

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PERAWAT DALAM PERAWAT MERAWAT PASIEN DIMASA PANDEMI
CORONA VIRUS DISEASE (COVID-19) DI RUMAH SAKIT JIWA
DAERAH ATMA HUSADA MAHAKAM SAMARINDA
SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :
RIZZA ARISTIAWAN SAPUTRA
2011102411170**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan Perawat
dalam Perawat Merawat Pasien dimasa Pandemi Corona Virus
Disease (COVID-19) di Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada
Mahakam Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk Memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan



Disusun Oleh :

Rizza Aristiawan Saputra

2011102411170

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizza Aristiawan Saputra
NIM : 2011102411170
Program Studi : S1 Keperawatan Alih Jenjang
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Perawat Dalam Perawat Merawat Pasien Dimasa Pandemi Corona Virus Disease (COVID-19) Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada Mahakam Samarinda.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 28 Mei 2021


Rizza Aristiawan Saputra

2011102411170

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PERAWAT DALAM MERAWAT PASIEN DIMASA PANDEMI COVID-19
DIRUMAH SAKIT ATMA HUSADA MAHAKAM SAMARINDA**

DISUSUN OLEH:

RIZZA ARISTIAWAN SAPUTRA

2011102411170

**Diseminarkan dan diujikan
Pada Tanggal, 29 Juni 2022**

PEMBIMBING



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd
NIDN. 1114128602**

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PERAWAT DALAM MERAWAT PASIEN DIMASA PANDEMI COVID 19
DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
ATMA HUSADA MAHAKAM SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :
RIZZA ARISTIAWAN SAPUTRA
2011102411170

Disetujui dan Diujikan
Pada tanggal, 29 Juni 2022

Penguji I



Ns. Mukhrisah Damayanti S.Kep. MNS

NIDN. 1110118003

Penguji II



Ns. Dwi-Rahmah Fitriani M. Kep

NIDN. 1119097601

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep

NIDN. 1115017703

MOTTO

“Tidak mustahil bagi orang biasa untuk memutuskan menjadi luar biasa.”

– Elon Musk

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta karunia-Nya sehingga proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Perawat Dalam Perawat Merawat Pasien Dimasa Pandemi Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada Mahakam Samarinda” ini bisa terselesaikan.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Hal ini disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Namun berkat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, akhirnya proposal ini dapat penulis selesaikan dan hadir di tengah-tengah kita sekarang. Atas bimbingan, pengarahan dan bantuan yang telah diberikan, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H. Jaya Mualimin, Sp.KJ.M.Kes,MARS selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada Mahkam.
2. Ibu Ns. Dwi Rahmah, M.Kep. selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keperawatan, Dosen pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan waktu untuk membimbing penulis dengan sabar, serta dukungan, motivasi dan pengarahan dalam penyempurnaan penyusunan skripsi ini.

3. Ibu Ns. Mukhriyah Damaiyanti, S.Kep,MNS Selaku Penguji I yang telah memberikan dukungan , motivasi dan pengarahan dalam penyempurnaan penyusunan skripsi ini.
4. Para Dosen, staf Pendidikan, serta karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan proposal ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi penyempurnaan penelitian di masa yang akan datang.

Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah ilmu pengetahuan mahasiswa keperawatan pada lingkup institusi pendidikan keperawatan dan bagi penelitian.

Samarinda, 28 April 2021

Penulis

Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan Perawat dalam Perawat Merawat Pasien dimasa Pandemi COVID 19 di Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada Mahakam Samarinda

Rizza Aristiawan Saputra¹, Dwi Rahmah Fitriani², Mukhriyah Damaiyanti³

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda

Kontak Email: rezazzz50@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan tingkat kecemasan perawat dalam merawat pasien dimasa pandemi covid-19 di rumah sakit jiwa daerah atma husada mahakam samarinda

Metodologi : Peneliti menggunakan strategi cross sectional, desain deskriptif korelasi, dan metodologi pengambilan sampel yang disebut pengambilan sampel lengkap untuk penyelidikan mereka. 154 perawat dari Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada Mahakam Samarinda menjadi sampel penelitian. Anggota staf keperawatan mengisi kuesioner untuk mengumpulkan data.

