

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM (*SYZYGIUM
POLYANTHUM*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SEGIRI SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH

INDRA AYU NUR KHOLIFAH

1911102411091

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*)
Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita
Hipertensi di Wilayah Kerja PUSKESMAS Segiri Samarinda**

Skripsi

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh

Indra Ayu Nur Kholifah

1911102411091

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawa ini :

Nama : Indra Ayu Nur Kholifah

NIM : 1911102411091

Program studi : Ilmu Keperawatan

Judul penelitian : Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja PUSKESMAS Segiri Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari didapatkan bukti bawah terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas No 17 tahun 2010).

Samarinda, 22 September 2022



Indra ayu nur kholifah
NIM. 1911102411091

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM (SYZYGIUM
POLYANTHUM) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEGIRI SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

INDRA AYU NUR KHOLIFAH

1911102411091

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 10 Januari 2023

Pembimbing

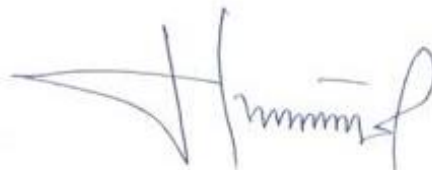


Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S

NIDN. 1118039302

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM (SYZYGIVM
POLYANTHUM) TERHADAPA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEGIRI SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

INDRA AYU NUR KHOLIFAH

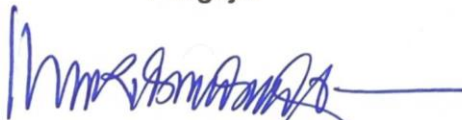
1911102411091

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 10 Januari 2023

Mengetahui,

Penguji I



Ns. Maridi Marsan Dirdjo, M.Kep
NIDN. 1125037202

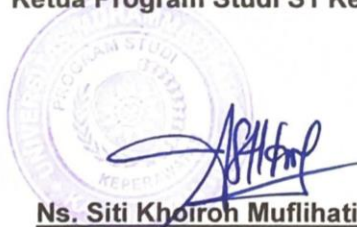
Penguji II



Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S
NIDN. 1118039302

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703

Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja PUSKESMAS Segiri Samarinda

Indra Ayu Nur Kholifah¹ Ulfatul Muflihah² Maridi Marsan Dirdjo³
Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email : Indramayu070500@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Lanjut usia kerap terserang hipertensi yang diakibatkan oleh kekakuan pada arteri sehingga tekanan darah cenderung bertambah. Hipertensi yang tidak dikontrol menyebabkan komplikasi seperti infak miokard, jantung koroner, gagal jantung kongestif tidak hanya mengkonsumsi obat Antihipertensi, komplikasi dari hipertensi dapat dicegah dengan pengobatan komplementer seperti rebusan daun salam (*Syzygium polyanthum*). Rebusan daun salam (*Syzygium polyanthum*) merupakan rebusan yang berbahan dasar air dan daun salam dimana daun salam memiliki kandungan flavonoid, mineral, tannin, saponin, dan minyak atsiri yang dipercayain untuk menurunkan tekanan darah.

Tujuan: Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya pengaruh dari pemberian rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Segiri Samarinda.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan design *Pre Exsperimen* dengan melakukan *Pre-test dan Post-test* yang hanya melibatkan satu kelompok tanpa kelompok kontrol (*One Group Pre-Post Design*). Sampel peneliti sebanyak 33 orang, dapat didapat menggunakan *Digital Sphynomanometer*, lembar observasi. Uji dalam analisis bivariat adalah uji *paired sample T-Test*.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian menggunakan uji *paired sample T-Test* sistolik, diastolik, dan MAP sebelum dan sesudah perlakuan didapatkan hasil *p value* = 0.000 <0.05 sehingga dapat dinyatakan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Segiri Samarinda.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pemberian rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Segiri Samarinda.

Kata Kunci: *hipertensi, tekanan darah, daun salam, lansia*

¹ Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Fakultas Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect Of Bay Leaf Decoction (*Syzygium Polyanthum*) on Reducing Blood Pressure in the Elderly With Hypertension in the Working Area of Segiri Public Health Center In Samarinda

Indra Ayu Nur Kholifah⁴ Ulfatul Muflihah⁵ Maridi Marsan Dirdjo⁶
Faculty of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email : Indramayu070500@gmail.com

ABSTRACT

Background: Elderly people often suffer from hypertension which is caused by stiffness in the arteries so that blood pressure tends to increase. Uncontrolled hypertension causes complications such as myocardial infarction, coronary heart disease, congestive heart failure. Not only taking antihypertensive drugs, complications from hypertension can be prevented with complementary treatments such as bay leaf decoction (*Syzygium polyanthum*). Bay leaf decoction (*Syzygium polyanthum*) is a decoction made from water and bay leaves where bay leaves contain flavonoids, minerals, tannins, saponins, and essential oils which are believed to lower blood pressure.

Purpose: The purpose of this study was to determine the effect of giving boiled bay leaves on reducing blood pressure in elderly people with hypertension in the work area of the Segiri Health Center, Samarinda.

Method: This study used quantitative research using a pre-experimental design by conducting a pre-test and post-test involving only one group without a control group (one group pre-post design). A sample of 33 researchers can be obtained using a Digital Sphynomanometer, an observation sheet. The test in bivariate analysis is the paired sample T-test.

