

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Efikasi Diri dengan Ansietas pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Pada penelitian ini didapatkan karakteristik responden

Berdasarkan distribusi frekuensi responden menurut usia menunjukkan hasil bahwa dari total 775 responden (100%) hasil tertinggi dengan usia 17-25 tahun 764 orang (85,3%), 26-33 tahun 6 orang (0,8%), 34-44 tahun (0,06%), jenis kelamin perempuan merupakan jenis kelamin paling banyak dengan jumlah 499 orang (64,4%) dan jumlah paling sedikit responden dengan berjenis kelamin laki-laki berjumlah 276 orang (35,6%), tertinggi pada program studi S1 Manajemen 145 orang (18,7%), hasil tertinggi yaitu tinggal Kos 310 orang (38,8%), terendah yaitu tinggal kontrak 71 orang (9,2%), didapatkan hasil tertinggi mahasiswa yang belum pernah berkuliah 576 orang (74,3%) serta mahasiswa yang sudah pernah kuliah 54 orang (7,1%).

2. Pada penelitian ini terdapat hasil efikasi diri yang dialami mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, menunjukkan mean (rata-rata) efikasi diri pada nilai 37,4,

median efikasi diri 38,44, standar deviasi 6,776, dan efikasi diri dengan nilai terendah minimal 13 dan nilai tertinggi 50.

3. Pada penelitian ini terdapat hasil ansietas menunjukkan mean (rata-rata) ansietas pada nilai 49,50, median 50, standar deviasi 7,539, dan ansietas dengan nilai terendah 20 dan nilai tertinggi 80.
4. Pada penelitian ini terdapat analisis hubungan efikasi diri dengan ansietas pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sebagai berikut:

Hasil uji analisis statistic menggunakan uji spearman's Berdasarkan hasil uji analisis statistic menggunakan uji spearman didapat kan nilai berdasarkan output di atas, diketahui nilai $p.value = 0,000 < \alpha = 0,05$ maka dapat di artikan bahwa ada hubungan yang signifikan (bermakna) antara variabel Efikasi diri dengan Ansietas H_a diterima dan H_o ditolak maka hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan Efikasi Diri dengan Ansietas.

2. SARAN

Didalam penelitian ini terdapat beberapa saran yang disampaikan yang dapat memberikan manfaat dalam Hubungan Efikasi Diri dengan Ansietas pada Mahasiswa DI Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

1. Bagi responden

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan responden

mengenai hubungan efikasi diri dan ansietas yang diterimanya, dan dapat berkonsultasi kepada dosen pemampu psikolog atau keperawatan jiwa.

2. Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini bias dijadikan sumber referensi bacaan di perpustakaan dan dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran, diharapkan kampus UMKT dapat membuat ruangan konsultasi dan berkerja sama dengan dosen psikolog atau keperawatan jiwa bagi mahasiswa baru yang sedang mengalami gangguan adaptasi pada lingkungan yang baru atau bagi mahasiswa yang memiliki masalah tentang psikososial.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan informasi data atau data tambahan untuk penelitian selanjutnya agar didapatkan lebih akurat dan dapat diharapkan bagi peneliti selanjutnya biasa melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan variabel yang berbeda seperti yang didapatkan pada penelitian ini mahasiswa mengalami adaptasi tentang sistem pembelajaran akademik, motivasi belajar mahasiswa dan mekanisme koping.