

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN BIJI *KETUMBAR (CORIANDRUM
SATIVUM)* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEGIRI SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH

MARISSA DIVYA SHARMA

1911102411176

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Pengaruh Pemberian Rebusan Biji Ketumbar (*Coriandrum Sativum*)
terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita
Hipertensi di Wilayah Kerja PUSKESMAS Segiri Samarinda**

SKIRPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH

MARISSA DIVYA SHARMA

1911102411176

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marissa Divya Sharma
NIM : 1911102411176
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Rebusan Biji Ketumbar (*Coriandrum Sativum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Segiri Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari didapatkan bukti bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No 17, tahun 2010).

Samarinda, 22 September 2022



Marissa Divya Sharma
NIM : 1911102411176

LEMBAR PERSETUJUAN
**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN BIJI KETUMBAR (*CORIANDRUM*
SATIVUM) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA**
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEGIRI
SAMARINDA

DISUSUN OLEH :
MARISSA DIVYA SHARMA
1911102411176

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 28 September 2022

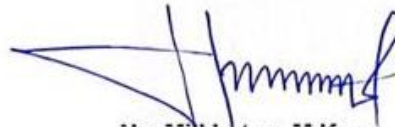
Pembimbing



Ns. Ulfatul Mufiihah, M.N.S
NIDN. 1118039302

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Mikhatur, M.Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN BIJI KETUMBAR
(CORIANDRUM SATIVUM) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSEKESMAS SEGIRI SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

MARISSA DIVYA SHARMA

1911102411176

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 10 Januari 2023

Penguji 1


Ns. Maridi M Dirdjo, M.Kep
NIDN. 1125037202

Penguji 2


Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S
NIDN. 1118039302

**Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan**


Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703

Pengaruh Pemberian Rebusan Biji Ketumbar (*Coriandrum Sativum*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja PUSKESMAS Segiri Samarinda

Marissa Divya Sharma¹ Ulfatul Muflihah² Maridi Marsan Dirdjo²
Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email : marissadivyas@gmail.com

INTISARI

latar Belakang : Lansia sering terkena hipertensi yang disebabkan oleh dinding arteri yang menjadi kurang elastis atau kekakuan pada arteri. Dan penebalan dinding kapiler sehingga menyebabkan melambatnya pertukaran antara nutrisi dan zat sisa metabolisme antara sel dan darah. Dan pada dinding pembuluh darah yang semakin kaku akan meningkatkan tekanan darah sistolik maupun diastolik. Hipertensi dapat di kontrol dengan mengkonsumsi obat farmakologi sesuai anjuran dokter selain mengkonsumsi obat farmakologi, hipertensi juga dapat di kontrol dengan terapi komplementer salah satunya mengkonsumsi rebusan biji ketumbar yang dapat berpengaruh pada tekanan darah agar dalam keadaan normal dan mencegah komplikasi.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian rebusan biji ketumbar terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Segiri Samarinda.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan design *pre-experimen* dengan melakukan *pre-test* dan *post-test* tanpa kelompok kontrol (*one group pre-post design*). Sampel penelitian sebanyak 33 orang, data didapat menggunakan *sphygmomanometer* dan lembar observasi. Uji dalam analisis bivariat adalah uji *paired sample T-Test*.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian *paired sample t-test* sistolik, diastolic dan MAP sebelum dan sesudah pemberian didapatkan hasil *p value*= 0.000 < 0.05. yang berarti Ha diterima sehingga dapat dinyatakan bahwa adanya pengaruh pemberian rebusan biji ketumbar terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di wilayah kerja puskesmas segiri samarinda

Kesimpulan : ada pengaruh pemberian rebusan biji ketumbar terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Segiri Samarinda.

Kata Kunci : *biji ketumbar, tekanan darah, hipertensi, terapi komplementer*

¹ Mahasiswa S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Coriander Seeds Decoction (*Coriandrum Sativum*) on Reducing Blood Pressure In Elderly with Hypertension In The Working Area of Segiri Public Health Center Samarinda

Marissa Divya Sharma³ Ulfatul Muflihah⁴ Maridi Marsan Dirdjo⁴
Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email : marissadivyas@gmail.com

ABSTRACT

Background: Elderly people often suffer from hypertension caused by arterial walls that become less elastic or stiff in the arteries. And the thickening of the capillary walls causes a slowing of the exchange between nutrients and waste products of metabolism between cells and blood. And the stiffer blood vessel walls will increase systolic and diastolic blood pressure. Hypertension can be controlled by consuming pharmacological drugs according to doctor's recommendations. Apart from taking pharmacological drugs, hypertension can also be controlled with complementary therapies, one of which is consuming coriander seed decoction which can affect blood pressure in normal conditions and prevent complications.

Purpose: The purpose of this study was to determine the effect of giving coriander seed decoction on reducing blood pressure in elderly people with hypertension in the working area of the Segiri Samarinda Public Health Center.

Methods: This study used a quantitative method with a pre-experimental design by conducting a pre-test and post-test without a control group (one group pre-post design). The research sample consisted of 33 people, the data were obtained using a sphygmomanometer and observation sheet. The test in bivariate analysis is the paired sample T-test.

Results: Based on the results of the paired sample t-test of systolic, diastolic and MAP before and after administration, the results obtained were p value = 0.000 < 0.05. which means H_a is accepted so that it can be stated that there is an effect of giving coriander seed decoction on reducing blood pressure in the elderly in the working area of the Segiri Health Center, Samarinda

Conclusion: There is an effect of giving boiled coriander seeds to reducing blood pressure in elderly people with hypertension in the work area of the Segiri Samarinda Health Center.