Results: Based on the results of the study using the paired sample T-test systolic, diastolic, and MAP before and after treatment, the results obtained were p value = 0.000 <0.05 so that it can be stated that there is a significant effect between bay leaf decoction on reducing blood pressure in elderly people with hypertension in the work area. Segiri Health Center, Samarinda

Conclusion: There was an effect of giving boiled water of bay leaf on reducing blood pressure in elderly with hypertension on area of the Segiri Samarinda Health Center.

Keywords: hypertension, blood pressure, bay leaf, elderly

⁴ Bachelor of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁵ Lecturer at the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan

⁶ Lecturer at the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan

MOTTO

“Jangan terlalu bergantung kepada keberuntungan, karena keberuntungan tidak akan datang pada orang yang tidak berusaha”

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas limpahan berkat dan rahmat-nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Rebusan Herbal Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Segiri Samarinda” dengan tepat waktu.

Laporan Hasil Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Strata I Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2022.

Dalam proses pembuatan proposal penelitian ini, penulis banyak memperoleh pembelajaran, bantuan dan motivasi dari banyak orang. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada semua yang telah senantiasa memberikan dukungan yang luar biasa. Ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya penulis tujukan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Ibu Dr. Hj Nunung Herlina, S.Kp.,M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S selaku Dosen Pembimbing yang sangat sabar dalam mendidik dan memberikan bimbingan selama proses pengajuan judul hingga selesainya Skripsi ini.
5. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordianator mata ajar Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
6. Bapak Ns. Maridi M Dirdjo, M.Kep selaku penguji 1 yang telah berkenan menyempatkan waktunya untuk menjadi penguji Penyusunan Laporan Hasil Penelitian saya.
7. Keluarga tercinta saya ibu, bapak, adik dan seluruh keluarga terimakasih atas semua cinta, do'a, kasih sayang dan dukungan yang tidak terbatas kepada saya hingga terselesainya Skripsi saya.
8. Para senior saya yang telah sudi memberikan waktu luangnya ditengah kesibukannya untuk memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan laposan hasil penelitian ini.
9. Terimakasih kepada tim penelitian (Marissa Divya Sharma) yang selalu bekerjasama serta saling mendukung dalam menyelesaikan proposal penelitian ini. Semoga segala usaha dan perjuangan kita

selalu dipermudah dan dilancarkan oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* sampai laporan hasil nanti. *Aamiin*.

10. Terima kasih kepada Robot Fams yang selalu memberikan semangat kepada saya dalam proses penyelesaian penyusunan laporan hasil penelitian ini.
11. Teman-teman Angkatan 2019 S1 Keperawatan Kelas B rasa terimakasih kami berikan kepada kalian karena telah sudi bekerja sama dan saling menyemangati.
12. Dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungannya.

Meskipun peneliti telah berusaha menyelesaikan penyusunan laporan hasil penelitian ini dengan sebaik mungkin, namun peneliti menyadari bahwa penyusunan laporan hasil penelitian ini masih memiliki kekurangan dalam penyusunannya. Peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari seluruh pihak untuk menyempurnakan segala kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini. Semoga penyusunan laporan hasil penelitian ini dapat berguna untuk para pembaca atau pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, September 2022

Penulis

Indra Ayu Nur Kholifah

NIM. 1911102411091

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I_PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA.....	10

A.	Telaah Konsep.....	10
1.	Konsep Hipertensi	10
2.	Konsep Lansia.....	19
3.	Konsep Rebusan Daun Salam	21
B.	Penelitian Terkait	24
C.	Kerangka Teori Penelitian	27
D.	Kerangka Konsep Penelitian	27
E.	Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		29
A.	Rancangan Penelitian	29
B.	Populasi dan Sampel	30
C.	Waktu Penelitian	33
D.	Definisi Operasional	33
E.	Instrumen Penelitian	35
F.	Uji Validitas dan Reabilitas	36
G.	Teknik Pengumpulan Data	37
H.	Teknik Analisa Data	38
I.	Etika Penelitian	43
J.	Jalannya Penelitian	45
K.	Jadwal Penelitian	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan Penelitian	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran-saran	76
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 3. 1 Definisi Oprasipnal	33
Tabel 3. 2 Uji Normalitas Shapiro Wilk	41
Tabel 3. 3 Jadwal Penelitian.....	49
Tabel 4. 1 karakteristik responden berdasarkan usia.....	53
Tabel 4. 2 karakteristik berdasarkan jenis kelamin	53
Tabel 4. 3 Distribusi Penggunaan Obat Antihipertensi.....	54
Tabel 4. 4 Distribusi Karakteristik Tekanan Darah Sistolik, Diastolik, dan MAP Pre-Post	55
Tabel 4. 5 Hasil tekanan darah sistolik, diastolik, dan MAP sebelum dan sesudah menggunakan Paired Sampel T-Test	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	27
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	27
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian	30
Gambar 4. 1 Wilayah Kerja Puskesmas Segiri Samarinda	52
Gambar 4. 2 Grafik Penurunan Mean Tekanan Darah Sistolik, Diastolik, dan MAP	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Biodata Peneliti
- Lampiran 2** Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3** Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4** Lembar Observasi
- Lampiran 5** SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 6** SOP Pembuatan Rebusan Daun Salam
- Lampiran 7** Data Demografi Responden
- Lampiran 8** Hasil Output SPSS
- Lampiran 9** Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10** Surat Etik Penelitian
- Lampiran 11** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13** Buku Mentoring
- Lampiran 14** Uji Plagiasi