

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat di buat kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden penelitian di wilayah kerja Klinik Media Farma Samarinda berdasarkan umur terbanyak yaitu berumur 56-66 Tahun sebanyak 30 orang (53,6%), berdasarkan Jenis kelamin pasien terbanyak yaitu perempuan sebanyak 39 orang (69,6%), berdasarkan tingkat pendidikan pasien terbanyak yaitu SMA sebanyak 23 orang (41,1%) dan berdasarkan lama penderita yaitu 5 tahun sebanyak 16 orang (28,6%).
2. Tingkat Kepatuhan pasien di wilayah kerja Media Farma Samarinda adalah patuh sebanyak 25 orang (45,6%), dan tidak patuh sebanyak 31 orang (55,4%)
3. Status pemeriksaan kadar gula darah dengan menggunakan kapiler di wilayah kerja Klinik Media Farma Samarinda di dapatkan hasil Kapiler terkontrol sebanyak 10 orang (17,9%) dan hasil kapiler tidak terkontrol sebanyak 46 orang (82,1%)
4. Hasil analisis nilai *Fisher Exact* pada analisis bivariat *Uji Chi-Square* di dapatkan hasil P value $0,017 < 0,05$ menunjukkan ada hubungan antara tingkat kepatuhan minum obat dengan

pengendalian kadar gula darah puasa pada pasien Diabetes Mellitus tipe II di Klinik Media Farma Kota Samarinda.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka ada beberapa saran yang perlu disampaikan:

1. Bagi Instansi Pelayanan

Seluruh aparat penegak hukum di wilayah Kerja Klinik Media Farma Samarinda harus merasa berdaya untuk terus mengedukasi dan menasehati masyarakat khususnya pada topik diabetes mellitus tipe II.

2. Bagi pendidikan

Kalangan instansi pendidikan, membantu penatalaksanaan dalam memberikan edukasi tentang penyakit penderita Diabetes Mellitus Tipe II.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hal ini dimaksudkan bahwa penelitian ini akan mengarah pada penyelidikan di masa depan ke topik terkait, seperti efektivitas program pendidikan untuk penderita diabetes tipe 2 yang berjuang untuk minum obat mereka seperti yang ditentukan. Peneliti juga perlu menyediakan lingkungan di mana peserta dapat bersantai dan mengisi kuesioner tanpa gangguan.

4. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan dapat mematuhi aturan dalam mengkonsumsi obat dan kontrol gula darah sehingga tidak terjadi peningkatan gula darah.