

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN ANSIETAS PADA MAHASISWA
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH

HARDINA SAPUTRI

1911102411070

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Hubungan Efikasi Diri dengan Ansietas pada Mahasiswa di
Univesitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

Skripsi

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh

Hardina Saputri

1911102411070

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hardina Saputri

Nim : 1911102411070

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Efikasi Diri dengan Ansietas
pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa penelitian yang kami tulis ini benar-benar hasil karya kami sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau hasil pemikiran kami sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat di buktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelirian ini, maka kami bersedia menerma sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 16 Januari 2023



Hardina Saputri

NIM. 1911102411070

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN ANSIETAS PADA MAHASISWA
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH

HARDINA SAPUTRI

1911102411070

Disetujui Untuk diajukan

Pada Tanggal, 22 September 2023

Pembimbing



Ns. Dwi Rahmah Fitriani., M.Kep

NIDN.1119097601

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 112101850

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN ANSIETAS PADA MAHASISWA
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH
HARDINA SAPUTRI
1911102411070

Diseminarkan dan Diajukan
Pada Tanggal, 22 September 2023

Penguji I

Penguji II



Ns. Mukhrisah Damaiyanti, MNS

NIDN.1110118003



Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep

NIDN. 1119097601

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khodroh Muilhatin., M.Kep

NIDN. 1115017703

Hubungan Efikasi Diri dengan Ansietas pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Hardina Saputri¹, Dwi Rahmah Fitriani², Mukhriyah Damaiyanti³

Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda

Email : saputriherdina25@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Mahasiswa adalah orang yang menempuh pendidikan di perguruan tinggi, baik itu universitas, maupun akademi. Mereka yang terdaftar sebagai murid di perguruan tinggi dapat disebut mahasiswa. Self efficacy atau efikasi diri merupakan persepsi individu akan keyakinan kemampuannya melakukan tindakan yang diharapkan. Keyakinan efikasi diri mempengaruhi pilihan tindakan yang akan dilakukan, besarnya usaha dan ketahanan ketika berhadapan dengan hambatan atau kesulitan.

Tujuan: Untuk mengetahui Hubungan Efikasi Diri dengan Ansietas pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Metode ini dapat didefinisikan sebagai suatu jenis penelitian yang menggunakan prosedur-prosedur statistik secara terukur. Jenis penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional* dan menggunakan penelitian *deskriptif analitik*. pengambilan sampel menggunakan stratified random sampling dengan sampel berjumlah 755 responden, uji statistik yang digunakan adalah uji spearman untuk mencari tahu kolerasi hubungan antar variabel. Variabel Efikasi diri menggunakan kuesioner GSE (General Self Efficacy) sedangkan variabel Ansietas menggunakan State Anxiety Inventory (SAI).

Hasil: Berdasarkan hasil analisis data pada penelitian ini bahwa dari 775 responden paling banyak mahasiswa berjenis kelamin perempuan (63,5%) dengan rentang usia 17-25 Tahun (98,6%) program studi S1 Manajemen 145 (18,7%) bertempat tinggal terbanyak di kos (38,8%) riwayat perkuliahan paling banyak yaitu mahasiswa yang belum pernah kuliah 712 (93,0%). hasil uji analisis statistik menggunakan uji spearman didapatkan nilai berdasarkan output di atas, diketahui nilai $p.value = 0,000 < \alpha = 0,05$ maka dapat diartikan bahwa ada hubungan yang signifikan (bermakna) antara Efikasi diri dengan Ansietas mahasiswa baru H_a diterima dan H_0 ditolak maka hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan Efikasi Diri dengan Ansietas pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian adanya Hubungan Efikasi Diri dengan Ansietas pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Kata Kunci : Efikasi diri, Ansietas, Mahasiswa

¹ Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship between Self-Efficacy and Anxiety in Students at Muhammadiyah University, East Kalimantan

Hardina Saputri¹, Dwi Rahmah Fitriani², Mukhriyah Damaiyanti³

Nursing Science Study Program, Faculty of Nursing Science, Muhammadiyah University of East Kalimantan

Jln. Ir.H. Juanda No. 15 Samarinda

Email : saputriherdina25@gmail.com

ABSTRACT

Background: Students are people who study at tertiary institutions, be it universities or academies. Those who are enrolled as students in colleges can be called students. Self efficacy or self-efficacy is an individual's perception of his or her ability to perform the expected action. Self-efficacy beliefs affect the choice of action to be taken, the amount of effort and resilience when faced with obstacles or difficulties.

Prupose: To determine the relationship between self-efficacy and anxiety in students at Muhammadiyah University, East Kalimantan

Method: This study uses a quantitative method. This method can be defined as a type of research that uses measurable statistical procedures. This type of research uses a cross sectional design and uses descriptive analytic research. sampling using stratified random sampling with a sample of 755 respondents, the statistical test used is the Spearman test to find out the correlation between variables. The self-efficacy variable uses the GSE (General Self-Efficacy) questionnaire while the anxiety variable uses the State Anxiety Inventory (SAI).

