

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA
DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TRAUMA CENTER KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH

MUHAMMAD TAUFIQ ZUL FAHMI

1911102411131

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

**Hubungan antara Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah
Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja PUSKESMAS
Trauma Center Kota Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH

MUHAMMAD TAUFIQ ZUL FAHMI

1911102411131

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Taufiq Zul Fahmi

Tempat/Tanggal Lahir : Bunyu, 21 Februari 2001

NIM : 1911102411131

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini mengajukan kesanggupan saya untuk menyelesaikan perbaikan (revisi) Laporan Hasil selama 1 minggu sesuai dengan saran-saran yang telah di sampaikan oleh penguji.

Jika nantinya saya tidak mampu menyelesaikan perbaikan (revisi) selama 1 minggu saya bersedia bila ujian saya dianggap batal.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun juga.

Samarinda, 10 Januari 2023

Koordinator Mata Ajar Skripsi

Mahasiswa



Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501



Muhammad Taufiq Zul Fahmi
NIM. 1911102411131

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TRAUMA CENTER KOTA SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH
MUHAMMAD TAUFIQ ZUL FAHMI
1911102411131

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 16 Januari 2023

Pembimbing,



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, S.Pd., M.Kep
NIDN. 1115017703

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501

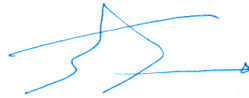
LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TRAUMA CENTER KOTA SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH
MUHAMMAD TAUFIQ ZUL FAHMI
1911102411131

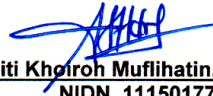
Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 16 Januari 2023

Penguji I





Ns. Nur Fithriyanti Imamah, MBA., Ph.D
NIDN. 1118049101

Penguji II



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep
NIDN. 1115017703

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep
NIDN. 1115017703

Hubungan antara Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja PUSKESMAS Trauma Center Kota Samarinda

Muhammad Taufiq Zul Fahmi^{1*}, Siti Khoiroh Muflihatin², Nur Fithriyanti Imamah³

^{1,2,3}Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia
*Email: muhammadtaufiqzulfahmi@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes melitus adalah penyakit kronis dengan gangguan metabolisme yang bisa menyebabkan kurangnya insulin. Kepatuhan diet merupakan faktor yang memengaruhi kadar gula darah penderita diabetes melitus. Sehingga, seseorang memiliki kepatuhan diet yang patuh kadar gula darah juga akan baik dan jika seseorang memiliki kepatuhan diet yang tidak patuh kadar gula darah juga akan buruk.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan diet dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda.

Metode: Desain penelitian ini adalah *deskriptif korelasional*. Sampel penelitian sebanyak 190 orang. Data didapat menggunakan kuesioner *Perceived Dietary Adherence Questionnaire* (PDAQ) untuk variabel kepatuhan diet dan alat gula darah *Easy Touch* untuk variabel kadar gula darah. Uji dalam analisis bivariat adalah *uji chi square*.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian dari 190 responden kepatuhan diet terbanyak adalah kategori tidak patuh sebanyak 136 (71,6%) responden. Selanjutnya kadar gula darah terbanyak adalah kadar gula darah kategori diabetes sebanyak 103 (54,2%) responden. Dari hasil uji statistik didapatkan hasil signifikan $p\text{-value } 0,014 < \alpha (0,05)$, maka dinyatakan adanya hubungan bermakna antara kepatuhan diet dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus. Oleh karena itu, kepatuhan diet dapat memengaruhi kadar gula darah dalam tubuh dengan cara penderita diabetes mampu mematuhi kepatuhan diet dengan baik sesuai jadwal, jenis, dan jumlah makanan yang dikonsumsi.

Kesimpulan: Adanya hubungan antara kepatuhan diet dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda. Dengan demikian, penderita diabetes melitus disarankan mengikuti dan menjaga pola diet agar kadar gula dalam darah dapat terkontrol dengan baik, serta dapat meningkatkan pola kesehatannya.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Kepatuhan Diet, Kadar Gula Darah

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship between Dietary Compliance with Blood Sugar Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Work Area of the Trauma Center Community Health Center Samarinda City

Muhammad Taufiq Zul Fahmi^{1*}, Siti Khoiroh Muflihatin², Nur Fithriyanti Imamah³

^{1,2,3}Nursing Science Study Program, Faculty of Nursing Science,
Muhammadiyah University of East Borneo, Samarinda, Indonesia

*Email: muhammadtaufiqzulfahmi@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease with metabolism disorders that cause insulin insufficiency. Dietary compliance is a factor that affects blood sugar levels in people with diabetes mellitus. So, someone with good dietary compliance will have good who blood glucose and if someone who doesn't adhere to dietary will have bad blood glucose levels.

Purpose: The purpose of this study was to determine the relationship between dietary compliance with blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus patients in the work area of the Trauma Center Community Health Center Samarinda City.

