan Suami.....	56
Tabel 3.4 Jadwal Penelitian .....	58
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu .....	60
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Bayi .....	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu .....	63
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami .....	63
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI pada Bayi .....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	44
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuisisioner Kecemasan Ibu dan Dukungan Suami Surat
- Lampiran 5 Hasil Analisis Distribusi Karakteristik Responden
- Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas dan Uji Statistik Variabel
- Lampiran 7 Surat izin Studi Pendahuluan di RSUD I.A Moeis Samarinda
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian di RSUD I.A Moeis Samarinda
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin