

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI KLINIK MEDIA
FARMA SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

DELLY NURUL HIDAYAH

2011102411163

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan
Pengendalian Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes
Mellitus Tipe II Di Klinik Media Farma Samarinda**

Skripsi

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Delly Nurul Hidayah

2011102411163

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Delly Nurul Hidayah.,A.Md.kep

NIM : 2011102411163

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan kepatuhan Minum obat dengan pengendalian kadar gula darah puasa pada pasien Diabetes Melitus tipe II di Klinik Media Farma Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010)

Samarinda, 24 Februari 2022



Delly Nurul Hidayah.,A.Md.kep

2011102411163

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA
PASIEEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI KLINIK MEDIA
FARMA SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH „-

Delly Nurul Hidayah

2011102411163

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 27 Juni 2022

Pembimbing



Rusni Masnina, S.Kp., MPH

NIDN. 1114027401

Mengetahui,

**Koordinator Mata Kuliah
Skripsi**



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd

NIDN. 1114128602

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS TIPE II DI KLINIK MEDIA FARMA
SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH

Delly Nurul Hidayah

2011102411163

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 27 Juni 2022

Mengetahui,

Penguji I



Ns. Joanggi Wiriatarina H, M.Kep (co DR)

NIDN. 1122018501

Penguji II



Rusni Masnina, S.Kp., MPH

NIDN. 1114027401

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M. Kep

NIDN. 1115017703

Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Pengendalian Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Klinik Media Farma Samarinda

Delly Nurul Hidayah¹, Joanggi Wiriatarina H², Rusni Masnina³

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email : dellynurulh@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Kepatuhan terhadap waktu, dosis, dan frekuensi pemberian obat yang ditentukan secara mandiri merupakan contoh kepatuhan minum obat. Masalahnya dilihat sebagai masalah kontrol, dan pasien yang tidak patuh dipandang sebagai individu yang lalai. Pasien dengan diabetes mellitus memiliki masalah kepatuhan yang perlu ditangani. Tidak cukup memproduksi insulin oleh pankreas menyebabkan penyakit kronis diabetes (hormon yang mengatur gula darah atau glukosa). Atau saat insulin yang diproduksi tubuh tidak digunakan dengan baik.

Tujuan : Yaitu untuk mengetahui apakah ada hubungan kepatuhan minum obat dengan pengendalian kadar gula darah puasa pada pasien diabetes mellitus tipe II di klinik media farma Samarinda

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif cross-sectional untuk analisisnya. Sekitar 56 orang dengan diabetes mellitus merupakan populasi penelitian. Purposive sampling digunakan untuk penelitian ini, dan ukuran sampel dihitung dengan menggunakan 56 peserta. Pada bulan Maret dan April 2022, peneliti akan melakukan eksperimen di Klinik Media Farma Samarinda.

Hasil : Hasil analisis nilai *Fisher Exact* pada analisis bivariat *Uji Chi-Square* di dapatkan hasil P value $0,017 < 0,05$ menunjukkan ada hubungan antara tingkat kepatuhan minum obat dengan pengendalian kadar gula darah puasa pada pasien Diabetes Mellitus tipe II di Klinik Media Farma Kota Samarinda

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat dengan pengendalian kadar gula darah puasa pada pasien diabetes mellitus

Kata Kunci : Kepatuhan, Gula Darah, Diabetes Melitus tipe II

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relation of Taking Medicine Obedience with the Control of Fasting Blood Sugar Level on Diabetes Mellitus Type II Patients at Media Farma Clinic Samarinda

Delly Nurul Hidayah⁴, Joanggi Wiriatarina H⁵, Rusni Masnina⁶

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email : dellynurulh@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Self-adhere to the specified time, dose, and frequency of medicine administration is an example of medication compliance. The problem is seen as a control issue, and the non-adherent patient is seen as a negligent individual. Patients with diabetes mellitus have an issue with compliance that needs to be addressed. Not producing enough insulin by the pancreas causes the chronic illness diabetes (a hormone that regulates blood sugar or glucose). Or when insulin produced by the body is not used properly.*

Purpose : *To find out whether there is a relationship between medication adherence and controlling fasting blood sugar levels in type II diabetes mellitus patients at the Media Farma Samarinda clinic.*

Method: *This study employs a cross-sectional quantitative research design for its analysis. About 56 persons with diabetes mellitus make up the study's population. Purposive sampling was utilized for this research, and the sample size was calculated using 56 participants. In March and April of 2022, researchers will undertake their experiment at the Media Farma Clinic in Samarinda.*

Result: *the analysis result of Fisher Exact value on bivariate analysis Chi-Square test, obtaining the result of P value $0,017 < 0,05$ which showed that there is a relation between taking medicine obedience level with the control of fasting blood sugar level on Diabetes Mellitus Type II patients at Media Farma Clinic Samarinda.*

Conclusion: *There is a relationship between medication adherence and fasting blood control in diabetes mellitus patients*

Keywords : **Obedience, Blood Sugar, Diabetes Mellitus Type II**

⁴ Students of Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁵ Lecturer of Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁶ Lecturer of Muhammadiyah University of East Kalimantan

MOTTO

“ Barangsiapa belajar sesuatu semata-mata karena Allah, mencari ilmu yang ada bersama-Nya, maka dia akan menang. Dan barangsiapa yang belajar sesuatu karena selain Allah, Maka dia tidak akan mencapai tujuannya, juga pengetahuan yang diperolehnya tidak akan membawanya lebih dekat kepada Allah.”

HR.Hasan Al-Basri

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang maha Esa karena berkat rahmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan kepatuhan Minum obat dengan pengendalian kadar gula darah puasa pada pasien Diabetes Melitus tipe II di Klinik Media Farma Samarinda”**.

Dalam pembuatan Skripsi, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Alhamdulillah berkat bantuan banyak pihak dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti ucapkan terima kasih banyak. Kemudian atas dukungan, bantuan dan dorongan yang telah diberikan, maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr Ani Wldiyastuti MPH Selaku Pimpinan Klinik Media Farma Samarinda
3. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Ns. Taharuddin, M.Kep selaku Koordinator Alih Jenjang Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

6. Ibu Rusni Masnina, S.Kp., MPH selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang selalu memberikan motivasi serta arahan dalam menyusun proposal penelitian ini.
7. Ibu Ns. Joanggi Wiriatarina H., M.Kep (co DR) selaku dosen penguji yang memberikan masukan dan arahan hingga skripsi ini selesai.
8. Seluruh Dosen dan Staff Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pemikiran ilmu dan membimbing kami selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Terima kasih Kami ucapkan secara istimewa kepada kedua orang tua Penulis tercinta, yang telah menjadi orang tua terbaik yang tiada henti memberikan motivasi, nasehat, cinta, kasih sayang, perhatian serta doa kepada Penulis
10. Seluruh Teman teman Perawat dan Tenaga Kesehatan di Klinik Media Farma
11. Serta seluruh teman-teman Alih Jenjang Keperawatan angkatan 2020 dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam penyusunan proposal ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan lapang dada penulis

mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
MOTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumus Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
J. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10

1.	Konsep Diabetes Melitus	10
2.	Kepatuhan Minum Obat	24
3.	Konsep Kadar Gula Darah	34
B.	Penelitian Terkait.....	41
C.	Kerangka Teori Penelitian	42
D.	Kerangka Konsep Penelitian	43
E.	Hipotesis Penelitian	44
BAB III	45
METODOLOGI PENELITIAN	45
A.	Rancangan Penelitian	45
B.	Populasi Dan Sampel	45
C.	Waktu Dan Tempat	48
D.	Definisi Operasional	48
E.	Instrumen Penelitian.....	49
F.	Uji Validitas Dan Realibilitas	49
G.	Teknik Pengumpulan Data	51
H.	Teknik Analisa Data	51
I.	Jalannya Penelitian	56
J.	Etika Penelitian.....	57
BAB IV	59
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A.	Gambaran Tempat Penelitian.....	59
B.	Hasil Penelitian.....	60

1.	Karakteristik Responden.....	60
2.	Analisa Univariat.....	63
3.	Analisa Bivariat.....	64
C.	Pembahasan.....	65
1.	Karakteristik Responden.....	65
2.	Analisa Univariat.....	71
3.	Analisan Bivariat.....	75
D.	Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V	80
KESIMPULAN DAN SARAN	80
A.	KESIMPULAN.....	80
B.	KESIMPULAN.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Diagnostic Diabetes Mellitus	18
Tabel 2. 2 Metode Pengukuran Kepatuhan dalam Mengonsumsi Obat (Osterberg dan Blascke,2005)	28
Tabel 2. 3 Pertanyaan pada Morisky Scale (Morisky et al., 1986) (dalam Jilao,2017)	31
Tabel 2. 4 Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyaringan dan diagnosa Diabetes Mellitus	35
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan Umur di Klinik Media Farma Samarinda.....	60
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin di Klinik Media Farma Samarinda	61
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan Tingkat pendidikan di Klinik Media Farma Samarinda	61
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan Lama Menderita pasien Diabetes Mellitus di Klinik Media Farma Samarinda	62
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi pengetahuan di wilayah kerja Klinik Media farma Samarinda	63
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi kadar gula darah puasa di wilayah kerja Klinik Media Farma Samarinda	63

Tabel 4. 7 Distribusi frekuensi hubungan antara tingkat kecemasan terhadap gula darah di wilayah kerja Klinik Media Farma Samarinda	64
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	42
Gambar 2. 2 Kerangka konsep penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata peneliti

Lampiran 2 Permohonan menjadi responden

Lampiran 3 Lembar persetujuan responden

Lampiran 4 lampiran kuesioner

Lampiran 5 Data demografi

Lampiran 6 Hasil SPSS

Lampiran 7 surat Studi Pendahuluan

Lampiran 8 surat izin penelitian

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Lembar Konsul

Lampiran 11 Hasil Plagiasi