

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat di buat kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden penelitian di wilayah kerja Klinik Media Farma Samarinda berdasarkan umur terbanyak yaitu berumur 56-66 Tahun sebanyak 30 orang (53,6%), berdasarkan Jenis kelamin pasien terbanyak yaitu perempuan sebanyak 39 orang (69,6%), berdasarkan tingkat pendidikan pasien terbanyak yaitu SMA sebanyak 23 orang (41,1%) dan berdasarkan lama penderita yaitu 5 tahun sebanyak 16 orang (28,6%).
2. Tingkat Kepatuhan pasien di wilayah kerja Media Farma Samarinda adalah patuh sebanyak 25 orang (45,6%), dan tidak patuh sebanyak 31 orang (55,4%)
3. Status pemeriksaan kadar gula darah dengan menggunakan kapiler di wilayah kerja Klinik Media Farma Samarinda di dapatkan hasil Kapiler terkontrol sebanyak 10 orang (17,9%) dan hasil kapiler tidak terkontrol sebanyak 46 orang (82,1%)
4. Hasil analisis nilai *Fisher Exact* pada analisis bivariat *Uji Chi-Square* di dapatkan hasil P value  $0,017 < 0,05$  menunjukkan ada hubungan antara tingkat kepatuhan minum obat dengan

pengendalian kadar gula darah puasa pada pasien Diabetes Mellitus tipe II di Klinik Media Farma Kota Samarinda.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka ada beberapa saran yang perlu disampaikan:

### 1. Bagi Instansi Pelayanan

Seluruh aparat penegak hukum di wilayah Kerja Klinik Media Farma Samarinda harus merasa berdaya untuk terus mengedukasi dan menasehati masyarakat khususnya pada topik diabetes mellitus tipe II.

### 2. Bagi pendidikan

Kalangan instansi pendidikan, membantu penatalaksanaan dalam memberikan edukasi tentang penyakit penderita Diabetes Mellitus Tipe II.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hal ini dimaksudkan bahwa penelitian ini akan mengarah pada penyelidikan di masa depan ke topik terkait, seperti efektivitas program pendidikan untuk penderita diabetes tipe 2 yang berjuang untuk minum obat mereka seperti yang ditentukan. Peneliti juga perlu menyediakan lingkungan di mana peserta dapat bersantai dan mengisi kuesioner tanpa gangguan.

#### 4. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan dapat mematuhi aturan dalam mengkonsumsi obat dan kontrol gula darah sehingga tidak terjadi peningkatan gula darah.