Keywords: coriander seeds, blood pressure, hypertension, complementary therapy

³ Bachelor of Nursing Student, Muhammadiyah University East Kalimantan

⁴ Lecturer at the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University East Kalimantan

MOTTO

“ Kesuksesan tak akan menghampiri kecuali diri sendiri yang menjemput.

Hargailah dan syukurilah setiap proses, baik sukar maupun mudah,
karena kesuksesan sesungguhnya terlahir dari sebuah proses yang harus
dilewati”

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Rebusan Biji Ketumbar (*Coriandrum sativum*) Terhadap Penurunan Tekanan darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Segiri Samarinda” dengan tepat waktu.

Skripsi hasil Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan program Strata I Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Tahun 2022.

Dalam proses pembuatan skripsi hasil penelitian ini, penulis banyak memperoleh pembelajaran, bantuan dan motivasi dari banyak orang. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua yang telah senantiasa memberikan dukungan yang luar biasa. Ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kami tunjukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Kalimantan Timur.

3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S selaku dosen pembimbing yang sangat sabar dalam mendidik dan memberikan bimbingan selama proses mengajuan judul hingga selesai nya proposal ini.
5. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep, selaku koordinator mata ajar Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Bapak Ns. Maridi M Dirdjo, M.Kep., selaku penguji 1 yang telah berkenan menyempatkan waktunya untuk menjadi penguji proposal penelitian saya serta banyak memberikan saran dan bimbingan kepada saya.
7. Keluarga tercinta khususnya orang tua saya Bapak Suparman dan Ibu Darma Tasiah, Adik dan seluruh keluarga terima kasih atas semua cinta, do'a, kasih sayang, dan dukungan yang tidak terbatas kepada saya hingga terselesaikannya penelitian.
8. Para senior yang telah sudi memberikan waktu luangnya ditengah kesibukannya untuk memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
9. Terima kasih kepada tim penelitian (Indra Ayu Nur Kholifah) yang selalu bekerja sama serta saling mendukung dalam menyelesaikan proposal penelitian ini. Semoga segala usaha dalam perjuangan kita

selalu dipermudah dan dilancarkan oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*
Aamiin.

10. Teman-teman Angkatan 2019 Strata 1 Keperawatan Kelas B rasa terima kasih saya berikan kepada kalian karena telah sudi bekerja sama dan saling menyemangati.
11. Terima kasih kepada Robot Fams yang selalu memberikan semangat kepada saya dalam proses penyelesaian proposal penelitian ini.
12. Terima kasih kepada teman peneliti (Rosadinda Sinta Febriana, Maya Arisanti) yang selalu memberikan dukungan serta doa kepada peneliti hingga penelitian ini selesai
13. Dan semua yang memberikan semangat, bantuan, kasih sayang, cinta dan perhatiannya kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu.

Meskipun saya telah berusaha menyelesaikan proposal penelitian ini dengan sebaik mungkin, namun penulis menyadari bahwa skripsi hasil penelitian ini masih memiliki kekurangan dalam penyusunannya. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari seluruh pihak untuk menyempurnakan segala kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan skripsi hasil penelitian ini. Semoga hasil penelitian ini bisa berguna untuk para pembaca atau pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
1. Konsep Tekanan Darah.....	11

2.	Konsep Lansia.....	19
3.	Konsep Rebusan Herbal Biji Ketumbar.....	21
B.	Penelitian Terkait	25
C.	Kerangka Teori Penelitian	28
D.	Kerangka Konsep Penelitian	28
E.	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....		30
A.	Rancangan Penelitian	30
B.	Populasi dan Sampel	31
C.	Waktu dan Tempat Penelitian	33
D.	Definisi Oprasional	34
E.	Instrumen Penelitian	36
F.	Uji Validitas dan Rehabilitas.....	36
G.	Teknik Pengumpulan Data.....	37
H.	Teknik Analisa Data	38
I.	Etika Penelitian	42
J.	Jalannya Penelitian	45
K.	Jadwal Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		48
A.	Hasil Penelitian	48
1.	Gambaran Umum Puskesmas Segiri Samarinda.....	48
2.	Analisis Univariat.....	51
3.	Analisis Bivariat	54

B. Pembahasan.....	61
1. Karakteristik Responden.....	61
2. Tekanan Darah.....	68
C. Keterbatasan penelitian	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran- saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC.....	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 3. 2 Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk.....	41
Tabel 3. 3 Jadwal Penelitian.....	47
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	39
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4 3 Karakteristik Berdasarkan Penggunaan Obat Antihipertensi.....	52
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Tekanan Darah Sistolik, Diastolik dan MAP Pre-post	53
Tabel 4.5 Hasil Tekanan Darah Sistolik Sebelum Dan Sesudah Menggunakan Paired Sample T-test.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	27
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	28
Gambar 4 1 Grafik penurunan mean pada tekanan darah sistolik, diastolik dan MAP	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Biodata Peneliti
- Lampiran 2** Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3** Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4** Lembar Observasi
- Lampiran 5** SOP Tekanan Darah
- Lampiran 6** SOP Pembuatan Rebusan Biji Ketumbar
- Lampiran 7** Data Demografi Responden
- Lampiran 8** Hasil Output SPSS
- Lampiran 9** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10** Surat Etik Penelitian
- Lampiran 11** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12** Lembar Konsul
- Lampiran 13** Uji Plagiasi