Hasil : Hasil analisis bivariat menggunakan metode Gamma menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan tingkat kecemasan perawat dalam merawat pasien dimasa pandemi covid-19 di rumah sakit jiwa daerah atma husada mahakam Samarinda dengan $p = 0.091 > \alpha 0,05$, sehingga H_0 diterima.

Manfaat : Sebagai salah satu sumber bacaan penelitian dan pengembangan ilmu tentang hubungan dukungan sosial dengan tingkat kecemasan perawat.

Kata kunci: Covid-19, dukungan sosial, Tingkat kecemasan, perawat

¹ Mahasiswa Program Sarjana Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

³ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

The Relationship between Social Support and Nurses' Level of Anxiety in Caring for Patients During the Corona Virus Disease (COVID-19) Pandemic at the Atma Husada Mahakam Samarinda Regional Mental Hospital

Rizza Aristiawan Saputra⁴, Dwi Rahmah Fitriani⁵, Mukhriyah Damaiyanti⁶

Nursing Science Study Program Faculty of Nursing

University of Muhammadiyah East Kalimantan

Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda

Email Contact: rezazzz50@gmail.com

ABSTRACT

Purpose of study : *The purpose of this study was to determine the relationship between social support and the anxiety level of nurses in treating patients during the COVID-19 pandemic at the Atma Husada Mental Hospital, Mahakam Samarinda.*

Methodology : *The researchers employed a cross sectional strategy, a correlation descriptive design, and a sampling methodology called complete sampling for their investigation. 154 nurses from the Atma Husada Mahakam Samarinda Regional Mental Hospital made up the research sample. Nursing staff members filled out questionnaires to collect the data.*

Results: *The results of the bivariate analysis using the Gamma method showed that there was no significant relationship between social support and the level of anxiety of nurses in caring for patients during the COVID-19 pandemic at the Atma Husada Mahakam Regional Mental Hospital Samarinda with $p = 0.091 > 0.05$, so H_0 was accepted.*

Applications : *As a source of reading for research and development of knowledge about the relationship between social support and anxiety levels of nurses*

Key words: *Covid-19, social support, anxiety level, nurses*

⁴ Students of UMKT Bachelor of Nursing Program UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

⁵ Lecturer of Faculty of Nursing Program UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

⁶ Lecturer of Faculty of Nursing Program UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)	10
2. DUKUNGAN SOSIAL	20
3. KECEMASAN	29
B. PENELITIAN TERKAIT	39
C. KERANGKA TEORI PENELITIAN.....	41
D. KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....	42
E. HIPOTESIS.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Rancangan penelitian	44

B. Populasi dan Sampel	44
C. Waktu dan Tempat Penelitian	47
D. Definisi Operasional	47
E. Instrumen Penelitian	49
F. Uji Validitas dan Reabilitas	51
G. Teknik Pengumpulan Data	53
H. Teknik Analisis Data	54
I. Jalannya Penelitian	59
J. Etika Penelitian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil penelitian.....	64
B. Pembahasan.....	69
BAB V PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional.....	49
Tabel 3. 2 Blue Print Dukungan Sosial.....	51
Tabel 4. 1 Responden Tiap Ruangan	66
Tabel 4. 2 Data Karakteristik Responden perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada Mahakam Samarinda.....	67
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi dukungan sosial perawat dalam merawat pasien dimasa pandemi Covid – 19 di RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda	68
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Variabel Tingkat Kecemasan perawat dalam merawat pasien dimasa pandemi Covid-19 di RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda.....	68
Tabel 4.5 analisa Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan Perawat dalam merawat pasien dimasa covid – 19 di RSJD Atma husada Mahakam Samarinda.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang respon adaptif dan maladaptif.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian	43
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Pertanyaan Penelitian
- Lampiran 4 : Kuesioner Dukungan Sosial
- Lampiran 5 : Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 6 : Hasil Kuesioner Dukungan Sosial
- Lampiran 7 : Hasil Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 8 : Data Distribusi Frekuensi Demografi Responden
- Lampiran 9 : Hasil Data Univariat Dan Bivariat
- Lampiran 10 : Lembar Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 11 : Lembar Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 12 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 : Hasil Uji Plagiasi