Results: Based on the results of the data analysis in this study, out of the 775 respondents, most students were female (63.5%), with an age range of 17-25 years (98.6%), 145 S1 Management study programs (18.7%) located the most lived in boarding houses (38.8%) with the most history of college, namely students who had never attended college 712 (93.0%). the results of the statistical analysis test using the Spearman test obtained values based on the output above, it is known that the value of $p.value = 0.000 < \alpha = 0.05$, it can be interpreted that there is a significant (meaningful) relationship between self-efficacy and anxiety for new students H_a accepted and H_o is rejected then this shows that there is a relationship between Self-Efficacy and Anxiety in students at the Muhammadiyah University of East Kalimantan.

Conclusion: Based on the results of the study, there is a relationship between self-efficacy and anxiety in students at Muhammadiyah University, East Kalimantan.

Keywords: Self-efficacy, Anxiety, Students

⁴ Student of Bachelor Nursing Science, University of Muhammadiyah East Borneo

⁵ Lecturer of Faculty Nursing Science, University of Muhammadiyah East Borneo

⁶ Lecturer of Faculty Nursing Science, University of Muhammadiyah East Borneo

MOTTO

“Berpikirlah sebelum menentukan suatu ketetapan, atur strategi sebelum menyerang, dan musyawarahkan terlebih dahulu sebelum melangkah maju ke depan.”

~ Imam Syafi'i~

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Seraya mengucapkan Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang maha kuasa atas kasih karunia dan kebaikannya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri dengan Ansietas pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur” tepat pada waktunya.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan mata kuliah skripsi di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2022/2023.

Selama proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak memperoleh pembelajaran, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun material yang tak ternilai harganya. Ucapan terima kasih yang sebesar – besarnya saya ajukan kepada:

1. Prof. Bambang Setiaji, M.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi masukan dalam penyusunan skripsi ini dan juga memberikan motivasi dan dorongan yang terbaik.
5. Ns. Mukhriyah Damaiyanti, MNS selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini.
6. Ns. Milkhatun, M.Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Keluarga saya terutama Kedua orang tua saya Bapak Hairuyani, Ibu Hasnawati, kakak kandung saya Herdian Saputra serta seluruh keluarga kami secara istimewa dan mulia yang tiada henti memberikan doa, dukungan, semangat, serta motivasi dengan penuh kesabaran dan keikhlasan.
9. Teman – teman seangkatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, khususnya teman kelompok penelitian saya yaitu Siti Citra Camila, Riki Wahyudi,

Muhamad Aji Romadhon, Eka Pratiwi, Putri Aulia Susanti yang sudah menjalani suka dan duka bersama dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semua pihak yang memberikan bantuan, perhatiannya, dan kasih sayang kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan proposal ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa proposal ini masih ada kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak guna menyempurnakan segala kekeurangan dalam penyusunan proposal ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga proposal penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak – pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 22 September 2023

Hardina Saputri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
Latar Belakang:.....	v
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Self Efficacy (Efikasi Diri)	8
2. Ansietas	13

B.	Penelitian Terkait	21
C.	Kerangka Teori Penelitian	23
D.	Kerangka Konsep Penelitian	24
E.	Hipoteis Penelitian	24
METODE PENELITIAN.....		25
A.	Rancangan Penelitian	25
1.	Populasi	26
2.	Sampel	26
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	32
1.	Waktu Penelitian	32
2.	Tempat Penelitian.....	32
C.	Definisi Operasional	33
D.	Instrumen Penelitian	35
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	38
1.	Kuesioner Self Efficacy (General Self-Efficacy Scale).....	39
2.	Kuesioner Ansietas State Anxiety Inventory (SAI).....	40
F.	Teknik Pengumpulan data.....	41
G.	Teknik Analisis Data	42
H.	Etika Penelitian	49
I.	Jalannya Penelitian	51
J.	Jadwal Penelitian	55
DAFTAR PUSTAKA.....		75
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1Perhitungan jumlah Sampel Menggunakan Teknik Proportionate Stratified Teknik Proportionate Stratified Random Sampling	45
Tabel 3. 2Definisi Oprasional	49
Tabel 3. 3Demensi Kuesioner Self Efficacy	52
Tabel 3. 4Skala GSE	53
Tabel 3. 5 Jadwal Peneitian	71
Tabel 4. 1 Distrobusi Frekuensi Karakteristik Responden Mahasiswa Baru Angkatan 2022 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	72
Tabel 4. 2 Distribusi Rata Skor Efikasi Diri pada Mahasiswa UMKT Tahun 2022....	74
Tabel 4. 3 Distribusi Rata Skor Ansietas	75
Tabel 4. 4Distribusi Frekuensi Berdasarkan Uji Spearman's.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	24
Gambar 3. 1 Peta lokasi penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 Lembar Kuesioner

Lampiran 4 Data Karakteristik Responden

Lampiran 5 Hasil Output Spss

Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 9 Lembar Konsul

Lampiran 10 Hasil Uji Plagiasi