Method: The design of this research is descriptive correlational. The research sample was 190 people. Data were obtained using the Perceived Dietary Adherence Questionnaire (PDAQ) questionnaire for dietary compliance variables and the Easy Touch blood sugar tool for blood sugar levels. The test in the bivariate analysis is the chi square test.

Results: Based on the results of a study of 190 respondents in the non-adherent category of dietary compliance, there were 136 (71.6%) respondents. Furthermore, diabetic blood sugar levels were 103 (54.2%) respondents. From the statistical test results, it was found that there was a significant p-value of $0.014 < \alpha (0.05)$, indicating that there was a significant relationship between dietary adherence with blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus patients. Therefore, dietary compliance can affect blood sugar levels in the body in a way that diabetics are able to adhere to dietary adherence properly according to the schedule, type and amount of food consumed.

Conclusion: There is a relationship between dietary compliance with blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus patients in the work area of the Trauma Center Community Health Center Samarinda City. Therefore, people with diabetes mellitus are advised to follow and maintain a diet pattern so that blood sugar levels can be controlled properly, and can improve their health patterns.

Keywords: Diabetes Mellitus Type 2, Dietary Compliance, Blood Sugar Levels

¹ Student of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecturer of the Faculty of Nursing Science, Muhammadiyah University of East Kalimantan

³ Lecturer of the Faculty of Nursing Science, Muhammadiyah University of East Kalimantan

MOTTO

“Tidaklah Allah SWT membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya cobaan diluar kemampuan hamba-Nya”.

(Q.S. Al – Baqarah (2):286)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Seraya mengucapkan Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang maha kuasa atas kasih karunia dan kebaikannya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda" tepat pada waktunya.

Penelitian dikerjakan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan mata kuliah skripsi di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2022/2023. Oleh karena itu, saya hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun material yang tak ternilai harganya. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya ajukan kepada:

1. Prof. Bambang Setiaji, M.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, dosen pembimbing, dan dosen penguji II yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi arahan selama penyusunan skripsi, memberikan motivasi dan dorongan yang terbaik.

4. Ns. Nur Fithriyanti Imamah, MBA., Ph.D selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan serta semangat dalam pembuatan laporan hasil skripsi.
5. Ns. Milkhatun, M.Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Kedua orang tua saya Bapak Katidjo dan Ibu Henna Yandra Sari serta seluruh keluarga saya secara istimewa dan mulia yang tiada henti memberikan doa, dukungan, semangat, serta motivasi dengan penuh kesabaran dan keikhlasan.
8. Teman-teman seangkatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, khususnya teman kelompok penelitian saya yaitu Maulidha Haryanandha Utami, Nur Halimah, dan Putri Aulia Susanti yang sudah menjalani suka dan duka bersama dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang memberikan bantuan, perhatiannya, dan kasih sayang kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu.

Walaupun telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kelemahan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi setiap pembaca dan pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 13 Januari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Penelitian Tekait.....	46
C. Kerangka Teori Penelitian	49
D. Kerangka Konsep Penelitian	50
E. Hipotesis	50
BAB III	51
METODE PENELITIAN	51
A. Rancangan Penelitian	51

B. Populasi dan Sampel	51
C. Waktu dan Tempat Penelitian	54
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	54
E. Definisi Operasional	55
F. Instrumen Penelitian.....	55
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	57
H. Metode Pengumpulan Data	58
I. Teknik Analisa Data	59
J. Etika Penelitian	63
K. Jalannya Penelitian	65
BAB IV	68
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	68
B. Hasil Penelitian	70
C. Pembahasan Karakteristik Responden.....	74
D. Pembahasan Univariat	84
E. Pembahasan Bivariat	88
F. Keterbatasan Penelitian	95
BAB V	98
KESIMPULAN DAN SARAN.....	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT Menurut Departemen Kesehatan RI	15
Tabel 2.2 Standar Penyaring dan Diagnosis Diabetes Melitus Berdasarkan Kadar Gula Darah Sewaktu dan Puasa	20
Tabel 2.3 Jadwal Makan Standar untuk Penderita Diabetes Melitus	31
Tabel 2.4 Kriteria Kadar Glukosa Darah sebagai Patokan Diagnosis Diabetes Melitus	38
Tabel 2.5 Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes	39
Tabel 3.1 Definisi Operasional	53
Tabel 3.2 Kisi - Kisi Kuesioner Kepatuhan Diet.....	55
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia, dan Lama Menderita Diabetes Melitus Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Trauma Center Samarinda.....	69
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, dan Penyakit Penyerta Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Trauma Center Samarinda	69
Tabel 4.3 Analisa Variabel Kepatuhan Diet dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Trauma Center Samarinda	70
Tabel 4.4 Analisa Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Trauma Center Samarinda.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	47
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penulis
- Lampiran 2 Persetujuan Judul
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Identitas
- Lampiran 6 Kuesioner Kepatuhan Diet
- Lampiran 7 Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Output SPSS
- Lampiran 9 Kode Etik Penelitian
- Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 Uji Plagiat